



2月10日(土)・11日(日)

九州フェア



黒豆入り抹茶ぶりんどら

上質な抹茶を使用し、北海道産大粒黒豆を入れて仕上げた抹茶プリンをどら焼きで挟みました。



牧場の瓶ヨーグルト  
宮崎産マンゴー

生乳本来の優しい風味と濃厚な宮崎産完熟マンゴーが絶妙にマッチしたヨーグルト。



西郷どんのおにぎりに  
つける黒豚みそ

西郷どん味噌(麦味噌)をベースに鹿児島産黒豚を使用。隠し味に鰹だしを使い、大葉の香りがアクセント。

// 南国から春の便り 美味しいものをお届け //

\*尾崎店は対象外とさせていただきます。

保障相談デー

長良店 2/14(水)	芥見店 2/17(土)
多治見店 2/15(木)	恵那店 2/8(木)
可児店 2/21(水)	尾崎店 2/22(木)

店頭修理会

包丁、ハサミ、傘、靴などの修理を行なっています。

長良店 2/19(月)	恵那店 2/21(水)
多治見店 2/28(水)	尾崎店 2/2(金)
可児店 2/14(水)	

刃物研ぎ 芥見店 2/24(土)、25(日)

毎週金曜日は **ワインの日**  
焼酎 **1割引**

毎週土曜日は **北陸直送 鮮魚市**

天候不順などにより入荷のない場合もございます。あらかじめご了承ください。

名古屋港水族館  
日本モンキーパーク

組合員特別価格のチケットを全店で取り扱っています。詳細は、サービスカウンターまで。

コープおすすめ商品が  
まとめ買いでお買い得!!

春のケース予約

お申込み期間

2月5日(月)～25日(日)

お受取り日

3月10日(土)・11日(日)

5%オフデーでお得にお買い物

\*一部対象外商品があります。

2/4(日) 毎月第1日曜日は  
5%オフセール

組合員カードのご提示で、お買い物総額から5%割引いたします。



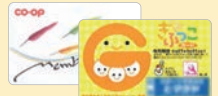
2/15(木) 毎月15日は  
ほほえみデー

60歳以上の組合員さん限定の割引デーです! ほほえみシールの添付された組合員カードをご提示ください。



2/25(日) 毎月第4日曜日は  
ぎふっこカードデー

ぎふっこカードと組合員カードをご提示ください。



おとなの健康大学  
OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

本誌 DEKO でも連載中の岩木先生や、管理栄養士の馬場先生によるみなさまの健康づくりを応援するセミナーです。

3/17(土) 10:00～12:30 (受付 9:30～)  
定員 100名(先着順)  
参加費 無料  
会場 長良川スポーツプラザ2F 大会議室  
岐阜市長良福祉 2070-7

第1部 楽しく気持ちよく  
動けるようになる!  
頑張りない運動術!

いわきひろみ  
岩木 博美 先生

株式会社 サンライトフィットネス代表取締役  
日本健康運動指導士会 岐阜県理事/看護師

第2部 しっかり食べて  
元気に長生き!  
長寿の秘訣は低栄養・ロコモ予防から

ばばみほ  
馬場 美穂 先生

敷島産業株式会社 クッキングディレクター  
管理栄養士/肥満予防健康管理士

生活協同組合 コープぎふ [事務局専用ダイヤル] 受付:月曜日～金曜日/10:00～17:00  
「コープぎふ おとなの健康大学」事務局 TEL.050-3553-0100

主催:生活協同組合コープぎふ 協賛:CO-OP共済 後援:岐阜県・岐阜県保険医協会・西濃医療生協 協力:FM岐阜

長良店 0120(863)948 可児店 0120(863)965 恵那店 0120(057)302  
多治見店 0120(863)957 芥見店 0120(147)185 尾崎店 0120(082)655

コープベル 0120(706)887 受付時間:月～土曜日 9時～21時

各窓口の  
ご案内

共済について 0120(161)913  
住まいに関するご相談 0120(706)866  
チケットに関するご相談 0120(117)262

くらしたすけあいの会 TEL 058(370)6876  
ケアプランセンター大洞虹の家 0120(107)152  
葬儀に関するご相談 0120(176)038

DEKO編集部  
TEL 058(370)6875  
FAX 058(370)6860