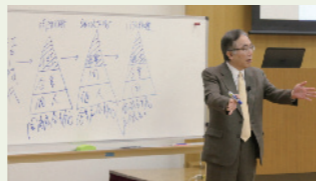


# LPAの井戸端会議

## 2016年度 暮らしの見直し講演会 ～お金についての「常識」と失敗しないための「定跡」～を開催しました♪

昨年11月30日、不二羽鳥文化センターにおいて、LPAの会主催暮らし見直し講演会を開催しました。講師は金融庁や日銀の委員を歴任された神戸孝氏をお迎えし、金融リテラシー(\*)についてお話いただきました。105名の方にご参加いただき、先生の話術とユーモアを交えての語り口は大変好評でした。



神戸先生

現在、多くの会社が確定拠出年金になり、1月からは個人型確定拠出年金の利用対象範囲が広がるなど、投資の基本情報を正しく知ることが必要になってきました。「素人には無理だ」「損をするのが怖い」「投資は怖い」と知らないために不安になっている人にこそ、「お金に働いてもらう＝投資」について、ぜひこの機会にきていただきたいと思い開催しました。

### 講演内容

金融リテラシーが必要とされる社会構造の背景から、ライフプランの重要性、資産運用の基本、そして積み立て投資といった内容の講演となりました。投資と投機の違いや、分散投資などの必要性もわかりやすく解説いただきました。

多くの参加者から「もう1度ききたい」という声をいただき、2017年度にまた神戸先生の講演会を企画したいと考えています。



講演会の様子

### 参加者の感想

- 投資について初めて話をきいたので、本当に知らないって怖いな...と思いました。難しくわからないと敬遠していましたが、少しずつ勉強していきたいと思います。
- 「お金に働いてもらう」という考え方を知りました。理解できないまま銀行の人にすすめられ投資信託を購入しましたが、今日の講演で選ぶ基準が少しわかりました。
- 投資について全く考えたことがなく難しかったですが、これからの厳しい経済を考えると、個人が学び行動することの大切さを知りました。主人にも話し、リタイア後のハッピーゴールを考えたいと思います。

(\*)金融リテラシー…金融商品やサービスの選択など適切に判断するために、最低限身につけるべき金融や経済についての知識と判断力のことです。今後は小・中・高等学校でも家計管理、生活設計の教育が取り組まれます。

LPA(ライフプランアドバイザー) 鷲見 勢津子

## 公示 住所不明組合員の脱退手続きのお知らせ

コープぎふ定款第10条第2項の規程に基づき平成27年3月20日までに住所不明となった組合員は、脱退の申し出があったものとみなし、理事会の承認の上、平成29年3月20日の事業年度末に脱退として手続きをいたします。

毎年、通常総代会終了後の7月中旬頃に「総代会報告及び割戻金のご案内通知」をお届けしております。その結果、あて先不明等何らかの理由でお届けできなかった組合員に対しては、電話及びハガキによる所在確認を行っています。その後、3年続けて登録された住所では連絡がとれない組合員を住所不明組合員としています。

- 該当する組合員のお名前は、共同購入支所・店舗・本部でご確認いただくことができます。
- 申し出等により住所が確認できた方は、引き続きコープぎふの組合員とさせていただきます。脱退の手続きは行いません。

また、住所不明の組合員へは1月中旬に住所確認のお知らせハガキを郵送しておりますのでハガキが届きましたら、最寄の支所・店舗や下記、問い合わせ先までご連絡いただきますよう、お願いいたします。

問い合わせ先【土・日曜日を除く あさ8時45分～よる5時30分】

生活協同組合コープぎふ 本部経理グループ  
TEL 058-370-6862 FAX 058-370-6868

## あなたのギモンにお答えします

Q 市田柿の表面に黒っぽい点があります。食べても大丈夫ですか？



A 黒っぽい点は、柿に含まれるタンニンという渋み成分(ポリフェノール)です。柿自体に含まれる成分で健康を害することはありませんので、お召し上がりいただいて問題ありません。

自然由来の現象ですが、稀にカビの場合があります。タンニンの場合は果実の表面や果肉の中に見られ、黒い点の表面を削ってみると果実内部が浅い範囲で黒い塊になっています。これに対しカビは、黒い部分が柿の表面のみでカビ臭さが強く感じられます。

## 口の中の細菌は食品に移る？

口の中には、細菌がたくさん存在します。とは言え、人に役立つ細菌もたくさんおり、さまざまな作用をもたらしています。これらは健康な人の身体にも必ず存在する細菌で、常在菌と呼ばれています。人の口の中には、300～700種類の細菌が、唾液1mlあたり1億個もいるといわれています。

