

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい!

DEKO

機関誌
デコ

2018
vol.245

9

笑顔あふれる協同のくらし
生活協同組合コープぎふ
<http://www.coop-gifu.jp/>



巻頭
特集

似合う色でもっと素敵に
あなたを魅せるパーソナルカラー P1・2




● バラの持つチカラでエイジングケア CO・OP フリーリア P3・4

- うちではこうして使ってます!! 5
- 一緒に考えよう! 食の情報読み解き力 「今より多めの野菜」を心かけましょう 6
- 教えてみんなのうちのごはん 缶詰を使った料理 7・8
- 理事会だより 9
- LPAの井戸端会議 「リボ払い」は利息に注意! 10

- 教えて先生! 健康講座 頑張らない運動術 一腰の張りを和らげる体操 11
- 組合員さんの活動紹介 13
- 今月のクイズ
CO・OP フリーリアリンクルパワーエッセンスをプレゼント! 14

 岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社

 東日本大震災からの
復興を支援します