組合員さんの活動紹介

コープぎふでは組合員さんがさまざまな活動を行っています。

簡単 クリスマスクッキング

大人16名と子ども7名が参加して、簡単だけど日ごろ家庭ではつくらない、ちょっぴりクリスマス気分になれる料理をつくりました。

メニューは、塩釜ローストチキンとロールケーキです。子どもたちが、おもちゃで遊びながら待つ間、お母さんたちは講師の説明をもとに手際よく調理。できあがった料理は、親子で一緒にいただきました。

「普段、あまり手の込んだお料理はしないけれど、とても簡単だったので家に帰ってもつくります」「子どもと一緒に、またデコレーションして楽しみたいです」など、家でもまたチャレンジしてみたいという、うれしい感想をたくさんいただきました。心温まるクリスマスクッキングの時間となりました。
(12月13日 各務原支所)

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中!!

＜募集中の投稿テーマ＞

しゃべっChao！(P.12)
「平成」の次の時代の元号は？

新しい時代に希望を込めて、あなたなら、どんな元号にしますか？漢字2文字（読み方）と、その元号に込めた想いも併せてお寄せください。

料理（P.7-8）
山菜を使った料理

春は山菜のおいしい季節ですね。たけのこ、わらび、ふきなどを使った、山菜料理を教えてください。

クイズ 組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

1月号の答え **鏡餅**

漢字パズル

今月のプレゼント

モロゾフ ラメラ

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

（フリガナ）
おなまえ　　実名の掲載を希望されない方はペンネーム［　　］

〒
ご住所

ご利用形態

電話番号

コープぎふのホームページからも応募できます

● はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③面白かった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ ②身近な話題、④投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

● スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のQRコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切 2019年2月11日（月）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

「DEKO」をいっしょにつくりませんか？

2019年度 DEKOモニターを募集します！

DEKOモニターって何をするの？

- 毎月DEKO発行後、ご意見やご感想、設問にお答えいただきます。
- 商品モニターや、アンケートなどにご参加いただけます。
- 産地やメーカーなどの取材に同行していただけます（参加者を募集します）。
- 楽しいモニター交流会も予定しています♪
- パソコン・スマートフォンからもご参加いただけます。

モニター期間 2019年4月～2020年3月

＊お申し込みいただいた方全員にご参加いただけます。
＊いつからでもご参加いただけますが、今回ご応募いただいた方は2019年4月からスタートしていただきます。
＊モニター用紙を提出いただいた回数に応じて薄謝を進呈いたします。

締め切り 3月8日（金）

＊ 現在モニターをしていただいている方は、モニター用紙で継続の有無をおききしますので、申し込みは不要です。

お申し込み方法

1 はがき、またはFAX

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号をご記入の上、下記までお送りください。

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふ DEKOモニター係り宛

FAX　058-370-6860

2 パソコン・スマートフォン

コープぎふホームページ「DEKOモニター募集」ボタンから、または右のコードを読み取りいただき、お申し込みページに必要事項をご記入の上、送信してください。

お問い合せ先

コープぎふ DEKO編集部（炭床・穴井）
TEL：058-370-6875
e-mail：takako.anai@tcoop.or.jp

＊ 応募の際にいただいた個人情報はDEKOモニター活動の為のみに利用させていただきます。

組合員さんの ねぇねぇおしえて

にお返事が届きました！

手荒れがひどいです。みなさんは、あかぎれやしもやけの対策に何かしていることはありますか？
（美濃加茂市 求職中さん）

●あかぎれは食器洗浄機にしたら消えました。食洗機様様です。（大垣市 ミッシーさん）

●手荒れ対策は主婦にとって一番の問題点。調理に携わる私は市販のクリームはNGなのでオリーブオイルをスプレーボトルに入れて手に薄く塗って予防しています。拭き掃除をする時は、米の研ぎ汁などで行うと手も荒れず、家のホコリもきれいに取れます。試してね。（岐阜市 雪だるまさん）

●毎日お風呂あがりにオイルをつけてハンドマッサージをします。その手で最後に足のかかと・指もマッサージします。毎日やることが大切ですね。（白川町 杉山さん）

●なるべくぬるま湯やお湯で食器を洗わないようにしてます。（大垣市 ぽんぽんさん）

●手荒れは、やはりハンドクリームを塗り、寝る前に手袋をすると、ツルツルになりますよ。（岐阜市 のんこさん）

●私は液状絆創膏を使います。乾燥肌なので、まめにハンドクリームを塗ったりしていますが、必ずあかぎれになります。その時は液状絆創膏で痛みから脱出してます。（岐阜市 トモコさん）

●水仕事には、ゴム手袋を必ず使い、生協の液体石鹸で食器を洗います。市販の合成洗剤は使いません。（中津川市 S、Yさん）

●些細なことですが、手を洗った後はきちんと手を拭くこと。水分が残ってるとより乾燥する気がします。（岐阜市 ぺるんさん）

●ワセリン含有量が多いハンドクリームを塗ると良いですよ。特に夜寝る前には念入りに！（大垣市 おちゃこさん）

●ヤングビーナスの薬用入浴剤がおすすめです。10年以上愛用しています。体が温まり、肌荒れやしもやけにも良いです。手湯・足湯にもおすすめです。（可児市 ミコちゃんさん）

●食器を洗う前にハンドクリームをつけるとコーティングされて良いと聞いたことがあります。（可児市 たけちゃんさん）

●私もいろいろ試しましたが、今年は皮膚科で薬をもらうことにしました。早く治ります。（海津市 M子さん）

次号のおしえて
最近平熱が低くなってしまい、困っています。平熱が上がる方法があれば教えて欲しいです。
（郡上市 ふぉ子さん）

●寝る前に手袋をすると、ツルツルになりますよ。（岐阜市 のんこさん）

●手荒れは、やはりハンドクリームを塗り、寝る前に手袋をすると、ツルツルになりますよ。（岐阜市 のんこさん）

年賀状を卒業したい…でも、来ないのは寂しい。わがままだけど。
｜可児市 山ちゃんさん｜

わたしのひとこと