

LPAの井戸端会議

たくさんのご応募ありがとうございました。
「わが家の川柳」入選作品発表!

LPAの会活動10周年企画として「わが家の川柳」を募集しました。家計のやりくりなどをテーマに約100首の作品が寄せられ、厳正なる選考をおこない、特選作品2首、入選作品20首を選定しました。

テーマ① コープぎふオリジナルテーマ
「日々のやりくり」部門

テーマ② 過去の自分や家族にひと言
「ライフプランニング」部門

特選作品

野菜高 じいじの畑が 宝石箱
(ほっこりばあばさん)

コメント 種代、肥料代、手間賃を考えると高い野菜かも知れませんが、毎日楽しんでつくってくれています。

特選作品

いつか着る たんすのこやし 無駄に増え
(ジム通さん)



入選作品

ボケ防止 節約術を 思案する (はなくまさん)
我が老後 さいふとウエスト 余裕なし (なでしこさん)
やりくりで つくった定期は 低金利 (まるちゃんさん)
家計簿に 家族の努力と 夢がある (のりくんさん)
またやった ポイント集めの ムダ買いを (うさぎさん)
里帰り 年金削り 子に持たせ (ゆりっぺさん)
とり(酉)入れた ラジオ体操 脂肪さる(申) (コンコさん)
値引きまで 今日もうろつく 肉売場 (還暦おばさんさん)
成長期 息子のおさがり はきこなす (あいあいきっすさん)
楽しい食事 残さず食べるが 我が家のエコ (ちなんぶーさん)

入選作品

かじられる 脛はスカスカ 自活せよ (エコ爺さん)
若き日の 夫の顔は ジャニーズ系 (せっかちーちゃんさん)
ツーカーで 事足る日々の 六十年 (Iさん)
月並みな 味だったけど 母の味 (上さん)
物捨てぬ ばあちゃん部屋は ゴミ屋敷 (ロミさん)
どの部屋も 要らぬ私の 物ばかり (Fさん)
40代 今から思えば まだ若い (どんちゃんさん)
年重ね 学びの大切さ 身にしみる (源氏さん)
よく耐えた あとは笑顔で 乗り切ろう (ねむりねこさん)
何もかも 手抜き人生 付けが来た (Sさん)

キレイのエッセンス

監修/株式会社クラブコスメチックス 田葉井 いずみ

*キレイのエッセンスは今月号をもちまして終了させていただきます。

Q. 年々肌が乾燥し困っています。 A. 保湿クリームパックでお肌しっとり

お肌の乾燥は気温や湿度の変化だけではなく、油分の減少も関係しています。年齢を重ねると、皮膚表面の油分が減少しますが、特に女性は、男性よりもそのスピードが速いと言

われています。そこでおすすめなのが保湿クリーム!今回は保湿クリームで、しっとりもちもち肌になるお手入れ方法をご紹介します。

クリームパックでもちもち肌に

- ① いつものお手入れの最後に、保湿クリームをたっぷり顔全体に伸ばします。
- ② 鼻や口をふさがらないよう上からラップでおおい、3~5分間パックします。



ご使用量の目安は さくらんぼ粒大

- ③ ラップを外し、クリームを軽くティッシュで拭きとります。残ったクリームは手のひらでなじませます。
- 夜のお手入れに取り入れると、翌朝しっとりもちもち肌に♪



おすすめ商品

CO-OP モイスチュアクリーム



内容量 65g
本体価格 728円
税込価格 786円

シアバター(保湿成分シア脂)配合のクリームがなめらかになじみ、潤いに満ちた肌に導きます。

自然毒による食中毒にご注意!

