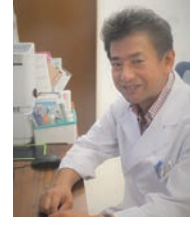


今月の先生紹介



しもじ けいいち
下地 圭一氏
高山市
しもじクリニック院長

日本の「がん」の現状

平成28年の死因の第1位は悪性新生物(がん)で全死因の28.5%を占めます。がんは正常な分化の過程から逸脱し、際限なく分裂増殖するようになった細胞集団で、周りの組織や血管・リンパ管などに変性破壊を加えながら侵入し、遠隔転移を起こすこともあり、自覚症状がないまま進行し治療が困難になるケースもあります。

国立がん研究センターの2013年データに基づく累積がん生涯罹患リスクの推定では男性62%、女性46%と報告されています。つまり生涯に2人に1人はがんに罹り、4人に1人はがんで亡くなっていることになり、60歳以上では罹患率が急上昇します。

血液検査で「がん」の診断はできるのか?

患者さんに時々尋ねられるのですが、「血液検査でがんを調べることはできないのか?」と。エクソソームと呼ばれる1万分の1mmくらいの細胞外小胞顆粒の核酸分子やタンパク分子の分析で、わずかに1滴の血液から13種類のがんの超早期診断ができるというニュースが2014年に新聞報道され、その後NHKスペシャルでも放映され、私も「そんな時代になるのか」と思っていました。しかし今のところそのような血液検査は保険収載されておらず、検査センターにもそのような検査依頼項目は出てきていません。未だ研究段階で、一般に実施される見込みはまだ立っていないようです。微量元素の分析やアミノ酸分析という報告もありますが同様に保険診療はできません。



現時点の血液検査は?

腫瘍マーカーと呼ばれる血液検査項目は従来からありますが、主にがん患者さんの治療効果判定や、治療後の再発の有無を調べる目的で行われます。ただし、前立腺癌のマーカーであるPSAは感度・特異度も高く、疑いのある高リスクの高齢男性などにスクリーニング的に検査される場合があります。現在使用される他の血液検査腫瘍マーカーには、CEA、CA19-9、AFP、PIVKA-II、CA50、CA125、CA15-3、SCC、SLX、CYFRA、NSE、ProGRP、抗p53抗体などがありますが、感度・特異度とも早期がんのスクリーニングに用いられるべきものではなく、つまり、陰性だからといって癌ではないとは言えず、正常範囲を超えたからといってがんが強く疑われるとも言えない場合があります。健診で測定される項目には通常含まれていません。仮に強陽性になった場合には画像診断の必要があります。

現実的にはどうすれば?

「がんは早期発見・早期治療をすべきと言われるのに、どうすればいいんだ?」とも尋ねられます。私見ですが、肺は胸部CT、胃は胃力メラ、大腸は大腸力メラ、腹部臓器に関してはCT・超音波・MRIなどが勧められますが、造影を行わないと発見されない腫瘍もあります。発見された場合にはPET・CTなどで部位や転移の有無を確認し、生検・病理診断で悪性診断の確定という流れになります。自身や家族が「がん」に罹っているかどうかを採血のような簡便な検査で確かめる方法はまだまだ先の話のようです。



今月のテーマ もし変身するなら何になりたい?

魔法使いサリー
皆が幸せになれるように
ちょっと魔法をかけてみたいです。
(可児市 まゆみママさん)



- **組合員さんのおしゃべり場**
● **アンパンマンの「みみ先生」** 子どもが大好きだから。イヤイヤ期ですが、みみ先生の言うことなら聞いてくれるかも。(大垣市 かびばらさん)
- **ハチ** いろんな花の蜜を吸ったり巣をつくりたい!(中津川市 ラムさん)
- **旦那** 旦那の気持ちが少しでもわかるようになるかな(笑)(岐阜市 ほのひなさん)
- **猫** 猫みたいに気ままにお昼寝したりお散歩したりしたい...(岐阜市 ぺるりさん)
- **ピアニスト** お気に入りの曲を自由に弾いてみたい。(垂井町 チャマさん)
- **お嬢様** 若くて、綺麗で、賢くて、家柄が良い、お金持ちのお嬢様。自分には縁のない、憧れの人間になってみたいと、ずっと思っているからです。(岐阜市 みみこさん)
- **ドラえもん** のび太君のように要領の悪い娘がおりますが、いつも「ドラえもんがいたらいいな」と言っています。私がドラえもんになって助けてやりたいです。(各務原市 とまおにさん)
- **新幹線** あんなに早い乗り物、どんなに爽快な気分になれるでしょうかねー。でも、自分で運転するときは事故が怖くてできないので...(大垣市 いぬきさん)
- **イルカ** 泳ぐのが得意ではないのでイルカみたいに泳げたら楽しそう。他の魚ではなく、イルカで。(可児市 のんママさん)
- **透明人間** どこへも出入りできるので、色々なところへ潜入してみたいです。(岐阜市 ルーシーさん)
- **息子** 幼稚園でどんな立ち位置か体感したいから。(羽島市 めたぼうさばんださん)
- **魔法使い** メーキャップしなくても帽子だけで済みそう...(美濃市 きんぎょさん)
- **鳥** 大空を自由に飛べたら気持ちいいだろうなあ。(各務原市 ゆずりんさん)
- **ペットの犬** いつもどんな気持ちでいるのか、知りたいです。でもドッグフードを食べるのは嫌だな...(御嵩町 ポンのままさん)
- **歌手** 広い大きなドームで何万人ものお客さんの前で歌ってみたい。NOKKOのように歌の上手なアーティストになって、歌いまくってみたいです。(垂井町 おらうーたんさん)
- **恐竜** しっぽをぶるんぶるんと振ってみたい。どんな気分かなあ。(可児市 かにさん)
- **20代の頃の自分** もうちょっと将来のことを考えて、自分の本当に勉強したかった事を勉強して今に役立てたかった。(瑞浪市 あずきちゃんさん)

発信往来 はっしんおうらい

- 先日、テレビで過払金請求のCMを見ていた息子が、「借りていてどうしてお金が戻ってくるの?」とビツクリして言うので、その理由を説明しました。今後、18才で成人となり、同時にローン等の契約もできるようにするかと考えると不安です。(郡上市 ハナムシさん)
- 小学生の頃からスポーツマンシップという言葉を通して先生から教えられ、スポーツを通して人としての大切な心を養うことを教えられたが、近頃のスポーツ界の問題の多いことに悲しくて、学生時代の仲間や先生の笑顔が懐かしく思い出されます。(山県市 高橋さん)
- 生協で購入した布カートのタペストリーキットが完成しました。子どもが年少の今は、はがして遊んだり、「この絵は何?」と聞いてきたりしています。今後ひらがなを覚えるキットカケになればといいと思いつきました。作り終えた時は達成感がありましたよ。(高山市 ほそみさん)

