

# わたしの趣味

組合員さんの趣味を紹介!!  
オカリナ奏者、宗次郎さんの音色に魅せられ月2回、公民館で学びはじめて3年になります。グループの人たちと楽しみながら、デイサービス・小学校・地域のイベントなどに参加しています。

まだ上手く吹きこなせていませんが、自分で曲を奏でられることが一番楽しく、うれしいです!正しい音程で吹くことも大切ですが、曲に込められた想いを音にのせることができると、聴こえ方がガラッと変わるように感じます。みなさんの心に響く音が出せるように頑張りたいです。難しいんですけどね(笑)オカリナは手軽に持ち運べるので、いつでもどこでも音が出せるのも魅力ですよ!

## 今月の組合員さんは?

郡上市 郡上likeさん  
趣味 オカリナ

陶器でつくってあり、  
耳にやさしく、  
暖かみのある  
音色です。



郡上市の善勝寺  
桜まつりで演奏をしました  
青空の下、桜の花びらが舞う  
中で仲間と心合わせ、楽しく  
演奏できました。この日は、「い  
つでも夢を」「ピリブ」「夢を  
かなえてドラえもん」などを演  
奏しました。

## テーマ



# 応募・おたより募集中!!



## クイズ

### しゃべっCHAO!のテーマ これって方言だったの!?

誰かと話しをしていて通じなかった言葉や、思わず聞き返した(返された)言葉はありませんか? 方言にまつわるエピソードを教えてください。

### 料理のテーマ ひんやり冷たいデザートレシピ

暑い季節は冷たくて、さっぱりとしたデザートが食べたいですね。あなたのお気に入りのデザートレシピを教えてください。

### 漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせて下さい。

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



5月号の答え **野菜**  
今月のプレゼント

フルーツグラノーラ  
380g

先月号 漢字クイズの答えに誤りがありました。訂正してお詫び致します。  
4月号の答え (誤)卒業 (正)花粉



### 次号のおしえて デジカメで撮った写真のデータ、どう していますか?パソコンに保存するだ けで大丈夫かな?と不安です。



●雨にあてない。傘を取り付けています。  
(高山市はるるんママさん)

●プランターはどうか分からないですが、99歳になる母がみかんの皮を土に入れるといいと言っていました。昔からの知恵だそうです。  
(美濃市きんぎょさん)

●私はプランターで上手に育てることができなかつたんですが、義父は米のとぎ汁をやっていました。知人には、お茶の葉やドリッコーヒーの残りカスを乾燥させてから土と混ぜると良いよと聞きました。  
(郡上市クリームパスタさん)

●トマトは連作できないので、1年作つたら植え替える。深いプランターで、支柱をしっかりと下さい。  
(中津川市伊藤さん)

●ぎゅうぎゅうに植えないで、伸びてきたら枝の間の新芽(わき芽)は摘む。根が増えすぎると根腐れするので、適度にスコップなどを刺して根切りするといくと聞きました!  
(関市とーくんママさん)

## 応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホで  
簡単応募!!

### ●はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え(クイズのみの応募可)
  - ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想
  - ④しゃべっCHAOと料理への投稿
  - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

### ●スマホ・パソコンでのご応募

- コープぎふホームページ  
「DEKO クイズ応募フォーム」より
- 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶



### 宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860  
e-mail takako.anai@coop.or.jp

### 応募締切 2017年6月12日(月)到着分

※投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。



ハーブ、にんにく、ペッパーを入れた瓶にオイルを注いで香りがつくまで置きます。好みの組み合わせで、オリジナルオイルをつくってみては。オススメのハーブ:ローズマリー、タイムなど



100円ショップでも色々な種が揃います。種から育てるのは難易度がありますが、チャレンジしてみるのも楽しいですね。



乾燥させて細かく刻んだハーブと塩を混ぜて、手づくりハーブ塩に。お肉にも、お魚にも使えて便利です。オススメのハーブ:ローズマリー、バジルなど



ハーブたっぷりサラダ。ハーブの香りを楽しめるよう、味つけはあえてシンプルに。オススメのハーブ:ミント、ディル、バジルなど 葉物のハーブ

## くらしのエッセンス

日常にちょっとしたエッセンスを加えて、  
くらしに小さな幸せを  
フードコーディネーター・テーブルコーディネーター 池村 晃子

### Juneテーマ ハーブのある生活



100円ショップの器に苗を入れてキッチンに置いておけば、使いたい時にすぐ使えて便利です。インテリアとしても癒されますよ。ハーブをくらしに取り入れて、鮮やかに緑光る季節を感じてみませんか?

1歳の娘はプチトマトが大好き。食べた後はグチャグチャになりますが、プランターで栽培してみようと思います。 | 中津川市 あんこさん |

