

セルフチェックをしてみよう！

パーソナルカラーには春夏秋冬からなるカラーグループがあります。自分はこのグループなのか、セルフチェックをしてみましょう。分かりにくい場合は友人や家族の方に聞いてみましょう。


CHECK 1 肌の色

イエローベージュの方 (写真左)

- 日焼けしていない肌から透けて見える血管は緑っぽい

ピンクベージュの方 (写真右)


- 日焼けしていない肌から透けて見える血管は青っぽい



CHECK 2 目の色

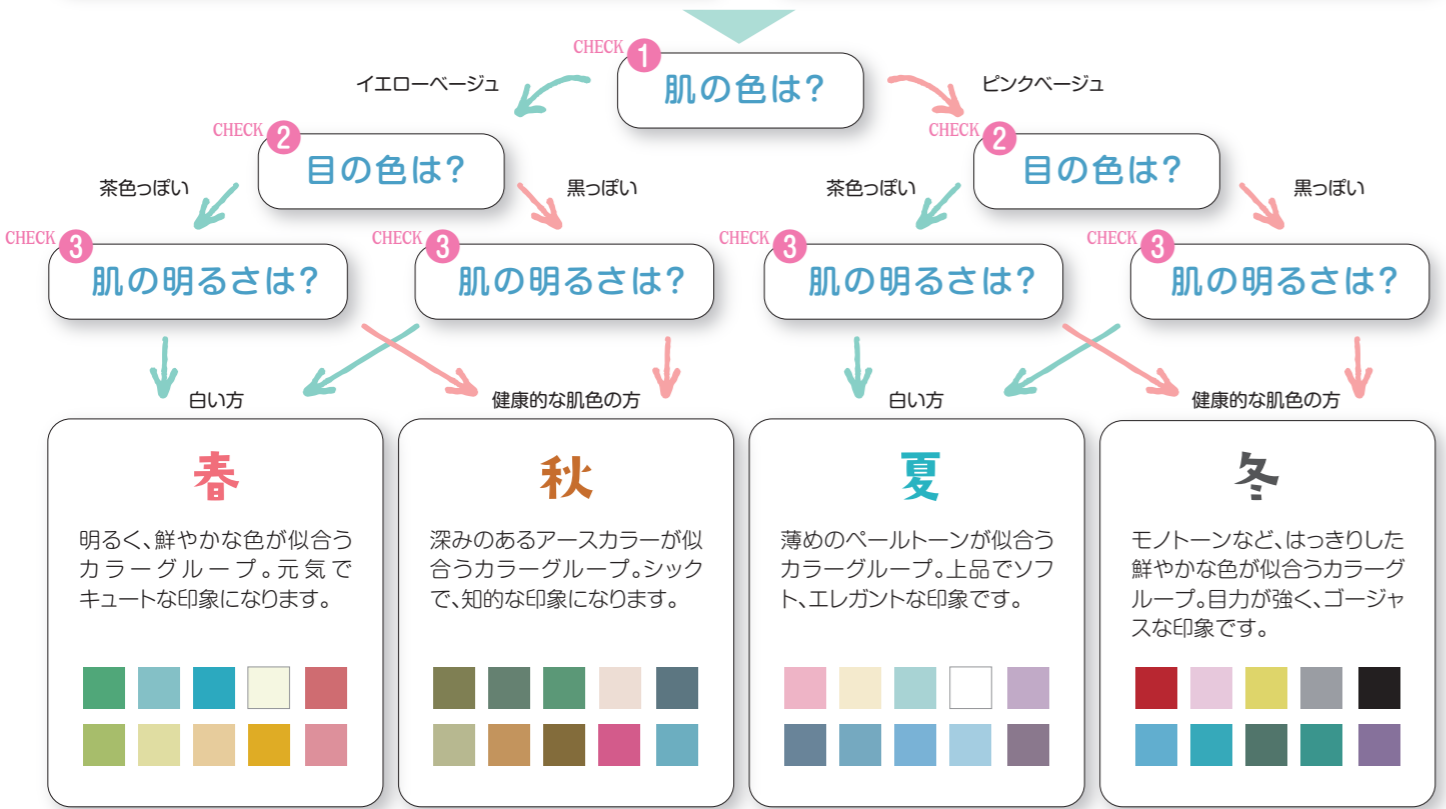
茶色っぽい方 ● 黒目の色が薄い ● 黒目の色が濃い ● 黒目は薄い、白目との境は黒い

