



チャオ

「平成」の次の時代の元号は？

新しい時代に希望を込めて、あなたなら、どんな元号にするでしょうか？

組合員さんのおしゃべり場

今月のテーマ

- **光明(こうめい)**  
アルファベットがかぶらないようKで始まり、画数が少なくわかりやすい文字で、しかもパーッと未来が広がる印象の組み合わせを考えました。明るい時代になってほしいです。  
(岐阜市 かぐさん・他)
- **希晴(きせい)**  
希望を持って、いつも晴れやかな気持ちでいたい。  
(多治見市 ハリーさん)
- **有生(ゆうき)**  
今ある命や生活に感謝しつつ、大切に生きようという力を育む…。そんな世を造るという思いを込めて。  
(瑞浪市 まつちゃんさん)
- **桜花(おうか)**  
日本らしさ、明るさ、美しさ、喜びなど、人類の先頭に立って進んでいきたい。(山県市 高橋さん)
- **和平(わへい)**  
やはり世の中が平和で、世界が穏やかでないと暮らしても成り立ちません。  
(関ヶ原町 マコロンさん・他)
- **大和(やまと)**  
日本らしさがなくなっている、ここいらで原点にもどってほしいのでは。  
(美濃加茂市 ふうちょうちゃんさん)
- **和心(わしん)**  
このところ震災や台風等の災害が多く、辛い思いをする人がたくさんいたので、新しい年は心穏やかに和めるように。(郡上市 みきママさん)
- **安生(あんせい)**  
安心、安全に生きられる日本がこれからも続いて欲しいので。  
(岐阜市 まりさん)
- **富和(ふわ)**  
子どもがみていた、プリキュアのキャラクターで思いつきました(笑)富がいつばいの平和な時代になりますように。(美濃加茂市 クーさん)
- **清明(せいめい)**  
暗い話題や災害が多かった「平成」、公正で清く正しく明るい時代になって欲しいと思います。  
(中津川市 チョコバナナさん)
- **安和(あんなわ)**  
平和で誰もが安心して暮らすことができ、一人一人が大切にされる社会となるように願いを込めて。  
(中津川市 古井さん・他)
- **幸緑(こうりょく)**  
豊かな自然の中での幸せな生活。海も山もどどん荒れていきます。自分の子や孫の時代が心配です。地に足をつけた丁寧な生活をみんなが心がけたらいいのかも。(可児市のんママさん)
- **他にもたくさん「元号」が寄せられました。**  
朝日・安栄・安久・安恵・安幸・安笑・安心・安静・安成・安安全全・安泰・安定・安寧・安福・安平・安保・安楽・一新・永幸・永光・永平・延寿・応和・穩保・穩和・開成・快成・開平・紀元・希光・希生・希望・共安・共栄・共和・銀金・慶安・慶慶・終紀・啓明・健水・健明・元明・光安・幸栄・幸永・光輝・光佳・幸健・幸生・幸世・幸福・光文・幸平・幸明・幸来・晃来・光和・幸多・新希・新生・真明・新名・新和・仁和・誠応・大化・大世界・大成・泰和・助愛・忠誠・那由・飛翔・飛躍・平島・福寿・平和・豊健・実知・未来・明輝・明幸・明成・明年・明陽・結永・尤永・悠久・佑進・幸平・来明・楽成・楽楽・和永・和雅・和光・和正・和楽



柔軟剤を使わずに、洗濯物を柔らかく仕上げする方法はありますか？  
(可児市りみママさん)

● 穀物酢などの食酢を大きじ3〜4杯程度すぎの時に投入します。酢には防臭、柔軟効果や色落ち防止、黄ばみ落とし予防または静電気を防いでくれるそうです。  
(高山市 ひなさん)

● 「シャボン玉スノール」という粉せっけんだけで洗うと、柔軟剤を使わなくても柔らかい感じがします。敏感肌なので合成洗剤を使いたくないので助かっています。  
(美濃加茂市 クーさん)

