

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい! 機関誌 **デコ**

DEKOO

2017
vol.231

7

笑顔あふれる協同の暮らし
生活協同組合 **コープ。ぎふ**
<http://www.coop-gifu.jp/>



巻頭特集

組合員さんの声をカタチに P1・2



夏の涼味麺として大人気 **co-op** 生ざるうどん P3・4

- うちではこうして使ってます!! 5
- 一緒に考えよう!! 食と健康 健康に過ごすため、女性も男性も... 6
食生活に関わりましょう
- 教えて みんなのうちのごはん 梅干しを使ったレシピ 7・8
- 理事会だより 9
- LPAの井戸端会議 おこづかいについて 考えてみませんか 10

- 教えて先生! 健康講座 自分の体を正しく理解する ボディマッピング 11
- 第19回 通常総代会を開催しました 13
- 今月のクイズ **co-op** 信州産くだもの100%ミックスジュース プレゼント! 14



東日本大震災からの復興を支援します