

# 健康講座

教えて先生!

今月のテーマ

## 皮膚・粘膜と食物アレルギー

粘膜・皮膚どちらも感作されるものには、天然ゴムの成分であるラテックスアレルギーがあります。ゴム手袋や口にくわえるゴム製品などで感作され、バナナ、マンゴー、アボカドや栗などを食べてアレルギー症

状を起します。皮膚から感作される食物アレルギーでは、加水分解小麦を含む石鹼を使用して感作された人が、小麦の入った食物でアレルギーを起すことが話題になりました。他にも魚を扱う人が魚を食べ



最近、「食物アレルギー」といえば、経口摂取で感作されて経口摂取でアレルギー症状を起すもの」という考え方が変わってきました。ピーナッツアレルギーの研究で、赤ちゃんの時からピーナッツを含む食物をよく食べさせる地域と食べさせない地域では、後者でピーナッツアレルギー発症率が高いことが示されました。ピーナッツを含む食物やピーナッツオイルを含むベビーオイルなど環境中のピーナッツ成分が皮膚から入ること



3月号の「しゃべっchao!」何を卒業したいかは興味深かったです。子供が社会人になりますが、私もマンネリ生活でなく、卒業しなくてはならないものいろいろあるのに気づきました! | 大垣市 バニラさん |

伊藤 隆 氏  
岐阜市 伊藤皮膚科 院長

### Health

今月の先生紹介

#### 食物アレルギーについて

皮膚や粘膜から侵入した様々な抗原(アレルギー)を起すものとなる物質に感作される(その物質にアレルギー反応を起す体質になってしまふ)と、その抗原と共通または類似した物質を含む食物を経口摂取したときに、蕁麻疹、喘息、口腔アレルギー症候群やアナフィラキシーなどのアレルギー症状を起すことがあります。

状態を起します。

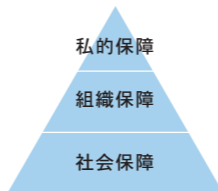
#### 最近の食物アレルギーの考え方

最近、「食物アレルギー」といえば、経口摂取で感作されて経口摂取でアレルギー症状を起すもの」という考え方が変わってきました。ピーナッツアレルギーの研究で、赤ちゃんの時からピーナッツを含む食物をよく食べさせる地域と食べさせない地域では、後者でピーナッツアレルギー発症率が高いことが示されました。ピーナッツを含む食物やピーナッツオイルを含むベビーオイルなど環境中のピーナッツ成分が皮膚から入ること

#### 最後に

皮膚が荒れていたり傷があったりすると、色々な抗原が侵入しやすくなります。最新の研究では、スキンケアをしつかりすることで皮膚からの感作を予防できることもわかってきました。特に幼児では、3歳まで皮膚からの感作を避けるようにすることで、食物アレルギーの発症率が下がる可能性も示唆されています。本来備わっている皮膚のバリア機能を大切にしてください。

人に対するリスクには社会保障、組織保障、私的保障の3段階で備えることができます。まず、「どういう時に」「どれだけ」社会保障からの給付があるかを知ることが重要になります。これで足りない分を、勤務先や



- 私的保障
- 健康保険 (病気や怪我に備える)
  - 年金保険 (生活を支える)
  - 雇用保険 (働く環境を守る)
  - 介護保険 (介護状態に備える)

保障の基本は社会保障

#### どんなリスクがあるのか

##### 物に対するリスク

家屋や家財、車



##### 人に対するリスク

病気やケガ、死亡、老齢や介護



##### 相手に対するリスク

他人への賠償責任



どんなリスクに備えればよい?

昨年、学生の次男が20歳になり共済(J2000)の満期を迎えました。健康で大きなケガも無く、そして何より手頃な掛金だったので家計も助かりました。しかし、ずっと健康で過ごせるとは限りません。そこで、この先の保障は、どんなリスクに備えるべきなのかを考えてみました。

## LPAの井戸端会議

今回のテーマ

### 家族の保障を考えてみよう



LPA 竹中 恵子

地域で加入できる「組織保障」や「私的保障」でカバーすればよいわけです。

そこで今回は人に対するリスクのうち、病気やケガに備えることにしぼり、わが家なりに次男の保障を考えました。病気やケガの保障のポイントとして

- 1 社会人になっても払えるように金額をおさえたい
- 2 病気やケガによる入院が心配だから備えたい
- 3 先進医療をつけたい
- 4 「がん」の保障も備えたい

結果、新たに契約した共済は右記の保障で、掛け金3000円以内に抑えることができました。本人はまだピンときていないと思いますが、就職したら自分でも払える金額なので、その時は「はい、お願いします」と渡したいものです。

人生の節目や家族状況が変わるときなど、保障について見直すことは大切です。加入している内容を知ることが重要になります。

コープぎふLPAの会では、くらしのお金についての学習会を企画しています。学習会の日程などは、ホームページや広報チラシなどでご案内しますので、ぜひチェックしてみてください。

#### お問い合わせ

コープぎふLPAの会事務局  
TEL 058-1377016713  
月~金曜日 9時~17時(土日休み)



## 2018年度 第9回 理事会だより (2/13)

### 1 1月期決算について承認しました。

単位:百万円

1月度事業結果	1月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,179	153	21,547	-96
総事業高	2,249	154	22,260	-109
事業経費	470	-4	4,968	-105
経常剰余金	62	46	235	130
当期剰余金	43	34	164	104

組合員数 241,585名 計画比99.4% (加入456名)  
出資金 42億3,978万円 一人当り出資金 17,550円

### 2 6月10日(月)に岐阜グランドホテルで開催される、第21回通常総代会の議案項目を確認しました。

### 3 2018年第40回ユニセフ ハンドインハンド基金と、カレンダー基金の結果について報告がありました。

ハンドインハンド基金に、20会場で479人が参加しました。新しい学校の参加もあり、24の学校(中学校、高等学校、特別支援学校)及び2

団体と一緒に取り組むことができました。OCR募金、店頭募金箱とあわせて1,079,195円の募金が寄せられました。

カレンダー募金は、生協の6店舗を会場にして取り組み、164,598円の募金が寄せられました。

### 4 ぎふ虹の会総会で、理事会から生産者・メーカーの皆さんへの感謝状贈呈について報告がありました。

2018年度の商品活動において、組合員の声に応えていただいた生産者・メーカーの皆さんに感謝状を贈呈します。

メーカー・取引先名	改善された商品	内容
五洋食品産業	ぎふ中津川の和栗モンブラン	箱表示の注意事項追加
マルジャン・風見	スターブレッドミニサイズ	ミニサイズの扱い実現
オアシス株式会社・日生協東海	養老山麓 美味しい水	賞味期限の表示見直し
北九州ニッスイ・日本水産	キャラメルポテト	600gの扱い実現
ふくれん・日生協東海	つぶつぶみかん缶	扱い再開
下村企画	お助けトング	包装の見直し
フンドーキン醤油・日生協東海	野菜たっぷり和風ドレッシング	容器の改善
仲栄商事株式会社	薬用なた豆磨き	お試し企画の実現
あいち経済連米穀部	めぐり米	容器(チャックシール)の見直し
スクロール	スクロール読者モデル企画	読者モデルの実現

ミニマリストに憧れて、物を減らしています。でも災害の事を思うと多少は蓄えがいますね! | 各務原市 みぼさん |

わたしのひとこと