毎年の食中毒統計には、原因物質に「自然毒」があります。自然毒は、フグ毒や貝毒などの「動物性自然毒」と、キノコや有害植物などの「植物性自然毒」の2種に分かれています。この自然毒による食中毒は平成27年には250人近く発生しており、最近では死者も出ています。

動物性自然毒

動物性自然毒は、主に魚介類由来です。中でもフグ毒は有名ですが、資格を持たない人の調理によって食中毒が毎年のように発生しています。また、見慣れない魚を捕って食べてしまうことにより、食中毒が発生するケースもあります。

2015年には、アオブダイという魚で死者もでています。アオブダイは東京から沖縄の岩礁域やサンゴ礁に生息し、有毒成分は主に肝臓に分布、筋肉部位にも存在することがあり、水洗いや加熱では失われません。沖縄で食べられている、イラブチャーと呼ばれるナンヨウブダイやヒブダイと勘違いして食べてしまうようです。



植物性自然毒

暖かくなってくるこの時期、特に気を付けたいのが誤食です。以前は、山菜摘みやハイキングなどで採ってきた植物で起きることが多かったのですが、最近では庭に植えた(生えた)観賞用植物や、野草を誤食して起きるケースが増えています。

表の植物はここ数年食中毒事例の多いものです。スイセンの葉とニラの葉は大変よく似ていますが、スイセンはニラに比べ、葉の幅が広い、草丈が高い、葉が厚いといった特徴があります。イヌサフランは園芸植物として広く植えられている球根植物です。行者ニンニクの芽は葉が1~2枚ですが、イヌサフランの芽は多数重なりあっています。

食用	間違えやすい毒をもった植物
ニラ	スイセン
行者ニンニク	イヌサフランの葉
ニンニク 玉ねぎ じゃが芋	イヌサフランの根
ゴボウ	チョウセンアサガオの根
ニリンソウ	トリカブト

「自然毒」による食中毒を防ぐには

植物ならば、家庭内で栽培した覚えのないものは食べない、山などでは素人判断で採らない、食べない、人にあげないようにしましょう。魚介類も同様に、種類のわからない魚、見慣れない魚、食経験のない魚は食べない、人にあげないように気をつけましょう。

*もっと詳しく知りたい方は厚労省のHPなどにも掲載されていますので、ぜひご覧になってみてください。

2018年春採用 正規職員・新卒入協(就職) 予定者募集のお知らせ

募集職種 総合職(就職後は共同購入事業部門・地域担当者、もしくは店舗事業部門・店舗職員として配属)

- 募集対象
- 2018年3月に短大・専門学校・大学・大学院を卒業、修了予定の方(外国人留学生は除く)
 - 2014年4月~2017年3月までに短大・専門学校・大学・大学院を卒業、修了された方

学部条件 不問 採用予定数 若干名
勤務条件 勤務時間 共同購入... 8:45~17:30もしくは9:15~18:00
店舗...シフト制
休日 年間113日(2016年度実績) 週休2日制
勤務地 各務原市・岐阜市・大垣市・可児市・多治見市・恵那市・高山市などの県内9ヶ所の共同購入事業所・6ヶ所の店舗
初任給 短大・専門学校卒: 185,800円
大学・大学院卒: 196,300円

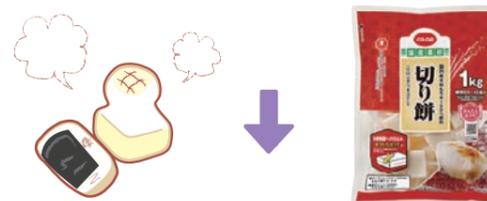
採用説明会 3月25日(土)、4月8日(土)・22日(土)・27日(木)

- 説明会への参加を、採用試験への申し込み条件とさせていただきます。
- 説明会の申込は電話(058-370-6888)にて受付いたします。(説明会2日前メ切)

詳しくは、コープぎふホームページ「採用情報」をご覧ください。もしくは人事部・吉田(058-370-6864)までお問い合わせください。

? あなたのギモンにお答えします

Q CO-OP 切り餅が未開封なのに、個包装の袋内に水滴がついています。かびたりしませんか?



A 個袋内の水滴は、お餅から発生した水蒸気が結露して、袋の内側に付着したものです。水滴は微量ですので品質への影響はなく、かびが発生する原因にはなりません。結露した水滴は、時間の経過とともになくなります。

牛のスネ肉を初めて購入しました。圧力鍋で煮込み、半分はカレー、半分はしぐれ煮にしました。とても柔らかく、黒毛和牛も混ぜ、レストランで食べるカレーのように美味しくできました。 | 北方町 シバちゃんさん |



道の駅めぐりを楽しんでいます。道の駅平成の裏山にある「しあわせの気の森」の散策、楽しいですよ。 | 御嵩町 松山さん |