

# 国民年金の繰り上げ支給の損得

LPA みなみにこ 南谷 いく子

● 障害基礎年金が支給されない  
● 寡婦年金(\*)が支給されない  
...などが挙げられます。

また老齢基礎年金の繰り上げ支給をすると早期に給付されるかわりに、年金額に一定の減額率をかけて減額されることとなります。

減額率 10.005 × 繰上月数

\*寡婦年金：受給資格期間を満たした夫が、老齢基礎年金が支給される前に亡くなった場合、その妻に対して60歳から65歳まで支給される有期年金のこと。

## 繰り上げ支給のデメリット

● 繰り上げ支給という選択肢

老齢基礎年金の支給開始は、原則65歳からですが、60歳から65歳になるまでの間に請求することができ「繰り上げ支給」という制度があります。この制度を選択した人の多くは、「そんなに長く生きられないから、早く貰ったほうが良い」と言います。

確かに保証期間のない公的年金は、早死にすると受取額累計では損になります。ですから、繰り上げ支給も1つの選択肢かもしれません。しかしデメリットもあるので注意が必要です。

## 繰り上げ支給という選択肢

お問い合わせ  
コープぎふ LPAの会事務局  
TEL 058-137016713  
月～金曜日 9時～17時(土日休み)

## じっくり時期を見極めよう

左記は受給開始年齢別の支給率です。表の通り早く受給すれば受取額は減額されます。

受給年齢	支給率	1年間の支給額
60歳	70%	545,510円
61歳	76%	592,268円
62歳	82%	639,026円
63歳	88%	685,784円
64歳	94%	732,542円
65歳	100%	779,300円

繰り上げ支給は、焦って決めてはいけません。はじめたいと思えば60歳から65歳までいつでも手続きできますし、歳を重ねるほど支給額も増えていきます。繰り上げ支給は手続きをしてみましたら、一生減額されたままの金額を受給することになり、取り消しはできません。リスクを納得していれば、思わしくない状態になったとしてもある程度諦めもつきますが、よくわからないまま手続きをすると後悔することになるかもしれません。きちんとリスクを理解した上で手続きすることが大切です。



# 今月のテーマ 熱湯殺菌って効果があるの？

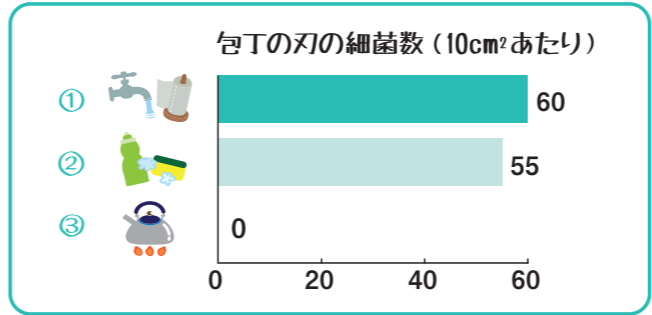


毎日使う調理器具は、いつも清潔にしておきたいものですね。そんな調理器具の衛生管理に、熱湯による殺菌方法があります。しかし、熱湯をかけるだけで本当に効果があるのでしょうか？

## 熱湯殺菌で包丁の細菌数がゼロに！

実験方法 生肉を切った包丁を、次の①から③の順番に洗浄、殺菌して包丁の刃に残っている細菌数を順に調べてみました。

- ① 刃を流水でよく水洗いし、キッチンペーパーで丁寧に拭く。
- ② その後、食器洗い用洗剤を使用しスポンジで洗浄する。
- ③ さらに、やかんで沸騰させたお湯を片面ごと5～6秒間、刃にかける。



上記の①と②の結果を見ると分かるように、両者に違いはさほどありませんでした。見た目の汚れは落ちますが、洗剤で洗浄しても細菌はまだ潜んでいるのです。③でようやく細菌数がゼロになりました。やはり熱湯による殺菌方法は、効果があるようです。

