

今月のテーマ

生協の食の安全安心の 取り組み(食品添加物を例に)

生協のあゆみと食品添加物

昭和30年代、40年代はまだ日本でも食品衛生のレベルは十分でなく、食品による事故や食中毒も多く発生しました。食品添加物の安全性など日々の食生活の中での様々な不安もありました。

そこで自分たちで安心できる食品を作ろう、作ってもらおうと、先輩組合員や意見に賛同してくれたメーカーの方々が多くの努力をして、そういった不安を払しょくする食品の開発を進めてきました。結果、社会的にも食品添加物等不安のある食品の品質向上に寄与し、今ある生協の礎を作ってきました。

今から50~60年も前の当時は、問題となる食品添加物などの安全性評価も不十分であり、生協では、先ず食品添加物を使用しないで食品を作る方向を探りました。多くの添加物を使用しないで食品の品質、味覚、色合い、おいしさを維持しようと、メーカーではいろいろ工夫・努力をして商品開発に努めていただきました。現在では様々な品質に対する、より高い要望にお応えするため、安全性評価も適切にされた食品添加物を商品開発の中で必要性に応じて判断し使用しています。

一緒に考えよう 食の情報 読み解き力

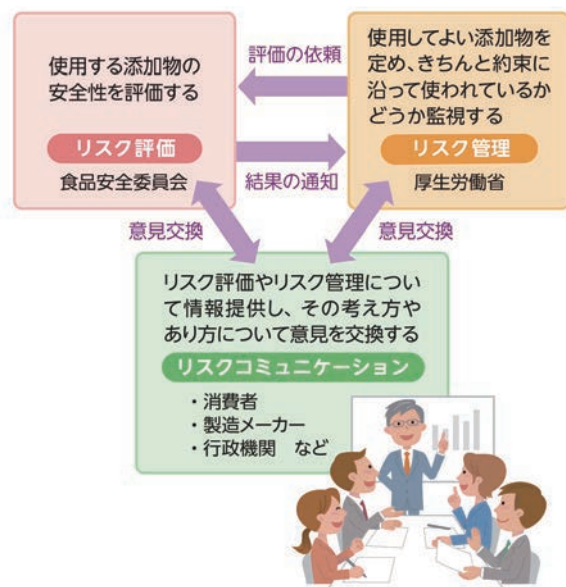
日々の暮らしの中、食に関わる、「○○は体に良い」「□□は体に悪い」...といった情報があふれています。実際はどのようなのでしょうか?食に関わる様々な情報の読み解き方を一緒に考えましょう。

必要に応じた食品添加物を考える

これらの成果は、商品案内のハム・ソーセージのコーナーを見ていただくとよくわかります。お届けしている商品の半数以上は生協がこだわってきた、無塩析(亜硝酸ナトリウムを処理していないやり方)、リン酸塩(結着剤)不使用などの商品です。しかし現在では亜硝酸ナトリウムやリン酸塩の安全性も確認されており、それらの特徴を生かした商品も一部並んでいます。

このように、生協は声高に「無添加」「保存料不使用」と言うのではなく、色合いの良くない商品でも組合員了解のもと受け入れたり、商品の輸送時での温度管理をし、保存料を使用しなくても良い環境を作るなど、自分たちでも努力をしたうえで、必要性に合わせて食品添加物が使用されています。

今、日本では食品の安全性を保つための仕組みが作られており、食品添加物の安全性評価の仕組みも下図のように行われています。生協は「リスクコミュニケーション」の部分で大きな役割を果たしています。



さいとう いさお
齋藤 勲氏

愛知県衛生研究所で食品中の農薬や添加物、金属等の分析に30年間携わる。その後、2004年から東海コープ事業連合商品検査センターでセンター長を8年間勤め、2012年からは同検査センター技術顧問として従事。



わたしの
ひとこと

昔ながらの布団屋さんがなくなった今、自分の綿で打ち直しし、送ってくれる「ふとん打ち直し」サービスは超便利。3年ほど前まで、布団は自分でつくっていました。 | 各務原市 坂元さん |

組合員さんに教えていただきました

うちではこうして使ってます!!

栄養たっぷり、おかずにもオヤツにも!



co-op 大豆ドライパック 缶
(北海道産大豆使用)
140g×3
本体価格 398円/税込価格 429円
次回予定 5月3週

組合員さん
VOICE



食べるいわしと甘しょうゆをからめてカルシウムたっぷりの1品に。アーモンドやクルミを入れても美味しいです。お正月の田作りみたいな感じです。
可児市 あいあいキッズさん

自家製シューアイスを召し上がれ



コモの毎日クロワッサン
10個
本体価格 600円/税込価格 648円
次回予定 毎週

組合員さん
VOICE



パンに切り込みを入れて、バニラアイスをはさんで食べます。美味しいシューアイスが自宅で簡単に作れます!
可児市 さつきちゃんさん

ヘルシー&美味しい、おからハンバーグ



co-op 味付けうの花
(国産大豆のおから使用)
蔵 200g(2個)
本体価格 208円/税込価格 224円
次回予定 5月4週

組合員さん
VOICE



挽肉に混ぜてハンバーグにしています。具入りハンバーグになるし味もついていて、そのまま美味しく食べられます。
関市 M&Yママさん

メインのおかずになるスープ



co-op ごま・ひじきだんご
凍 140g(標準10個)
本体価格 220円/税込価格 237円
次回予定 5月4週

組合員さん
VOICE



白菜、にんじん、ごま、春雨などの具材を加えて中華スープにしています。
笠松町 しりとりさん

青汁入りのヘルシー朝食♪



co-op 九州産 大麦若葉の粉末青汁(スティックタイプ)
90g(3g×30)
本体価格 1,220円/税込価格 1,317円
次回予定 5月2週

組合員さん
VOICE



自家製パンやホットケーキなどに混ぜて、子どもの朝ごはんにしています。普通の青汁でもいいですが、フルーツ入りのものは、砂糖やハチミツを入れなくても甘味が出ます。
中津川市 いもちゃんさん

ぱぱっとご飯にぴったりメニュー



co-op いわし蒲焼
100g(固形量80g)×3
本体価格 380円/税込価格 410円
次回予定 5月3週

組合員さん
VOICE



汁ごと小さめのフライパンに入れて、薄切りの玉ねぎを加えて煮、最後に卵でとじます。そのまま食べても、ご飯にのせて丼ぶりにしてもOK!すぐにつくって便利です。
中津川市 シフォンさん

アレンジいろいろ、お手軽うどん



北海道冷凍うどん(食塩不使用)
凍 1000g(200g×5)
本体価格 284円/税込価格 306円
次回予定 5月2週

組合員さん
VOICE



塩が入っていないので減塩におすすめです。レンジでチンして、卵をからめて少し麺つゆをかけて食べるのが好きです。大根おろしや、とろろを合わせても美味しいです。
可児市 ミコちゃんさん

ヘルシーなスイーツに変身



クリーミーOBORO
蔵 480g(120g×4)
本体価格168円 税込価格181円
次回予定5月3週

組合員さん
VOICE



夏になると、このお豆腐にハチミツや黒蜜、メイプルシロップなどをかけてスイーツ風にして食べています!
土岐市 KATOさん

のりまきにはまっている8才の息子。ごはんを大盛りで持ってきて、ごはん、かつお節、しょうゆ、マヨネーズをのせ細まきにして食べています。決め手はのせる順番とか。美味しそうに食べています。 | 中津川市 ちーちゃんさん |

わたしの
ひとこと

