

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい!

機関誌
デコ

2019
vol.251

3

笑顔あふれる協同のくらし
生活協同組合コープぎふ
<http://www.coop-gifu.jp/>

DEKO



巻頭
特集

特別対談

東日本大震災から8年

いつ起こるかわからない災害に備えて P1・2

f 生活協同組合コープぎふ
公式 Facebook



● 災害を乗り越えた後のための知恵 備蓄の心得 P3・4

- うちではこうして使ってます!5
- 一緒に考えよう! 食の情報読み解き力6
有害物質が残留するジャガイモは どうして食べてもいいのか?
- 教えてみんなのうちのごはん ひな祭りのレシピ7・8
- 理事会だより9
- LPAの井戸端会議 教育費で家計がピンチに!?10

- 教えて先生! 健康講座 頑張らない運動術11
— 腰痛の予防、改善に役立つエクササイズ—
- DEKOモニターを募集します!13
- 今月のクイズ
お米と米麴でつくった甘酒をプレゼント!14

 岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社

 東日本大震災からの
復興を支援します