

組合員さんの趣味を紹介!!

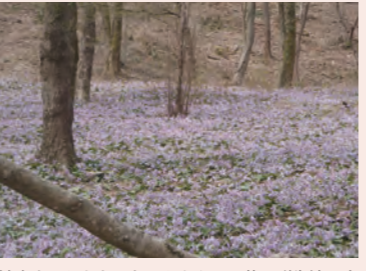
わたしの趣味

今月の組合員さんは?
 土岐市 忠太郎さん
趣味 登山・ハイキング

「富士山登頂」を目指して友人と一緒に5年くらい前から始め、無事目標を達成しました。山頂からの朝日、夕焼け、澄んだ空に感動!山登りがやめられなくなり、今も夏山を楽しんでいます。



鳩吹山(可児市)中腹から見下ろす景色です。



鳩吹山のふもとにあるカタクリの花の群生地です。

組合員さんのねえねえおしえて



お茶漬けの素の活用方法を教えてほしいです。贈答品でいただきましたが、消費できません。(北方町 さつちゃんさん)

炒飯の素にします。とってもよい味になりますよ。(中津川市 いもちゃんさん)

浅漬けにします。キャベツは細切り、人参は千切り、キュウリは食べやすく切ります。お茶漬けの素と一緒にビニール袋に入れて揉んでから冷蔵庫に入れます。15分くらいで味がなじみます。(恵那市 猫のモフモフさん)

お茶漬けの素を炊飯器に入れて具材を入れて炊いて、炊き込みご飯のようにしています。(神戸町 つくんさん)

卵かけご飯や釜玉うどんの調味料にしたり、梅味などは和え物に使います。(大垣市 いぬきさん)

味ご飯を作ります。しめじやしいたけなどキノコ類を少量のサラダ油で炒め、お茶漬けの素で味付けて少しみりんも足して炊いたご飯に混ぜます。あっさり味の味ご飯ができます。(多治見市 トムさん)

クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!

＜募集中の投稿テーマ＞

しゃべっChao! (P.12)
 あなたの地元自慢

行楽シーズンがやってきますね。あなたの地元にある、おすすめの観光地・美味しい郷土料理・名物料理などを教えてください。

料理 (P.7-8)
 きのことを使った料理

きのこには身体に良いたくさんの栄養が詰まっています。美味しいきのこ料理を教えてください。

クイズ 組み立てるとできあがる二文字熟語は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で12名様にコープ商品をプレゼントいたします。



8月号の答え 帽子
 今月のプレゼント
 フリーアリンクル パワーエッセンス 10g
目もと、口もとの乾燥小じわを目立たせない! ※高濃度美容液です。 ※効能評価試験済み

コープぎふのホームページからも応募できます

● はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
 ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
 ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想
 ④募集中のテーマへの投稿
 ⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
 ※②身近な話題、④投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

● スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
 ■ 右記のQRコードより

宛先はこちら
 はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
 FAX 058-370-6860
 e-mail takako.anai@tcoop.or.jp



応募締切 2018年9月10日(月)到着分

※投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

組合員さんの活動紹介

コープぎふでは組合員さんがさまざまな活動を行っています。

レンゲ栽培米ハツシモの田植え体験



JAにしみのさんと、全農ぎふさんの協力を得て田植え体験を行いました。苗の植え方を教えていただき、一列に並んで田植えをしましたが、子どもたちは慣れない作業で大苦戦。田植えの後には、ハツシモのおにぎりを食べながら、親子で楽しくお米の学習をしました。
 6月16日 西濃支所

離乳食教室



赤ちゃんのいる家庭を対象に、離乳食のはじめ方や進め方、作り方のポイントなど、管理栄養士の先生から学びました。離乳食に便利な道具や保存方法など、これから離乳食がはじまるというお母さん、お父さんにとって参考になることがたくさんありました。
 6月23日 岐南支所

いで湯カフェ・モーニング

赤ちゃん連れのお母さんなど17名が参加して、子育てについて、地域の話、モーニングの食材といった話題でおしゃべりがはずみませんでした。カフェメニューは、ゆで卵・石窯レーズン&くるみパン・サラダ・コーヒーなどのドリンクでした。
 7月12日 下呂市内(益田支所)



夏休み親子・ウイナーづくり

鶏卵・豚肉メーカーのクレストさんの協力を得て、親子でいっしょに肉を混ぜ、腸詰めにも挑戦。「簡単に作れたので驚きました。ケチャップなど何もつけなくても美味しかったです」と感想をいただきました。夏休みの1日、よい思い出になりました。
 7月20日 飛騨市内(飛騨支所)



DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ)

実名の掲載を希望されない方はペンネーム	ご利用形態
おなまえ	[]
〒	
ご住所	電話番号