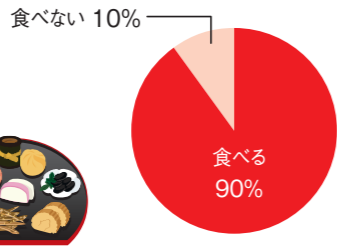


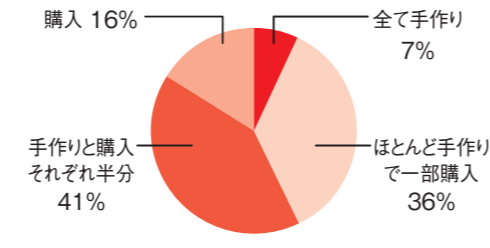
# わが家の お正月

## 組合員さんのおせち白書 2017

Q. おせちを食べますか？



Q. 手作り派？購入派？



### 手作りおせちにはこれが便利



国産野菜でらくらく調理  
(筑前煮用)  
凍 250g(固形量200g)  
本体価格 275円 税込価格 297円  
次回予定 12月3週

毎年、お正月に筑前煮をつくり  
ます。生協の筑前煮用の野菜  
は便利なのでよく使います。  
(飛騨市 松山さん)



栗甘露煮  
(無漂白・無着色)  
200g(固形量100g)  
本体価格 598円  
税込価格 645円  
次回予定 12月2週、3週

無漂白なので安心して愛用して  
います。黒豆の彩りに加えます。  
(海津市 棚橋さん)



うらごしさつまいも  
凍 500g  
本体価格 475円  
税込価格 513円  
次回予定 12月3週

栗きんとんをつくるときは、裏ごし  
タイプを使うと便利です。  
(大垣市 K子さん)



無漂白塩かずの子(大)  
凍 300g  
本体価格 2,980円  
税込価格 3,218円  
次回予定 12月2週、3週

プチプチとした歯ごたえで格別  
の美味しさ!!初めて食べたときは  
衝撃でした。安心の無漂白で、主  
人も楽しみにしています。  
(関市 トットちゃんさん)



松前漬の素(はたて貝柱入)  
昆布・するめいか40g+貝柱1g+たれ60g  
本体価格 418円 税込価格 451円  
次回予定 12月2週、3週

松前漬の素でつくる松前漬に、  
数の子入れたものが主人の大  
好物です。  
(岐阜市 リナママさん)



正月用生花基本セット  
5種(5本)  
本体価格 1,090円 税込価格1,177円  
次回予定 12月3週、4週、5週

正月用生花を毎年楽しみに購入  
します。新鮮で色が鮮やかですし  
長持ちします。  
(岐阜市 ちいさんさん)



国内産春の七草(フリーズドライ)  
4g(2g・2人前)×2  
本体価格 308円 税込価格332円  
次回予定 12月3週、4週、5週

フリーズドライだから色がきれい!  
お粥で七草の緑が広がります。  
毎年利用しています!  
(大垣市 すまっこさん)

1月7日は七草粥  
を食べよう!



### わが家はこんな、過ごししかた

その年に起きたできごとで、す  
ごろくをつけて楽しみます。景  
品つきあみだくじも盛り上がり  
ます♪  
(高山市 ゆうママさん)



近くの成田山の神社へ初詣  
に行きます。お天気がよけれ  
ば主人は初日の出を見に、近  
くの山へ登ります。  
(可児市 はらんぼさん)

去年の日記をじっくり読み返  
し、今年の目標を考えます。  
(大垣市 ひろっぺさん)

大家族で盛り上がるのも楽し  
いけれど、朝からおせちを着に  
ワインをいただくのが至福のひ  
ととき。年に1度のことだもの、  
コタツでごろ寝、最高♡  
(土岐市 KATOさん)



コープ可児店の初売りに福  
袋を買いに行きます。ほかに  
は家族で初詣、墓参り、アウ  
トレットで買い物かな。  
(可児市 ミコちゃんさん)



息子、娘家族が来ると20  
名余りになり、もう大変。こ  
の波が去った後、初詣に行  
きます。なかなかのんびりで  
きません。  
(池田町 マコママさん)

主人の実家へ帰省。家でもた  
くさん食べ、出先のショッピン  
グセンターでも食べ、2、3日で  
体重が必ず増加します。  
(大垣市 TOMATOさん)

