

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい! 機関誌デコ

# DEKO

2017  
vol.234  
**10**

笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合コープぎふ  
<http://www.coop-gifu.jp/>



## 巻頭特集

おしゃべりで暮らしに笑顔と元気を!

おしゃべりパーティーを開きませんか? P1・2



愛され続けて40年! 組合員さんの願いが詰まったコープ化粧品 P3・4

- うちではこうして使ってます!! ..... 5
- 一緒に考えよう!! 食と健康 本本当に効果的? ..... 6  
低糖質ダイエット
- 教えて みんなのうちのごはん りんごのフルコース ..... 7・8
- 理事会だより ..... 9
- LPAの井戸端会議 コープぎふLPAの会 ..... 10  
くらしの見直し講演会のご案内
- 教えて先生! 健康講座 非弁膜性心房細動 ..... 11
- 暮らしのエッセンス スキレットで熱々を食卓に ..... 13
- 今月のクイズ  
CO-OP りんごバター プレゼント! ..... 14



東日本大震災からの復興を支援します