

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい!

機関誌
デコ

2018
vol.244

8

笑顔あふれる協同のくらし
生活協同組合コープぎふ
<http://www.coop-gifu.jp/>



巻頭
特集

組合員さんが選んだ

子どもと読みたいオススメ図書 P1・2



● 使い分けてお料理上手に!ゼラチン・寒天・アガーの上手な使い方 P3・4

● うちではこうして使ってます!! 5

● 一緒に考えよう! 食の情報読み解き力 塩辛い食品は 控えめに 6

● 教えてみんなのうちのごはん 冷たい麺料理 7・8

● 理事会だより 9


● LPAの井戸端会議 自分の年金を知る方法 10

● 教えて先生! 健康講座 しあわせな人生のために 歯のお掃除 11

● 「2018年7月西日本豪雨緊急支援募金」にご協力ください! 13

● 今月のクイズ
mix ミックスキャロットをプレゼント! 14

 岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社

 がんばろう
日本
東日本大震災からの
復興を支援します