



岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社

がんばろう
日本
東日本大震災からの
復興を支援します



特集

断捨離&整理整頓で、モノもココロもすっきり..... 01-02

クローズアップ
わたしの逸品

しっと〜り、ふわふわ **CO-OP** 食パン..... 03-04

理事会だより..... 05

一緒に考えよう! 無塩食体験のすすめ..... 06

みんな大好き♡チーズレシピ..... 07-08

LPAの 井戸端会議 「わが家の川柳」入選作品発表!..... 10

きれいの エッセンス 保湿クリームパックでお肌しっとり..... 10

教えて先生! O脚予防と肩こり解消体操..... 11

2017年度 DEKOモニターを募集します..... 13

今月のクイズ..... 14

CO-OP 大きな果肉のいちごジャム プレゼント!

教えて!みんなの
うちのごはん