

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい!

機関誌  
デコ

2018  
vol.241

5

笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合コープ。ぎふ  
<http://www.coop-gifu.jp/>

# DEKO



巻頭  
特集


## 今日からはじめる健康習慣 P1-2



### ● 「これ便利だよ!」 組合員さんおすすめ雑貨 P3-4

- うちではこうして使ってます!! ..... 5
- 一緒に考えよう! 食の情報読み解き力 生協の食の安全安心の  
取り組み (食品添加物を例に) ..... 6
- 教えてみんなのうちのごはん 思い出の母の味 ..... 7-8
- 理事会だより ..... 9
- LPAの井戸端会議 国民年金の繰り上げ支給の損得 ..... 10
- 教えて先生! 健康講座 頑張らない運動術-機能改善と健康づくり- ..... 11
- 「コープクラブ」ってなに? ..... 13
- 今月のクイズ  
CO-OP 食塩不使用ミックスナッツをプレゼント! ..... 14

 岐阜県赤十字血液センター  
献血推進活動を  
応援します  
日本赤十字社

 東日本大震災からの  
復興を支援します