

5種類の野菜がどっさり♪

co-op 野菜の美味しいスープ
40g(8g×5)
本体価格 380円 税込価格 410円
次回予定 11月4週



キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ねぎ、きぬさやといった5種の野菜と卵を使用し、野菜の旨みとシャキシャキ食感が味わえます。チキンベースにごま油をきかせた、風味豊かな中華スープに仕上げました。野菜を手軽に摂りたい方にもおすすめです。



*イメージです。
生換算で約**75g**の野菜がギュッ!

組合員さんの声

野菜が苦手な子どもも美味しく食べられます。
(可児市 ひろママさん)

シャキシャキの野菜がたくさん入っていて美味しいです。インスタントとは思えない手づくり感があります!
(可児市 ゆちこさん)

具たくさんで食べ応えがあります。雑炊にするなど応用ができて便利です。
(可児市 まゆみママさん)

実食

co-op もずくスープと
co-op 野菜の美味しいスープを
組合員さんに試食してもらいました!



野菜たっぷり!子どももベロリと食べちゃいました♡

もずくがシャキシャキ〜



ちゅるんとシャキシャキ、もずくの美味しさそのまま♪

co-op もずくスープ
18g(3.6g×5)
本体価格 284円 税込価格 306円
次回予定 11月3週



沖縄県産の良質な太もずくを100%使用。独特の風味とちゅるんとした食感、シャキシャキの歯ごたえで、もずく本来の美味しさが味わえます。和風ベースのスープにごま、小ねぎ、柚子、みつばの香りをアクセントに加え、上品なお吸い物風に仕上げました。



組合員さんの声

もずくが春雨のような食感で、コリコリしていて美味しかったです。
(多治見市 くらぼんださん)

梅干しとシソを加えて食べています。夜食にもいいですね。
(高山市 ひなさん)

もずくが酸っぱくないし、和風スープが美味しいです。沖縄県産もずくがたっぷり入っていてお気に入りです。
(可児市 ミコちゃんさん)

柚子の風味がきいていて、とっても美味しいです。ご飯を炊くとき一緒にポン!で、簡単炊き込みご飯のできあがり♪
(大垣市 けいなゆさん)

ハ戸東洋株式会社 佐々木優子さん

もずくスープdeだし巻きたまご

co-op もずくスープ…1個
材料(2人分) 卵…3個 水…70ml

作り方



- ① 卵3個と水をあわせ、よくかき混ぜる。
- ② **co-op** もずくスープを固形のまま加え、よく混ぜて溶かす。
- ③ 通常のだし巻き卵をつくる要領で焼く。




わたしはこれが好き! 組合員さんのオススメスープ♪

co-op 真っ赤なトマトのスープ
42.5g(8.5g×5)
本体価格 341円 税込価格 368円
次回予定 11月4週




とろけるチーズとご飯を入れて、リゾット風にして食べると美味し〜い!
(岐阜市 ニャーコさん)

co-op 充実食材 雑穀の美味しいスープ
50g(10g×5)
本体価格 380円 税込価格 410円
次回予定 11月3週



雑穀がいっぱい入ってるのでスプーンで食べます。まさに食べるスープ!
(各務原市 コープのお店大好きさん)

co-op もずくとじゅんさいのスープ
21.5g(4.3g×5)
本体価格 340円 税込価格 367円
次回予定 12月2週



じゅんさいは旬が短いので、フリーズドライはありがたいです。酢を数滴たらすとさっぱりしますよ。
(土岐市 ムーミン大好きさん)



みんな大好き! 便利だね♪うれしいね♪

小腹が空いた時、手軽にすぐ食べられるところがいいです。
(可児市 shioさん)

軽いので昼食や遠征などに気軽に持ち運べます。お湯を注ぐだけでOK!
(多治見市 常務さん)

ご飯、マカロニ、そうめんなどを追加すれば、あっという間に1品できるので助かります。
(瑞浪市 まろんママさん)

主人と2人暮らしなのでお鍋でつくると残ってしまいますが、これは少量でいろいろな味を楽しめてうれしいです。
(大垣市 すまっこさん)

意外と知らない「フリーズドライ」とは?

材料と調味液を丁寧に混ぜ合わせて作ったスープを-40℃で急速冷凍(フリーズ)し、さらに真空状態で水分を昇華させて乾燥(ドライ)させています。高熱や圧力を加えず乾燥させるので、素材へのダメージが少なく、できたての美味しさをいつでもそのまま味わえます。



うれしい3つのこと!!

- point 1 素材の味・香り・食感がそのまま
- point 2 栄養価の損失が少ない
- point 3 常温で長期保存ができる

人気スープベスト3大発表



たまごの新鮮さ、かき玉のふわふわな食感にこだわりました。チキンベースの味つけで、どんな料理にも合います。

35g(7g×5)
本体価格 265円 税込価格 286円
次回予定 いつでも注文カタログ11月号

ご飯にたまごスープをのせてお湯を注ぎ雑炊に。夜食にもぴったりですよ。
(可児市 さつきちゃんさん)



1 co-op たまごスープ

10個入りもあります!

ふわっとした卵とダシがきいていて美味しいです。
(瑞穂市 やままっ子さん)

お湯で溶くと、卵がお椀いっぱい広がるので満足感があります。
(恵那市 たまごさん)

うどんのスープにします。少しダシを加えて、片栗粉を溶いてあんかけにしても美味しいです。
(岐阜市 みずたまさん)



2 co-op もずくスープ
薄口しょうゆにダシをきかせた和風スープ。

3 co-op 野菜の美味しいスープ
野菜の旨みをいかす、ごま油風味の中華スープ。

2位・3位は左ページで詳しくご紹介



あったかスープでほっと一息
co-opの人気スープ大集合
寒くなってくると温かいスープが恋しくなりますね。お湯を注ぐだけの簡単・便利なフリーズドライタイプは、時間がないときの強い味方。素材の旨みを逃がさず、いつでもできたての美味しさを味わえます。