

組合員さんの趣味を紹介!!  
わたしの趣味



今月の組合員さんは?

岐阜市 みずなさん  
趣味 お城めぐり

昔から歴史が好きです。特にお城は、先人の知恵や想いが盛り込まれていたり、偉人たちの人間臭さが垣間見られて大好きです。



沖縄県 首里城  
地面の横縞模様は、えっけん者がきれいに並ぶためのライン。アイデア発案者とそれを許可した王様の寛大さが素敵だと思います。

兵庫県 姫路城  
平成の修復を終えて、やっと真っ白な姫路城を見ることができました！戦国時代は敵を圧倒するために、黒っぽい城が多かったらしいです。白い壁は戦国時代が終わり、平和な時代を迎えた象徴なんだろうと思います。

テーマ

応募・おたより募集中!!



クイズ

しゃべっCHAO!のテーマ  
私の好きな映画

邦画、洋画どちらでも。あなたの好きな映画、思い出に残っている映画は何ですか?その理由も聞かせてください。

料理のテーマ  
魚介類を使ったレシピ

海の幸はいつでも美味しく食べたいもの。魚や貝、エビ、タコなど、魚介類を使った自慢のレシピを教えてください。

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

3月号の答え 卒業



今月のプレゼント  
CO-OP  
季節のパウンドケーキ (抹茶と大納言小豆) 7切

漢字パズル



応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホで  
簡単応募!!

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え (クイズのみの応募も可)
- ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想
- ④しゃべっCHAOと料理への投稿
- ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただいたため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

- コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
- 右記のQRコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail takako.anai@coop.or.jp

応募締切 2017年4月10日(月)到着分

※投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は  
プレゼント発送等の目的のみに利用させていただきます。

組合員さんの  
ねえねえおしえて  
にお返事が届きました!

2歳の息子のイヤイヤが激しくて悩む日々です。みなさんどうやって過しているのか? (各務原市 なおちさん)

大切な成長段階です。お母さんはソノを出さず原因を見つけて暖かく見守ってあげてください。  
(郡上市原さん)

「あれ?イヤイヤ虫がいるぞ。どこかな? ココかな? あ、捕まえた!」あ、逃げ出した! などと言いながら、「イヤイヤ虫」を捕まえるフリをします。そうすると楽しくなるみたいで、こちらの言っことを聞くきっかけになりました。  
(中津川市 Mさん)

テレビで見たのですが、例えば片づけを嫌がるときは「○○ちゃん、これ(おもちゃとか絵本とか)どこに片付けるんだっけ? お母さんに教えて!」と言うと、率先して片付けてくれるそうです。「お母さんに教えてあげる」という行為がとても嬉しいんです。  
(岐阜市 ともばあちゃんさん)

同じくイヤイヤの娘がいます。「イヤイヤ言うのが子ども!いつかその時期も終わる!」そう案に考えて、いい意味で適当に関わることでできれば、少しは疲れずに済みます。何よりお母さんの笑顔が子どもにとって一番!頑張ろう! (高山市 ベコマるさん)

3人育ててきたけど、ぶっちゃけ3人目が一番かわいい! (上の子ども達「ごめん」と思っていたので、イヤイヤはあまり気になりませんでした。カワイイ!大好き!と思うと余裕がでてきます。最後の子というのもあったかな。いっぱい愛してあげるのが余裕を生むので秘訣!って思ったのですが、多分愛してるからこそその質問なんで、私のは参考にならないかも。  
(岐阜市 きーちゃん)

わたしもそうでした。「イヤイヤ」と言い始めたら、真似をして「イヤイヤ」と首を横に振ってください。子どもはビクビクしたり、おかしくて笑ったりします。少しだけほっこりしたら幸いです。(八百津町 まりっぺさん)

うちにも2歳半の息子がおり、毎日へとへとです。できるようなったことを一つでも見つけて褒めてあげると喜んで頑張ろうとしますよ。心に余裕がなくなりがちなときですが、プラスの言葉かけをするよう努めています。(大垣市 あつちりさん)

次号のおしえて  
ズバリ!!みなさんのおうちでは1ヶ月に何回家族で夕食をしますか?  
(関市 りおやまとママさん)

100円ショップのカップに、サラダやデザート詰めました。栄養バランスも彩りもアップしますね!

お花見おにぎりにいろいろ。桜えびの混ぜご飯はシソを巻いて桜餅風にした。桜の花の塩漬けをあしらいました。上のお重は、お団子に見立てた3色おにぎりです。

中身をくり抜いたフランスパンに、お好みの具材を詰めて「スタフドバゲット」に。今回は枝豆サーモンポテト。春らしい断面になるよう詰めれば、気持ちがばっと華やぐでしょう。

桜の形のもなかにかぼちゃとクリームチーズを挟みました。水気のないものなら、何でも挟めますよ。

くらしのエッセンス  
日常にちょっとしたエッセンスを加えて、くらしに小さな幸せを  
フードコーディネーター・テーブルコーディネーター 池村 晃子

Aprilテーマ  
お花見弁当

うらかな春。木々の緑に心おどる季節になりました。手づくりのお弁当を持って、お花見にでかけてみてはいかがでしょうか。美味しく、楽しく、春風を感じたいですね。

ネコが怪我をして背中を巾5cmくらいバリカンで毛を刈られ、違う生き物になりました。お金もかかりました(涙) | 恵那市 岩本さん |

