組合員さんの趣味を紹介!! わたしの趣味

今月の組合員さんは?

岐阜市 KAZUさん

趣味 習字

高校の同窓会を2年ごとに開いています。担任だった先生にも毎回ご出席いただき、楽しい時間をすごしています。その同窓会で先生が退職後に習字を教えていらっしゃると伺い、わたしも習いはじめました。高校を卒業して、もう30数年経つことにびっくりです。それでも月に1度のお稽古で先生にお会いすると、その当時に帰ったようです。先生も私たち自身も健康で、次に会える日を楽しみにしています。

左が私で、右が先生です

クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!

＜募集中の投稿テーマ＞

しゃべっChao!（P.12）
私、○○を卒業します・卒業したい!

3月は卒業の季節。あなたはこの春、何から卒業しますか?
または卒業したいですか?

料理（P.7-8）
ひな祭りのレシピ

桃の節句にぴったりな、子どもたちがよろこぶ、華やかなレシピを教えてください。

クイズ 組み立てるとできあがる二文字熟語は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

12月号の答え **年末（未年）**

漢字パズル

今月のプレゼント

ディルマ紅茶どちらか1つ

グルメ・バラエティパック

フレーバーティー・バラエティパック

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①〜⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は?

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

（フリガナ）
おなまえ　　実名の掲載を希望されない方はペンネーム［　　］

〒
ご住所

ご利用形態

電話番号

コープぎふのホームページからも応募できます

● はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③面白かった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ ②身近な話題、④投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

● スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のQRコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切 2019年1月11日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

組合員さんの ねぇねぇおしえて

にお返事が届きました!

料理後に余った煮汁や、鍋の後の汁は捨てていますか?スープが美味しくできるともったいない気がしてしまって。使い回したりできるのかな?教えて下さい。（美濃加茂市 おふうさん）

●残った煮汁など再利用する時は、傷みに気をつけてしっかり加熱するようにしています。（大垣市 けいなゆさん）

●黒豆を煮た後の残り汁はけっこう砂糖も使い甘さがあるので、寒天で固めてデザートでいただきます。（笠松町 タマチャンさん）

●どて煮の残った汁を薄めて大根の煮付けに再利用します。すき焼きの汁はおからをフライパンで炒って絡めて味付けします。（本巣市 チーズケーキさん）

●生協の中華点心鍋の残り汁はとろみをつけて、生協の揚げ麺にのせて食べています。（高山市 ほそみさん）

●余った煮汁はこして次の料理のだし汁に加えます。その方がおいしいことに気付きました。（大垣市 ミッシーさん）

●そばのつゆは、カレー粉と水溶き片栗粉を入れてカレーうどんにして、肉じゃがの汁が余ったら卵を入れて玉子丼にします。（大野町 後藤さん）

●ブリ大根を作ったときに、煮汁を炊き込みご飯の味付けに使ったら、魚のだしとしょうがが効いておいしかったですよ。（本巣市 おはぎさん）

●炊き込みご飯にします。残り汁をキッチンペーパーでこし、スープの素、しょう油を加えて、残りの具材やだし昆布を刻んでお米に入れて炊きます。しょうがのみじん切りを加えると臭みがとれて香味UP。土鍋で炊くとおこげが楽しめます。（可児市 ちゃこママさん）

●おでんの後は多めのとき卵と斜め切りのネギを入れます。ぐじゃぐじゃの茶碗蒸しって感じ。（岐阜市 ひとみちゃんさん）

●お鍋のおつゆはカレーにしてしまうのはどうでしょう。魚の煮汁はご飯を炊きます。おでんの煮汁は切り干し大根に。（瑞浪市 伊藤さん）

●わが家はおでんの後はお好み焼き。残ただし汁で粉を溶きます。煮汁は栄養分があるので捨てません。（関市 ミキさん）

次号のおしえて

手荒れがひどいです。みなさんは、あかぎれやしもやけの対策に何かしていることはありますか?（美濃加茂市 求職中さん）

スクロール 組合員モデル体験&学習会

恵那中津支所の組合員さんの声（配達時の職員との会話にて）

スクロールに載ってる年配向けの衣料品は、モデルさんがキレイすぎて服に親近感が湧かないのよね。プロはどんな色も柄も似合うけれど、一般的な組合員はそうはいかないわ。生協さんで『組合員モデル』を募集してみたら!?

この組合員さんの声が実現し、中津川市文化会館にて組合員さん12名が、スクロールの組合員モデル体験をしました。スクロールの衣類やくつ、かばんなど約120点を使って自由にコーディネート後、1人ずつ撮影にのぞみました。

参加した組合員さんの感想

今年3人目を授かり、来年3月出産予定です。1人目とは違い、子ども2人を育てながらの妊婦生活は、想像以上に大変なものですね。｜大垣市 りゅうママさん｜

わたしのひとこと