組合員さんの趣味を紹介!!

わたしの趣味

今月の組合員さんは?

神戸町 ポキナちゃんさん

趣味 読書が大好き

結婚してから27年間、2週間に1回のペースで図書館に通って大好きな本に触れています。家事関連の本や育児本、エッセイなどその時々に話題になっている本を読んでいます。

「ルンルンを買っておうちに帰ろう」との出会い

私が本を好きになったきっかけは、林真理子さんの「ルンルンを買っておうちに帰ろう」との出会いでした。それまで頭の中で思っていたけれど、声に出せなかったことが本のなかで上手く表現されていて、ただただ面白く夢中になって読み進めました。それ以来林さんの大ファンになり、すべての作品を読みましたよ。本は、自分では体験できないようなことを疑似体験でき、そこからいろいろ感じ、学ぶことができるので楽しいです。自分の隙間時間に読めるのもうれしいですね♪

最近のお気に入りは小栗左多里(さおり)さん

岐阜県出身の漫画家で、読みやすくて、イラストもかわいいのでオススメです。
「ダーリンは外国人」が有名です♪

応募・おたより募集中!!

テーマ

しゃべっCHAO!のテーマ

わたしの流行語大賞

今年もいろんな言葉が流行りましたね。あなたの周りではどんな言葉が流行りましたか?あなたの流行語を教えて下さい。

料理のテーマ

食卓を彩るクリスマス料理

クリスマスは特別な1日。食卓を彩るクリスマスにぴったりの料理を教えて下さい。

クイズ

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせて下さい。

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

9月号の答え **敬老**

今月のプレゼント

CO-OP りんごバター 140g

漢字パズル

キリトリ

応募・おたよりシート

①〜⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ　完成した言葉は?

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ)　実名の掲載を希望されない方はペンネーム

おなまえ　[　　]

〒

ご住所

ご利用形態

電話番号

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホで簡単応募!!

●はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
②身近な話題　③面白かった記事名とその感想
④しゃべっCHAO!と料理への投稿
⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

●スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX　058-370-6860

e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2017年10月9日(月・祝)到着分

※投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

組合員さんの

ねえねえおしえて

にお返事が届きました!

高齢で遠方在住の両親。介護が必要になったとき、みなさんはどうしていましたか?またはどうしますか?
(羽島市 サボっちさん)

●遠方に95歳の母がいます。母が1人暮らしになってからは、安全のためセコムを契約。IHにして火の元の安全も確保。要支援2になった現在は、加えてシルバー人材さんに週5回お願いし、私も月に1回、2週間くらい滞在して様子を見ています。
(可児市 はらんぽさん)

●近くに住んでいても大変です。できる事、できない事を互いにはっきり言う。曖昧に返事したり、できない事にYesと言うと家族間のトラブルの元です。
(山県市 ステンドままさん)

●近所の方に助けていただいてます。「両親が元気な頃に世話になったから」と言っていただいてます。
(岐阜市 ぱんちゃんさん)

●介護が必要となった時、料理の話題をしょっちゅう雑談的にしていました。最も手近で気軽な話題でもあり、互いの元気、明るさの源となっていました。「話をする」というのが一番の介護であり、一番の楽しみでした。
(高山市 黒地さん)

●安心して任せられるケアマネに出会える事が一番ですね。介護4なので、週5のデイケア、ショートステイを1ヶ月に3泊×2回。私は隔週で1泊しています。
(岐阜市 えっちゃんさん)

●施設に預けます。今、自分の母が義理の母の介護に苦しんでいます。「自分は子どもに同じ思いをさせたくない。絶対施設に預けてくれ」と言います。やはり専門の人に任せるのが長期ではベストだと思います。
(多治見市 りょんママさん)

●バリアフリーの高齢者マンションに住み替え老夫婦2人で暮らしていました。土日に帰っていましたが、2人とも亡くなった今、もっと頻繁に顔を見せれば良かったと後悔しています。
(中津川市 シフォンさん)

●介護が必要になる前に、まず両親の思いを確認して、自分はどうしたいのかを考えてみるといいと思います。
(海津市 でこりんさん)

次号のおしえて

出産後に取った資格や、今、勉強中の資格はありますか?
(下呂市 温かい風さん)

パンケーキなど熱々のデザートがつくれます。写真はオーブンで焼き上げるダッチベイビー。もちもちフワフワです。

スキレットでワンプレート朝ごはん。油をひいたスキレットでソーセージ、卵、パン、野菜をのせて焼きました。そのままテーブルに出せ、洗い物も少なくなります。

蓄熱性に優れているので、温度が下がりにくいのも特徴です。とろけたチーズも固まりにくく、美味しさがより長く楽しめます。

直火、オーブン両方で使える特性を活かして、グラタンをつくります。具材を炒めてソースをつくり、そのままオーブンへ。

使用後は洗剤を使わずさっと水洗いし、さび止めに食用油を塗って保管しましょう。

くらしのエッセンス

日常にちょっとしたエッセンスを加えて、くらしに小さな幸せを

フードコーディネーター・テーブルコーディネーター　池村 晃子

Octoberテーマ
スキレットで熱々を食卓に

鋳鉄製のフライパン スキレットは、調理道具と器、両方の機能を兼ね備えた優れもの。ホームセンターなどで手軽に購入でき、使うと意外に便利です。

わたしのひとこと

春先にコキア(ホーキ草)を植えました。肥料の効いた所と、そうではない所の差がすごいです。秋になって色づいてくるのを楽しみにしています。名前のとおりホーキが作れるかしら?
| 可児市 ヨウチャンさん |