2日に書き初めをします。家族  
みんなで母宅に集まり、一杯  
飲みながら食事会です。  
(土岐市 きよんきよんさん)



### わが家の年末



わが家は  
こんな、  
過ごししかた



駄菓子をいっぱい買ってきて、子  
ども達とお菓子パーティーをしなが  
ら紅白歌合戦を見ます。  
(御嵩町 ももちょこさん)

31日に夫の実家に行くので、それ  
までに掃除や新年を迎える準備な  
どでバタバタです。本当はゴロゴロ  
したい!  
(可児市 トマトさん)



年末は、うすと杵で昔ながらの餅つ  
きをします。もち米を蒸かしながら焼  
き芋を焼いたり、粉まみれになりな  
がら餅をのしたり。あんこ、きなこ、く  
るみ、大根おろしで食べます。つき  
たて餅は絶品です。  
(可児市 あいあいきつずさん)

わが家は  
こんな、  
過ごししかた



3~4家族で持ち寄りパーティーをし  
ます。クリスマス料理関係なく、各家庭  
でおでんなどをつくって持ち寄ったりし  
ています。  
(岐阜市 安藤さん)

大人になってもクリスマスを楽しみたい  
ので、ワインにチキン料理を用意します。  
ゆったりとした夕食です。  
(中津川市 伊藤さん)

サンタさんが書いた「プレゼントの隠し場  
所」の地図を用意。25日の朝、孫が探し  
回ります。  
(恵那市 まんさくさん)

毎年、夫がダッチオーブンでチキンを焼  
いてくれます。子どもがいた頃は鶏1羽丸  
ごとでしたが、最近はモモです。  
(恵那市 くわじさん)

# わが家の クリスマス



スモークサーモン  
トラウト  
(切り落とし)  
凍 70g  
本体価格 368円  
税込価格 397円  
次回予定 12月3週

マス寿司のように押し寿司をつ  
くります。野菜サラダとコーンスー  
プも添えて。  
(多治見市 くらぼんださん)



シュトレン  
凍 257g(1個)  
本体価格 1,600円  
税込価格 1,728円  
次回予定 12月3週

レーズンたっぷり食べ応えがあ  
ります。あっという間になくなるので、  
今年は多めに注文しないと!  
(垂井町 れいとんとんさん)



えびが自慢の  
えびフライ  
(特大サイズ)  
凍 260g(8尾)  
本体価格 980円  
税込価格 1,058円  
次回予定 12月3週

えびが大きくて驚きました!衣は  
サクサク、えびはプリプリでと  
っても美味しいです。  
(山県市 Happy♪さん)



みつせ鶏骨付きモモロースト  
凍 180g  
本体価格 548円 税込価格591円  
次回予定 12月3週

試食会で子どもたちが美味しそうに  
食べていたのをきっかけに購入しま  
した。豪華にみえて、かぶりついて  
食べられるので家族に好評です。  
(可児市 さゆなおママさん)



4種のチーズピッツァ  
凍 2枚  
本体価格 880円 税込価格 950円  
次回予定 12月3週

生地が薄いタイプで、サクッ  
とした食感です。4種類の  
チーズがたっぷりのって  
いて贅沢な味わいです。  
(恵那市 猫のモフモフさん)



クローズアップ  
わたしの  
逸品

クリスマスは大晦日、お正月は、家族や親戚、友達と集まることも多いのでは？  
家庭によって食卓を彩る料理や恒例の過ごし方も様々です。  
今回は組合員さんに、年末年始の食卓の様子や過ごし方についてお聞きしました。

これがなくっっちゃ♪わが家の年末年始

しゃぶしゃぶ鍋用生ズワイガニ  
棒ポーション(むき身)  
凍 285g(15~20本)  
本体価格 2,980円  
税込価格 3,218円  
次回予定 12月4週、5週



大晦日は蟹しゃぶをします。生協のカニは、小  
さな子どもにも食べやすいように殻が処理して  
あり、身も大きくてプリプリしていて満足です。  
(岐阜市 かにやさん)

年越し信州そば  
凍 2食(240g)つゆ  
本体価格 328円  
税込価格 354円  
次回予定 12月4週、5週



わが家の年越しそばの定番!そばの風味がしっ  
かり味わえて美味しいです。海老天とネギをのせて  
食べます♪  
(恵那市 アナベルさん)