● よく振って干す。脱水で固く寝てしまった生地(繊維)をよく振ることで起こして繊維の隙間に空気が入って乾いた後ふんわりします。  
(北方町 ぶんぶんさん)

● 直射日光に当てない、かな？(羽島市 チェリーさん)

● 酢を仕上げに入れるとふんわりします。ニオイはつきませんよ。  
(大垣市 ひろっぺさん)

● リンスを入れるといいと聞いたことがあります。  
(大垣市 ぽちママさん)

- たたむ時に揉みます。これは半世紀前、母がいつもやっていました。  
(土岐市 KATOさん)
- 衣類乾燥機を使うとふんわりします。タオルは天日よりもふわふわです。  
(養老町 ゆりさん)
- 脱水を少なくし、風通しのよい所に直射日光を避けて干すと良いです。  
(岐南町 枯れすすきさん)
- 洗濯を干し過ぎない。乾いたら早めにとりこむ方が良いと祖母から聞きました。  
(岐阜市 ほのひなさん)
- 簡単にできる手作りの柔軟剤は如何でしょうか。どちらも洗濯機のすすぎ時に30mlほど入れて使います。手洗い(洗水桶)の場合は10mlほど使います。  
(岐阜市 ちーもさん)
- ① お水200ml、クエン酸(100均の粉状の物)とグリセリン(薬局にあります)を大きじ2ずつ混ぜます。
- ② お酢500ml、グリセリン大きじ5を混ぜます。



次号の「おしえて」

思春期の娘とのつきあい方を教えてください！イラッとして怒ってしまい、ムスツとする娘にまたイラッ…。自分にもそんな時があったはずなのに  
(関市 M&Yママさん)

発信往来 はっしんおうらい

● 庭にある金柑の黄色くふっくらした実をもちでジャム作りをしました。採った実を洗ってゆでこぼし、再び煮立てて実の皮が破れて柔らかくなったらザルに上げます。

根気よくタネをとり、フードプロセッサで潰して鍋に戻し、ザラメと少々の水で煮詰めます。最後にハチミツレモンを適量入れてシナモンをふって仕上げます。美味しいですよ。  
(岐阜市 メロディさん)

● 習い事のフラワーアレンジメントでお雛様風の花をいけました。  
(美濃加茂市 キヨちゃんさん)



● ねこを作っています☆娘と祖母お揃い手作りねこの後ろ姿☆  
(中津川市 はるるさん)



宅配無料

1人暮らしの母親へ届けてもらっています。毎日の配達が無事確認にもなっているので私も安心。でき合いのお弁当とは違う、家庭的な味付けも気に入っているようです。(50代 女性)

コープの夕食宅配

管理栄養士が監修した毎日替わる献立で、夕食をサポート♪

おかずコースの一例

肉・魚は交互になるよう献立を組み合わせています



カロリー基準 (週平均)	1食 約400kcal
塩分基準 (週平均)	1食 3.5g 以下
5日分の価格	税込3,075円 (1食あたり税込615円)

※お弁当コース(ごはん+おかず5品)もあります。  
※ご注文は、月曜日～金曜日の5日単位です。

【お届けエリア】岐阜市・大垣市・関市・羽島市・各務原市・瑞穂市・本巣市・美濃市・多治見市・可児市・恵那市・中津川市・北方町・岐南町・笠松町・安八町・富加町

※上記掲載地域の中でも一部お届けできない地域がございます。

詳しくは下記までお問い合わせいただくか、コープぎふホームページをご覧ください。

☎ 0120-372-560

受付時間  
月～金  
10:00～18:30



近所の山をウォーキング中、コンコン・コンコンと音がするので上を見上げると、コゲラが木をつついていました。初めてなので感激しました。まだ身近には、素晴らしい環境が残っているようです。  
| 多治見市 あっばればーちゃんさん |

次の元号は「雅」を使いたい。雅子さま、応援しています。  
| 富加町 ガキさん |