

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい! 機関誌デコ



2018
vol.237

1

笑顔あふれる協同の暮らし
生活協同組合コープ。ぎふ
<http://www.coop-gifu.jp/>



新春特集

新年のご挨拶 P1・2・3



- 一緒に考えよう!!食と健康 高齢者のフレイル(虚弱)を防ぐ食事は?4
- 教えて先生!健康講座 腰痛を予防するおしりゆらゆら体操11
- あったかお鍋 家庭それぞれの味 P5・6
- 暮らしのエッセンス お正月の盛りつけ13
- 教えて みんなのうちのごはん あったか蒸し料理7・8
- 今月のクイズ
- 理事会だより9
- LPAの井戸端会議 暮らしの見直し講演会 開催報告10
- CO-OP 黒糖ふがし棒 プレゼント!14

 岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社

 東日本大震災からの
復興を支援します