組合員さんのねぇねぇおしえてにお返事が届きました！

7歳のお兄ちゃんはカレーライス嫌い、5歳の弟とわたしは大好きです。お兄ちゃんに食べてもらえる工夫を教えて下さい。
（岐阜市 トウモロコシさん）

●かわいい形に盛り付けるのはどうでしょうか。
（岐阜市 ひなままさん）

●我が子もカレーはあまり好きではありません。でも、一緒に作ったら食べるようになりました！
（八百津町 まりっぺさん）

●学校給食の汁物に星型の具が入っていると大喜びして食べているので、野菜のカットに取り入れてみては？
（関市 ポンさん）

●カレーの何が苦手なのかな？辛さや硬さとか。トロミが嫌ならサラサラに、硬い肉が嫌ならツナとかに。辛いのがダメな子は牛乳を足すなど。
（羽島市 めたぼうさぱんださん）

●トンカツやハンバーグなど、子どもの好きなトッピングをのせる。
（中津川市 シフォンさん）

●無理して食べさせようとせず、いつか好きになるといいね！くらいの気持ちで決して押しつけない。美味しそうに食べている姿を見せてあげるだけでいいと思いますよ。
（羽島市 ゆきだるまんさん）

次号のおしえて

最近、歳のせいかしっかり眠れません。朝まで熟睡するためにはどうしたらよいですか？
（飛騨市 マリマリさん）

応募・おたより募集中!!

テーマ

しゃべっCHAO！のテーマ
この春、はじめたいこと。

春はスタートの季節。あなたはこの春、どんなことをはじめたいですか？DEKOで宣言しちゃいましょう！

料理のテーマ
春の行楽弁当

お花見にピクニック、春の運動会では、手づくり弁当も楽しみの1つですね。行楽弁当にぴったりの、おすすめレシピを教えてください。

クイズ

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせて下さい。

クイズに応募いただいた中から、抽選で5名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

1月号の答え　福袋

今月のプレゼント

チョコレートワッフル
6個

漢字パズル

キリトリ

応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ　完成した言葉は？

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

（フリガナ）
おなまえ
実名の掲載を希望されない方はペンネーム
ご利用形態
〒
ご住所
電話番号

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホで簡単応募!!

●はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
①クイズの答え（クイズのみの応募も可）
②身近な話題　③面白かった記事名とその感想
④しゃべっCHAO！と料理への投稿
⑤郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号
※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

●スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2018年2月12日（月・祝）到着分

※投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

「DEKO」をいっしょにつくりませんか？

2018年度 DEKOモニターを募集します！

DEKOモニターって何をするの？

- 毎月DEKO発行後、ご意見やご感想、設問にお答えいただきます。
- 商品モニターや、アンケートなどにご参加いただけます。
- 産地やメーカーなどの取材に同行していただけます（参加者を募集します）。
- 楽しいモニター交流会も予定しています♪
- パソコン・スマートフォンからもご参加いただけます。

モニター期間　2018年4月～2019年3月

＊お申し込みいただいた方全員にご参加いただけます。
＊いつからでもご参加いただけますが、今回ご応募いただいた方は2018年4月からスタートしていただきます。
＊モニター用紙を提出いただいた回数に応じて粗品を進呈いたします。

締め切り　3月9日（金）

＊4月からスタートしていただくための締切日です。

お申し込み方法

1 はがき、またはFAX
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号をご記入の上、下記までお送りください。

はがき　〒509-0197
各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふ DEKOモニター係り宛

FAX　058-370-6860

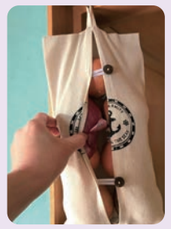
2 パソコン・スマートフォン
コープぎふホームページ「DEKOモニター募集」ボタンから、または右のコードを読み取りいただき、お申し込みページに必要事項をご記入の上、送信してください。

お問い合せ先

コープぎふ DEKO編集部（高橋・穴井）
TEL：058-370-6875
e-mail：takako.anai@tcoop.or.jp

＊現在モニターをしていただいている方は、モニター用紙で継続の有無をおききします。

トイレットペーパーケースに、ラップやオーブンシートを収納。毎日使うものだから、出しやすい場所にぶら下げておきたいですね。



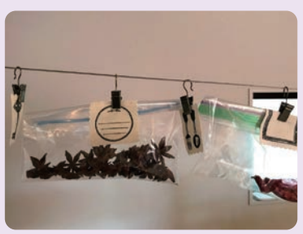
野菜は布製ティッシュケースカバーでぶら下げて収納。玉ねぎやじゃがいもなど、蒸れずに保存できます。

くらしのエッセンス

日常にちょっとしたエッセンスを加えて、くらしに小さな幸せを

フードコーディネーター・テーブルコーディネーター　池村 晃子

Februaryテーマ
キッチン収納



カーテンクリップでスパイスをとめて。パッと一目で中身が分かります。ハーブをそのままとめて乾燥させてもいいですね。

木製ケース、イーゼル（写真などを飾る三脚）、瓶で特製スパイスラック。イーゼルで斜めに収納できるので、見やすく取り出しやすい。

100円ショップのアイテムを使って、ナチュラルでおしゃれ、しかも使いやすいキッチンにする収納アイデアをご紹介します。

月に紙粘土教室と切り絵教室に2回、カラオケ1回、花の稽古3回、アレンジフラワー1回と、定年してから趣味を楽しんでいます。ボランティアも、もうすこし頑張らなくてはと思う日々です。
｜大垣市 中矢さん｜

わたしのひとこと