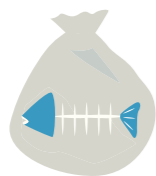


# なるほど！ 組合員さんたちのエコな工夫



## ゴミ活用・コンポスト

人にもやさしい有機の力をフル活用

牛乳パックを洗って開いておき、肉を切るときにまな板代わりに使うと、水・洗剤の節約になります。  
(各務原市 ぼっぼちゃんさん)



段ボールコンポストでできた肥料は古い土に混ぜて使えます。古い土も復活するし、生ゴミも減るので実践しています。  
(岐阜市 教頭先生さん)

レモンの皮を干してお風呂に入れたり、生のまま冷凍しておきまな板の匂い消しにします。  
(岐阜市 ヘルちゃんさん)



古い薄手の衣類を小さく切っておき、カレーやトマトソースなどの油ものを拭ってからお皿などを洗うと洗剤も少なく済みます。  
(大垣市 いぬきさん)



## 分別・リサイクル

「ゴミ」にせず、資源として生まれ変わらせる



子ども達に「プラ」マークや「ペット」マークなどのリサイクルマークを見つけてもらう。直接のリサイクルではないですが、関心を持ってもらおうと思っやっています。  
(本巣市 もちごめさん)



広告や古紙など、裏が無地であればメモ用紙や子どものお絵かきなどに使ってから資源ゴミに出します。  
(笠松町 しりとりさん)

リサイクルできるゴミを分別し、可燃ゴミを減らしています。  
(北方町 ぶんぶんさん)

生協の宅配のビニール袋をビン・カン分別回収に利用しています。  
(岐阜市 KAZUさん)



## 節水

ありがたみを忘れない



お風呂は家族4人ができるだけ一緒に入ったり、続けて入ったりしています。  
(高山市 なのさん)



お風呂場のお湯で洗濯や、花の水やり、掃除をしています。  
(岐阜市 かにゃさん)

ペットボトルに水を入れ、トイレのタンク(水)の中に入れておくと、流す時の節水になります。  
(本巣市 チーズケーキさん)

勢いよく水を出さなくても十分洗えるので、少量の水で洗いのなどしています。  
(山県市 ゆかりさん)



## 節電

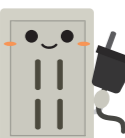
エコライフの基本



こまめに電気のスイッチを切る。炊飯器もできるだけ保温の時間を短くする。(食べられる量だけ炊く。残ったご飯はすぐに取り出して、炊飯器のスイッチを切る)  
(岐阜市 夏みかん33さん)



使わない電化製品のコンセントを抜いておき、誰もいない部屋の電気は消しています。  
(養老町 ネコさん)



夜間(23:00~7:00)の間は料金が安いので、なるべく洗濯、ご飯を炊く、パンを焼く...などタイマーをセットしています。  
(瑞穂市 まみまさん)

家の照明をLEDに替えました。  
(多治見市 くらぼんださん)

# 地球の明日のために

## 家庭でできる小さなアクション

昨今ニュースなどで取り上げられている海面・海水温の上昇や、暴風雪などの異常気象をもたらす原因のひとつに「地球温暖化」があります。温暖化対策につながる、くらしの中でできるエコな工夫を、組合員さんにお聞きしました。

## コープぎふの取り組み

### 牛乳パックで紙すき体験

組合員さんから回収した牛乳パックをリサイクルしている岐阜市の「リサイクルランドぎふ」にて、牛乳パックを使った紙すき体験を行いました。牛乳パックから新しい紙になるまでの工程を実際に体験する事で、捨てるリサイクルに出すことの大切さを学びます。



### エコな湯煎料理交流

ガスや電気の節約、洗い物を少なくするために鍋1つで同時にいくつもの料理を作る「湯煎料理」の交流を行いました。



### 省エネクッキング

地産地消や旬の食材選び、ごみの排出を減らしエネルギーの使用を抑えた調理方法、水の使用や環境への負荷を低減する片付けなど親子で学ぶ教室を行っています。子どもたちに「環境」を考えてもらうきっかけになっています。



### 川の生き物調べ

夏休みに各務原市河川環境楽園内の川原で水生昆虫や魚などの生き物を調べ、それらの生き物を守るためにきれいな水を維持する大切さを学びます。



## ひょうたんランプシード作り

地球温暖化について学習をした後、ひょうたんに穴を開けてランプを作りまます。※「ライトダウンキャンペーン」時に家の照明を消し、このランプシードを灯して過ごすことで、家族で節電や環境を考えるきっかけとなります。



※ライトダウンキャンペーン環境省では、2003年から夏至の日と7月7日(クールアースデー)を特別実施日として設定し、夜8時~10時までの2時間、ライトアップ施設や家庭の照明の一斉消灯を呼びかけています。

コープぎふが開催する学習会はホームページや、週刊コープぎふチラシ等でご案内しています。



コープぎふホームページ「学習会・料理交流イベント」

SDGsについてはこちらから



外務省ホームページSDGs持続可能な開発のための2030アジェンダ



知っておきたい！  
エス・ディー・ジーズ  
SDGs  
聞いたこと、あるかも!?

2015年に国連サミットで採択された、発展途上国のみならず先進国も取り組む2030年までの国際目標です。「貧困をなくそう」「安全な水とトイレを世界中に」「平和と公正をすべての人に」など17の目標が掲げられました。コープぎふもそれに賛同し、様々な取り組みを行っています。



「事業での温室効果ガス排出削減と家庭での削減の啓発」に取り組んでいます。

コープぎふでは...