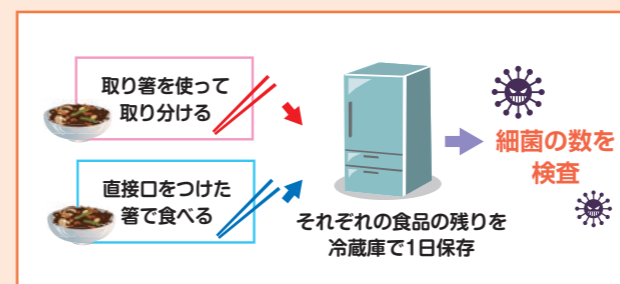


口の中の常在菌は、人にとって有益なものもいます。

そこで気になるのが、食べきれずに残った食品です。取り箸などを使わずに、箸で直接料理を取って口に入れた場合、食べ残した食品に口の中の細菌は移ってしまうのでしょうか？

### 実験 ～取り箸の使用で、残った食品の細菌数は変わる!?～

取り箸を使って取り分けた場合と、直接口をつけた箸で食べた場合で、残った食品に口の中の細菌が移るのかを実験してみました。



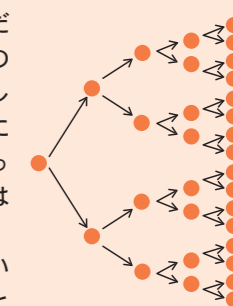
### 細菌の数の変化

	食べる前	残った食品(10℃で1日後)
取り箸を使って取り分ける	0個/g	10個/g
直接口をつけた箸で食べる	0個/g	20,000個/g

取り箸で取った食品の残りは、10℃で1日保存した後もさほど細菌の数は増えていませんでした。一方、直接口をつけた箸で食べた食品の残りは細菌の数が増えていました。取り箸を使うかどうかで、大きく細菌の数は違いました。

### 細菌の増殖

今回の実験結果では、口に含んだ箸で食品を取ると、その食品に口の中の細菌が移ることがわかりました。細菌は図のようにねずみ算式に増えていきます。少しの細菌が移っただけだとしても、条件によってはどんどん増えてしまいます。



今回の実験は、普通に口の中にいる細菌であり危険な菌ではないことから、食品の腐敗がはじまっているような細菌の量ではないことから、食べても問題はないと思われます。しかし細菌は倍々に増えるため、注意が必要です。食品を保存する場合には、取り箸を使ったものか、そうでないもので、傷み方が違うことを覚えておきましょう。

## 2016年度 第7回理事会だより(12/13)

11月期決算について承認しました。

11月期事業結果 単位:百万円

	11月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,130	-68	16,824	-445
総事業高	2,198	-71	17,367	-446
事業経費	484	0	3,890	-116
経常剰余金	14	-15	113	3

組合員数 232,547名 計画比 99.6% (加入 829名)  
出資金 41億5,483万円 一人当り出資金 17,867円

2 店舗事業関連でリサイクルハウス設置について確認しました。お取引先と提携し、新聞チラシ・雑誌・ダンボール・古着のリサイクル活動の取り組みを開始します。店舗駐車場スペースの一角を有効利用し、長良店・芥見店・可児店・多治見店・恵那店での設置を予定しています。

3 共同購入事業関連で、高齢者向け簡易注文用紙の実施とバナナのお届けの品質向上について確認しました。

[高齢者向け簡易注文用紙]…OCR注文用紙での注文が困難な方を対象に、簡易注文用紙で注文いただけるようにしました(12月2週商品案内分より導入しています)。

[バナナのお届けの品質向上]…より品質のよいバナナをお届けできるよう、新農産セットセンターの本格稼働(2017年1月)に合わせて、スチロール容器の中に緩衝材を入れてお届けするようになりました。

4 TPP(環太平洋パートナーシップ)協定批准に関する意見表明について確認しました。2013年5月の意見表明に続き、コープぎふとして、次世代に責任ある判断を願う立場から、法案を一旦廃案とする事を求める意見表明を行いました。

5 コープぎふと津海市との間で「徘徊高齢者等SOSネットワーク」を加えた「津海市高齢者見守りネットワーク事業の協定」を締結する事が確認されました(2016年12月14日から)。協定は、津海市を含めこれまでに25市町村・1団体と締結しており、通報窓口と連携して高齢者等の見守りを行っています。



今年の初詣は、着つけを習っている娘に着物を着せてもらって、夫、娘、愛犬のタクと一緒に近くの八幡神社に行きました。穏やかなお天気よかったです。 | 土岐市 タクのママさん |

「お風呂に入ってくる」と数回、夫に言ったが返事がない。指摘すると、「おれに言っとったんか。いつも犬にしか話しかけんや」と言われた。 | 可児市 パフェさん |