## 熱湯殺菌でキッチン周りをいつも衛生的に

汚れが残っているのに熱湯をかけてしまうと、かえって汚れが固まって落ちにくくなります。必ず汚れを落としてから熱湯殺菌をしてください。また熱湯殺菌後は、なるべく早く乾燥させることで、さらに細菌の繁殖が防げます。

ご家庭では、野菜やパスタを茹でた残りのお湯を、調理器具の殺菌に再利用している人も多いようです。また食洗機などは、高温のお湯で洗浄が可能なので、熱湯殺菌も兼ねられ便利です。(茹で汁などでの殺菌後はキレイな水でよくすすいでください)

調理器具の殺菌は強い洗剤を使わなくても、熱湯で簡単に確実にできます。やけどに気をつけながら、熱湯殺菌を上手に利用して、キッチン周りの衛生を保ちたいものですね。



## 組合員さんの声で 開発改善

サカキ 榊を取り扱うようにしました。

### 組合員さんの声

商品案内で仏花の扱いがあり、とても助かっています。榊も取り扱ってもらえませんか？



### 声で改善

組合員さんの声にお応えし、榊を隔週または月1回以上扱うようにしました。

## あなたのギモンに お答えします!!

Q 果汁100%なのに、ほかにも原材料が記載してあるのは どうしてですか？



A 「果汁100%」とは、果汁の濃度が100%という意味です。果物から搾ったままの濃度で使用しているということ、果汁のみでつくられているという意味ではありません。この商品は果汁のほかに、固めたり甘さを調えるための原材料も使用しています。

## 2017年度 第10回 理事会だより(3/14)

① 2月期決算について承認しました。 単位:百万円

2月期事業結果	2月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,287	10	23,898	-46
総事業高	2,357	6	24,663	-62
事業経費	524	12	5,428	-97
経常剰余金	13	-15	248	127
当期剰余金	9	-11	173	89

組合員数 238,283名 計画比 99.5% (加入 755名)  
出資金 41億7,795万円 一人当り出資金 17,534円

② ユニセフ緊急基金(ロヒンギャ難民)の取り組みについて報告がありました。2017年のユニセフ基金も、コープぎふで取り組んできました。昨今、ユニセフでは「ロヒンギャの緊急基金」に取り組んでいますが、まだまだ不足しています。今回、コープぎふとしても世界の子どもの現状を知らせることも含めて、3月12日から配付の週刊コープぎふでOCF基金を呼びかけています。店頭では募金箱に案内を掲示し、5月20日まで呼びかけます。

③ ぎふ虹の会総会で生産者・メーカーのみなさんへ理事会からの感謝状を贈呈することについて報告がありました。2017年度の商品活動において、組合員さんの声に応えていただいた生産者・メーカーのみなさんに感謝状を贈呈します。

### 2017年度、感謝状を贈呈する生産者・メーカーのみなさん

組合員さんの声に応じて改善された商品	内容	生産者・メーカー
白バラカップアイスアソート	カップに味の表記を追加	大山乳業農協同組合
フレグランスソフター	ビジブラインの追加	コープクリーン
大豆ドライパック	賞味期限表示の表記変更	トース
コープ基礎化粧品シリーズ	デザインボトルの限定企画	クラブコスメチックス
飲料ケース	段ボールもち手の改善	日生協
ポリエチレンラップ	箱の幅表記を強調	宇部フィルム 日生協
電子レンジも強いラップレギュラー	使い始め部分をカールに変更	リケンファプロ 日生協
ワンタッチコアレス(花いっぱい)	プリントロールの扱い実現	信栄製紙ダイコク
ルナジェナお試しパレット	9色お試しパレット扱い実現	かがやくコスメ
フリーアフモイストアップミルクミニ	内容表記の改善	ナリス化粧品 日生協
組合員さんといっしょに開発された商品		
やきとり用モモ串		ぎふアグリフーズ
生産者の善意で組合員さんに大変喜ばれた事例		
カブトムシ/毎年届けていただけ、組合員さんに大変好評です		加藤農園