



紫外線は髪の大敵

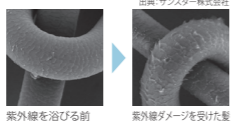
# これからの季節、紫外線にご用心

紫外線を頭皮に浴びると...

炎症が起きる  
↓  
抜け毛

紫外線を髪の表面に浴びると...

キューティクルがはがれる  
↓  
ツヤがなくなる、乾燥・広がり



薬用レディースヘアローション

160ml  
本体価格 1,600円  
税込価格 1,728円  
次回予告 7月2週  
■医薬部外品

頭皮を清潔に保ち、うるおいを与える事でハリ・コシのある髪を育みます。薄毛や産後の脱毛にも効果を発揮します。



シトラスフローラルの香り



2 38〜40℃のお湯で  
頭皮からしっかりと洗います

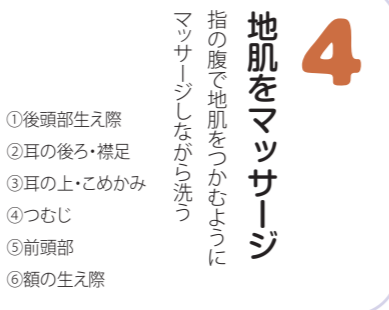


1 ブラッシング  
目の粗いブラシで髪のもつれ  
ほこりを除去

## ひと手間で差がつく！ 地肌と髪に優しい シャンプー の方法



ツボ押しで効果up!  
百会  
頭のてっぺん  
天柱  
首の後ろの髪の生え際



4 地肌をマッサージ  
指の腹で地肌をつかむように  
マッサージしながら洗つ



3 シャンプー剤を  
泡立てる  
洗顔ネットで  
ふわふわの  
泡を作つて  
洗い残し  
を防ぐ

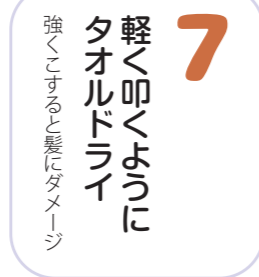


薬用育毛剤 育勢樹

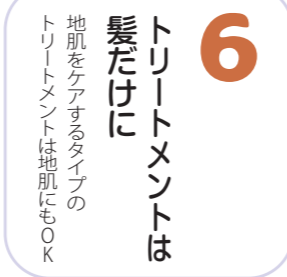
190ml  
本体価格 2,858円  
税込価格 3,086円  
次回予告 7月2週  
■医薬部外品

無香性

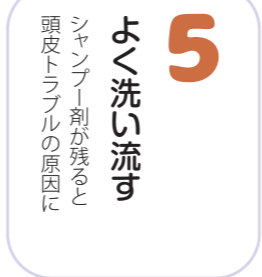
4つの有効成分が毛髪  
の成長・発毛を促  
します。余分な皮脂の  
分泌を抑え、頭皮を  
清潔に保ち、ふけ・か  
ゆみを抑えます。



7 軽く叩くように  
タオルドライ  
強くこすると髪にダメージ



6 トリートメントは  
髪だけに  
地肌をケアするタイプの  
トリートメントは地肌にもOK



5 よく洗い流す  
シャンプー剤が残ると  
頭皮トラブルの原因に



質疑応答も大盛り上がり



サンスターの滝口さん、林さん、高沢さん

正しい頭皮のお手入れ等が分  
かり、とても参考になりました。  
(岐阜市 kegonさん)

色々なヘアケア商品を知ること  
ができて、とても楽しく参加でき  
ました。(可児市 まきやきさん)



頭皮チェックも体験しました！

学習会を行いました♪  
at 西濃支所  
5月某日、大垣市の西濃  
支所にサンスターのス  
タッフさん3名を招き、  
学習会を開催。組合員さ  
ん19名が参加し、ヘアケ  
アの基本や育毛剤の上  
手な使い方について学  
びました。



試供品を使って育毛ケアを実践

## あなたの髪のお悩みは？

男性

皮脂が出やすいので、夏場はトニックシャン  
プーを好んで使いますが、肌に良いのか分  
かりません。(岐阜市 ルーシーさん)

頭皮が乾燥気味でフケが多い感じがするの  
で、気になります。(大垣市 ももちゃんさん)

髪の毛が少なくなったと悩んでいます。  
(関ヶ原町 ママさんさん)

女性

ヘアカラーを定期的にするので、髪を伸ばし  
ているとダメージが増えてきた気がします。う  
るつやになるトリートメントがないかなと思っ  
ています。(岐阜市 ほのひなさん)

もう白髪の事しかありません。本当に嫌で嫌  
で仕方ないです。(岐阜市 おばくまさん)

地肌のすっきり感が物足りない。  
(大垣市 のんさん)

出産してから抜け毛が増えたことです。  
(各務原市 あいびいさん)

## 教えて！素朴なギモン

Q “髪のお悩み”の定番「なぜ白髪になるの？」

A メラニンが減ると髪は白くなるんです！

黒髪には  
メラニン色素が  
たくさん！



黒髪の断面



白髪の断面

たとえば  
加齢...

年齢とともにメラニン色素が髪に  
取り込まれなくなる

Q 抜け毛やハリ・コシの低下の原因は？

A 頭皮環境、髪の表面、髪の内面この3つへのダメージが  
髪の不健康を招くんです！

内的  
要因

ホルモン・生活バランスの乱れ、  
ダイエット、偏食、ストレス

外的  
要因

紫外線、環境汚染、エアコン、  
カラーやパーマ

## 意外な事実!!

薄毛の原因は男女で違うんです！  
～ それぞれに合った育毛ケアをしましょう～



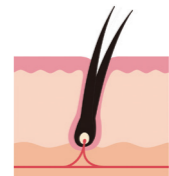
男性の薄毛

1つの毛穴から2〜3本の毛髪が生え  
ているが、毛髪が産毛化している。髪  
が太く成長せずに抜けてしまいます。



抜け毛のない人  
(男女)

1つの毛穴から2〜3本の毛髪が生え  
ており、毛髪が太い。



女性の薄毛

1つの毛穴から生える毛髪が1〜2本  
と少なく、毛髪が細い。毛髪は成長  
するが、細く、毛密度が減少します。



無香性

FOR MEN  
生薬由来の血行促進成分  
が、頭皮の血行を促進し、太  
く長く抜けにくい髪を育て  
ます。メントール配合で心地  
よい爽快感が持続します。



薬用育毛剤 NX  
200ml  
本体価格 1,848円  
税込価格 1,995円  
次回予告 7月2週  
■医薬部外品



蘭の花の  
香り

FOR WOMEN  
3つの有効成分と7つの保  
湿成分が頭皮に働きかけ、  
根元から丈夫な髪を育む  
薬用育毛・発毛促進剤で  
す。



ポジティアスカルプ  
バイタルエッセンス EX  
30ml  
本体価格 1,290円  
税込価格 1,395円  
次回予告 7月2週  
■医薬部外品



## 巻頭特集

健康で若々しい髪を保つためには、お肌と同じように毎日のケアが必要です。  
自覚症状が少ない分、ダメージが蓄積しやすい髪のお手入れは、先手必勝。家族みんな  
で意識しましょう。

# いつまでも美しい髪でいるために 習慣づけよう！健康地肌 & 美髪ケア