

LPAの井戸端会議

やりくりアイデア!!

一方、返済が不要な給付型奨学金もあります。昨年始まった日本学生支援機構のほかに、企業や大学が独自に行なっているものもあります。調べてみると案外、数多く実施しているのがわかります。しかし、返済の必要がない分、受給するためのハードルは決して低くありません。

給付型奨学金も調べよう

しかし、奨学金の返済は10年以上。結婚して新生活を始めたら、夫婦とも奨学金の返済を抱えており、その分も考えながら生活費を決めなければならぬ、というケースもあるようです。

今回のテーマ

奨学金について思うこと

LPA 片山 淑子

教育ローンと奨学金、どう違う?

新学期の季節。春から子どもが大学生、という家庭もあるでしょう。大学の費用は子どもが小さい頃からコツコツ貯め、それでやりくりすることがベストですが、最近では大学生の約半数が奨学金を利用しているそうです。

親子で話し合い、把握しよう!

子どもと奨学金について話し合い、家族のライフプランをしっかりとたて、親子共々家庭のお金の動きを把握することが大切です。LPAの会ではライフプランの学習会を開いています。また教育費については、DEKO 2月号も参考してみてください。

余談ですが...

東京都の八王子市と文京区に岐阜県出身者向けの学生寮があることを知っていますか?首都圏の大学に通う人は、住居の候補として考えてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ

コープぎふLPAの会事務局
TEL 058-370-6713
月～金曜日 9時～17時(土日休み)



今回のテーマ

食品の期限表示と開封後の管理

食品の期限表示は、「未開封」の状態での程度もつのかを表示したものです。それでは「開封後」はどのように管理すると良いのでしょうか。



消費期限と賞味期限はどう違う?

食品の期限に関わる表示は大きく分けて2つあります。どちらも「未開封」の状態での期限です。

賞味期限	美味しく食べられる目安の期限です。期限を過ぎると少し風味は落ちるかもしれませんが、食べられないわけではありません。
消費期限	「この日までに食べ切ってください」という期限です。品質が劣化しやすい食品につけられており、期限を過ぎたら食べないようにしてください。

これらの期限は、開封前の食品を表示にある「保存温度」で保管した場合に、細菌数などの基準をクリアできるかを確認して設定されます。開封してしまうと、温度や保管容器、細菌に汚染された度合いなど、家庭によって保存に関わる条件が変わってしまい、期限を定めることができません。

検査センターでは期限日の設定が適切かどうかを確認するために細菌検査を実施することがあります。



開封後に注意したいこと

食品を開封した後は、表示されている期限表示をそのまま参考にはできません。開封後の食品は、以下のことに気をつけて管理してください。

- 表示が「消費期限」の食品はもともと品質が劣化しやすいので、開封後はすぐに食べ切りましょう。
- 家庭で調理する場合は「加熱」することで、細菌を減らすことができます。逆にそのまま食べる場合は開封したての方が安心です。例えばお豆腐を冷奴や白和えで食べる場合は、加熱工程がないので開封したてを使いましょう。
- 口をつけた箸や手で食品を触らない。清潔な容器に取り分けましょう。一度に食べ切れないとわかっているものは、あらかじめ清潔な調理器具と容器を準備しておき、はじめに取り分けると安心です。ペットボトルの飲料やジャムなど、賞味期限が長いものでも、場合によっては雑菌が繁殖する場合がありますので気をつけてください。



2019年春採用 正規職員 新卒入協(就職)者 募集のお知らせ

- 募集職種** 総合職(就職後は、共同購入事業部門 地域担当として配属)
- 募集対象**
 - 2019年3月に短大・専門学校・大学・大学院を卒業・修了予定の方(外国人留学生は除く)
 - 2015年4月～2018年3月までに短大・専門学校・大学・大学院を卒業・修了された方
- 学部条件** 不問 **採用予定数** 若干名
- 勤務条件**
 - 初任給 大学卒・大学院卒:196,300円 短大卒・専門学校卒:185,800円
 - 勤務地 各務原市・岐阜市・大垣市・恵那市・高山市などの県内9ヶ所の事業所のうち、いずれか
 - 勤務時間 8時45分～17時30分、もしくは9時15分～18時
 - 休日 年間113日(2017年度実績) [週休2日制(祝祭日は出勤)・ゾーン休 他]
- 採用説明会**
 - 3月17日(土)、4月3日(火)、7日(土)
 - 全日程 13時～16時(12時30分受付開始)
 - 説明会への参加を採用試験への申し込み条件とさせていただきます。(上記の日程での参加が難しい場合はご相談ください) ●説明会の申し込みはメール(coop-gifu.saiyo@tcoop.or.jp)にて受付いたします。(説明会2日前まで)

詳しくは、コープぎふホームページ「採用情報」をご覧ください。人事部(058-370-6864)までお問い合わせください。

コープぎふホームページ採用情報



あなたのギモンにお答えします!!

Q レトルトカレーが日持ちするのは、保存料が入っているからですか?



A 保存料は使用していません。長期保存できる袋に入れて密封し、高温・高圧で殺菌処理をすることで保存性を高めています。食品衛生法により、レトルト食品には保存料や殺菌料を使ってはいけないと決められています。

2017年度

第8回 理事会だより (1/12)

1 12月期決算について承認しました。

12月期事業結果	12月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,460	45	19,338	-126
総事業高	2,532	43	19,969	-130
事業経費	508	30	4,453	-80
経常剰余金	60	-26	145	94
当期剰余金	42	-18	102	66

組合員数 237,524名 計画比 99.6% (加入 729名)
出資金 41億7,506万円 一人当り出資金 17,577円

2 赤ちゃんサポート5%OFF対象商品の拡大について報告がありました。赤ちゃんサポートをご利用の組合員さんの声にお応えし、いつでも注文カタログ2月号より、離乳食「きらきらステップ」「うらごしシリーズ」「バランスキューブ」など約20品目を新たに5%OFF対象商品として拡大しました。子育て家庭へのお役立ちをより強めます。

3 日本生協連が取り組む「コープ洗剤 環境活動寄付」「コアン スマイルスクールプロジェクト」の、コープぎふの取り組み結果について報告がありました。

- コープ洗剤 環境活動寄付(※1)
コープぎふ共同購入での利用実績より、寄付金94,901円がNPO法人ボルネオ保全トラストジャパン「ボルネオ緑の回廊」プロジェクトに寄付され、生物多様性の維持、回復させる活動に役立てられます。(実施期間:2017年4月21日～10月20日)
- コアン スマイルスクールプロジェクト(※2)
コープぎふ共同購入での利用実績より、寄付金238,727円を含めた計11,047,406円がコアン会を通じて日本ユニセフ協会に贈呈され、アフリカのアンゴラ共和国の子どもたちの教育環境向上のために使われます。(実施期間:2016年11月1日～2017年10月31日)

※1 対象のコープの衣料用洗剤を1点購入につき0.5円を、寄付金として積み立てる取り組みです。
※2 対象のトイレトペーパーを1パック購入につき1円を、寄付金として積み立てる取り組みです。

今年、本厄の私。つい最近、子どもの写真をすべて保存していたパソコンが急に壊れました。厄年…怖すぎます。 | 関市 みいちこさん |



2月号巻頭特集、子どもの教育費について。今、子どもは幼稚園児ですが、これからいくらか必要なのか? わが家はやっていけるの? など、どうしたらよいか考えさせられました。見直しをしながらこれから少しずつ準備していきます。 | 各務原市 プチトマトさん |