黒っぽい方 ● 黒目の色が濃い ● 黒目は薄い、白目との境は黒い



CHECK 3 肌の明るさ

肌の明るさ、濃淡によって決まります。色の白い方、健康的な肌色の方に分けられます。



パーソナルカラー 上手な取り入れ方

各カラーグループにぴったりのチークはこちら！

春、夏カラーの方 ● 秋カラーの方 ● 冬カラーの方

ルナジェナ パットチーク 3g (ピンク) ● 本体価格 1,780円 ● 税込価格 1,922円 ● 次回予定 10月2週

ルナジェナ パットチーク 3g (オレンジ) ● 本体価格 1,780円 ● 税込価格 1,922円 ● 次回予定 10月2週



ルナジェナ パットチーク 3g (ローズ) ● 本体価格 1,780円 ● 税込価格 1,922円 ● 次回予定 10月2週

メイク ● チークの入れ方 ● 口角を上げて笑顔をつくり、頬の高いところからこめかみに向かってポンポンする。線にならないように、ぼかしていきましょう。



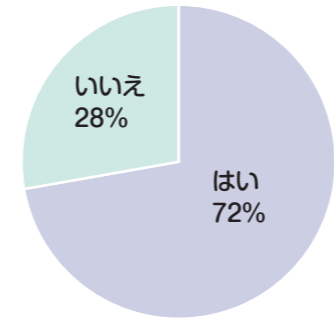

ファッション ● 似合う色 ● トップスや眼鏡、ネックレスなど、顔の近くに取り入れると効果的です。化粧にも似合う色を意識して使いましょう。

好きだけど苦手な色 ● 苦手な色だからといって、使ってはダメというわけではありません。顔から遠いボトムスや靴・鞆などで好きな色を楽しみましょう。

組合員さん176名に聞きました！

Q1 パーソナルカラーという言葉を知っていますか？



Q2 服やメイク用品の色選びで迷うのはどんなときですか？

- 綺麗な色に挑戦したいけど、どうしてもモノトーンを選んでしまいます (中津川市 うさぎっ子さん)
- 単色のワンピースの色選びで迷います (中津川市 いもちゃんさん)
- 口紅やチークは、ピンク系にするかオレンジ系にするか迷います (瑞穂市 MINAMONさん)
- 健康に見えるカラーとか、若々しく見えるカラーとか、私に合うのはどっちなのだろうかと迷う事があります (池田町 マコママさん)

パーソナルカラーとは？

肌や目、髪の色から決まる、自分に似合う色のことをパーソナルカラーと言います。「写真映りが良くない」「服の色選びを失敗した」などの悩みを解決します。



好きな色

- そのときの気分で手にとる色
- 自分に似合う色とは限らない

苦手な色

- 暗く不健康に見える
- くすみ、赤ら顔、肌悩みが目立つ
- 髪がバサついて見える

似合う色

パーソナルカラー

- 明るく健康的にみえる
- 肌の透明感が増し、血色が良くなる
- シミ、シワが目立たない

講座内容

- パーソナルカラーについて
- 一人ずつカラー診断 (ハンドマッサージ体験)
- 似合う色を使ったメイクアップ講座

6月某日、岐阜県西支所にかがやくコスメさんから講師を招き、学習会を開催。組合員さん14名が参加し、自分似合うカラー診断などを行い、パーソナルカラーについて学びました。

講師：かがやくコスメ 三塚さん

ハンドマッサージも

参加者の感想

- 自分に似合う色だけでなく、アクセサリ等の小物の選び方も教えてもらえました! (山県市 ももさん)
- 自分が今まで買っていない色の服にもチャレンジしてみようかな! (大垣市 すまっごさん)
- 講座で使用したチークは初めて使いましたが、手軽でした (岐阜市 さわかめかれさん)
- 色を合わせてみて、顔の明るさがはっきり出ていました (瑞穂市 マロンちゃんさん)
- 財布の中に、自分の季節のカラー表を入れておこうと思いました! (岐阜市 ルーシーさん)



似合う色でもっと素敵にあなたを魅せるパーソナルカラー

皆さんは自分に似合う色、パーソナルカラーを知っていますか？パーソナルカラーを知ることで、衣服や化粧、身につける小物も自分にぴったりのものを選ぶことができます。色の使い方を学んで、自分をさらにキレイに魅せましょう。