



巻頭特集

備えて安心! 家庭の防災対策 P1-2



もちりつるんとしたお団子にタレがとろ〜り 杵つきみたらし団子 P3-4

- うちではこうして使ってます!! 5
- 一緒に考えよう!! 食と健康 氾濫する健康情報に 向き合うコツ 6
- 教えて みんなのうちのごはん 春野菜を使ったレシピ 7-8
- 理事会だより 9
- LPAの井戸端会議 奨学金について思うこと 10
- 教えて先生! 健康講座 はっけよーい肩こり体操 11
- DEKOモニターを募集します! 13
- 今月のクイズ ホームサイズカンパ プレゼント 14



東日本大震災からの復興を支援します