組合員さんの趣味を紹介!!

わたしの趣味

今月の組合員さんは?

本巣市 猫のみ〜ちゃんさん

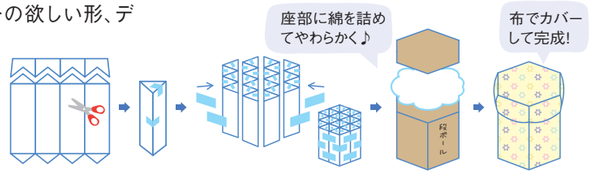
趣味 牛乳パックで手作りイス

町内会の集まりで、牛乳パックで簡単に作れるイスを教えてもらいました。牛乳パックを小さく切って小ぶりなイスにしたり、持ち歩きに便利なように持ち手をつけたりなど、自分の欲しい形、デザインにできるのが手作りのいいところですね♫

周りを覆う布を変えればイスの雰囲気も変わって、いくつあっても重宝しますよ

作り方をご紹介します♪
(六角形バージョン)

材料 牛乳パック(1000ml)…24個
はさみ　テープ
ダンボール　お好みの布　綿



応募・おたより募集中!!

テーマ　クイズ

しゃべっCHAO!のテーマ
わたしにとっての鬼と福

2月3日は節分です。あなたにとって追い払いたい鬼、招きたい福はなんでしょう?
鬼は〜外!福は〜内!

料理のテーマ
バレンタインに贈るチョコレシピ

今年のバレンタインは、手づくりチョコにチャレンジしませんか?スイートで愛情のこもったチョコレートレシピを教えてください。

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせて下さい。

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

11月号の答え 松茸

今月のプレゼント

チョコチップスコーン
25個(個包装)

漢字パズル

キリトリ

応募・おたよりシート

①〜⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ　完成した言葉は?

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ)
おなまえ
実名の掲載を希望されない方はペンネーム
ご利用形態
〒
ご住所
電話番号

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホで簡単応募!!

●はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
②身近な話題　③面白かった記事名とその感想
④しゃべっCHAO!と料理への投稿
⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

●スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
e-mail takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2017年12月4日(月)到着分

※投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は
プレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

組合員さんの

ねえねえおしえて

にお返事が届きました!

毎日の夕食の献立に頭を悩ませています。みなさんは夕食のおかずを何品作りますか?その献立はいつどのように決めていますか?
(岐阜市 ままママさん)

おかずの品数

7品以上 3%
献立例
- 鮭のホイル焼
- かぼちゃのそぼろ煮
- 枝豆がんもと大根の煮物
- 野菜サラダ
- 卵豆腐
- スープ
- フルーツ

1〜2品 11%
献立例
- 豚肉炒め
- おでん
- 焼そば
- 卵焼き

3〜4品 72%
献立例
- 焼鮭
- ほうれん草ごま和え
- 野菜の煮物
- みそ汁
- 中華どんぶり
- 卵のかきたま汁
- 煮豆

5〜6品 14%
献立例
- ちらしずし
- かぼちゃのサラダ
- すまし汁
- おひたし
- ナムル

●作る直前に冷蔵庫をのぞいて考えます。
(岐阜市 KAZUさん)

●仕事帰りの車の中です。必要に応じて買い物をしながら帰ります。
(八百津町 まりっぺさん)

●仕事の帰りが20時近くになるので朝、いろいろ作り置きしています。ほとんどが野菜料理、主夫がその他適当に作って完成させています。
(岐阜市 片田さん)

●前日に、クックパッドと使いたい材料をにらめっこしながら考えます。
(池田町 ごへんさん)

●週に2回買い物に行くので、3日分の献立をまとめて考えてます。おかずがちょっと足りない時はちくわにキュウリを詰めたものを出します。
(美濃市 ハッピーツインズさん)

●週末買い物に行く前に1週間分の献立をたてています。それを冷蔵庫に貼るから、子どもが夕方になると「今日は何かなぁ♪」と見に来ます。(関市 M&Yママさん)

●生協で届く商品を見て決めます。週の後半はスーパーへ行ってその場で決めます。
(岐阜市 安藤さん)

●チラシを見て買ってきてから決めます。
(可児市 加藤さん)

●確かに悩みます。一汁三菜までできず一汁二菜。変わったものは作りません。本当に昔からあるような、トンカツ、切り干し大根の煮付け、豆腐の味噌汁程度です。
(各務原市 丹羽さん)

次号のおしえて

インフルエンザの予防接種は打つ派?打たない派?
(海津市 ゆっこさん)

DEKO撮影見学会を開催しました

DEKOの人気ページ「教えてみんなのうちのごはん」は、毎月組合員さんから寄せられたレシピをもとに料理をつくり、スタジオで撮影をしています。12月号の撮影日に見学会を開催し、7名のDEKOモニターさんにご参加いただきました。表紙の撮影には食器や小物選びなど、組合員さんがアイデアを出しあいながら楽しく撮影しました。

メインのローストチキンはどのお皿が合うかな?白?赤?やっぱりゴージャスに金だね!

このカップケーキかわいいね。ここに並べて置くのはどう?

☆組合員さんの三ツ星アイデア☆
「カップケーキの横に、フルーツを置いたらもっと可愛くなるんじゃない?」の一言がきっかけで、オシャレな演出ができました。

ローストチキン、柔らかくって美味しい〜♡

撮影後には料理を試食♪いただきまーす!

参加した組合員さんの感想

- 1枚の写真を撮るのに、いろいろと考えられていることに驚きました。知らなかった裏側を見ることができてよかったです。
(可児市 ネコ2匹さん)
- 同じ料理でも、お皿や飾りつけですごく印象が変わりました。撮影に多くの方が関わっていて、これからさらに素敵な機関誌DEKOになるといいなと思います。
(可児市 さつきちゃんさん)
- 食器や小物選びは「なんとなく好きかなぁ」という意見しか出せませんでしたが、そのぽんやりした意見が形になって表紙が完成していくのが楽しかったです。これからは、もっと表紙も味わって見ようと思います。(岐阜市 さわおかれかめさん)

あなたもDEKOモニターになって、機関誌DEKOをいっしょにつくりませんか?

DEKOモニターって?
毎月DEKOをお読みいただき、ご意見や感想などモニターアンケートにお答えいただきます。詳しくはコープぎふのホームページ、または右のコードを読み取りください。

11月号の「ねえねえおしえて」のコーナーが参考になりました。子育てが一段落しパートにでようと思いましたが、履歴書に書ける資格が自動車免許しかありません。Excelの資格をとろうと決意しました。私も勉強します!
| 美濃加茂市 クーさん |

わたしのひとこと