

グランドゴルフは50m、30m、25m、15mを各2ホールの合計8ホールでプレーします。ゴルフと比べるとコースが短いため、ジュニアからシニアまで幅広い年齢層でプレーを楽しむことができます。1回の練習で、約2000歩くらい歩きますよ。適度な運動と、クラブの仲間とおしゃべりが私の健康につながっています。

はじめたころは、50mの距離がなかなか打てず苦勞しましたが、練習を重ねるうちに打てるようになりました。練習の賜物です♪ 大会で練習の成果が発揮できると、賞がもらえることもあるので、やりがいも感じられます。



目指すはダイヤモンド賞(\*)。これからも頑張ります！

\* 8ホールでホールインワンを3回達成したプレイヤーに贈られる賞。

DEKO  
4月号の  
テーマ

しゃべっCHAO!のテーマ  
エイプリルフールの嘘

クスッと笑えるかわいい嘘やユーモア溢れる嘘など、あなたが体験したエイプリルフールならではのエピソードを聞かせてください。

料理のテーマ  
作り置きレシピ

毎日の食事やお弁当作りに大活躍! 作り置きの工夫やレシピを教えてください。

今月のクイズ

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

1月号の答え 初詣



今月のプレゼント

ドライフルーツとくるみ入り  
ガトーショコラ  
1本(5カット)



応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

応募・おたより募集

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホからもOK!!

- はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
  - ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想
  - ④しゃべっCHAOと料理への投稿
  - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。
- インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。



宛先  
はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部  
FAX 058-370-6860  
e-mail takako.anai@coop.or.jp

応募締切 2017年2月10日(金)到着分

\* 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報 はプレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ) 実名の掲載を希望されない方はペンネーム

おなまえ

〒 電話番号

ご住所

「DEKO」をいっしょにつくりませんか?

2017年度 DEKOモニターを募集します

DEKOモニターって何をするの?

- 毎月DEKOをお読みいただき、ご意見やご感想、設問にお答えいただけます。
- 商品モニターや、アンケートなどにご参加いただけます。
- 産地やメーカーなどの取材に同行していただけます(参加者を募集します)。
- 楽しいモニター交流会も予定しています。



モニター期間 2017年4月～2018年3月

\* お申し込みいただいた方全員にご参加いただけます。  
\* いつからでもご参加いただけますが、今回ご応募いただいた方は2017年4月からスタートしていただけます。  
\* モニター用紙を提出いただいた回数に応じて粗品を進呈いたします。

締め切り 3月10日(金)

\* 4月からスタートしていただくための締切日です。



お申し込み方法

① はがき、またはファックス

① 郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号をご記入の上、下記までお送りください。

応募先

〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふ DEKOモニター係り宛

FAX

058-370-6860

② パソコン・スマートフォン

コープぎふホームページ「DEKOモニター募集」ボタンから、または右記のQRコードを読み取りいただき、お申し込みページに必要事項をご記入の上、送信してください。



お問合せ先

コープぎふ 経営企画部(穴井、高橋)

TEL

058-370-6875

e-mail

takako.anai@tcoop.or.jp

\* 現在モニターをいただいている方は、モニター用紙で継続の有無をうかがいます。

くらしのエッセンス

日常にちょっとしたエッセンスを加えて、くらしに小さな幸せを  
フードコーディネーター・テーブルコーディネーター 池村 晃子

February ラッピングのアイデア

バレンタインデーや誕生日はもちろん、普段のちょっとしたプレゼントにも役立つラッピングアイデアを紹介します。



100円ショップのガラスの瓶に、転写シールを貼るとオリジナルの瓶に。コロコロしたお菓子を入れるとかわいいです。



クラフトの紙コップをつぶし、口をマスキングテープで止めて。パンチで穴を開けリボンやタグをつけられ、さらにワンランクアップ!

プレゼントをワックスペーパーで包み、ハーブや実とともにタグをホッチキスで止めました。ハーブの爽やかな香りも一緒にプレゼントしましょう。



100円ショップでみつけた花紙、おりがみ、毛糸、マスキングテープです。手づくりのラッピングは、気持ちが伝わりうれしいもの。アイデアを凝らして、プレゼントを贈る側も楽しんでみてはいかがでしょうか?

最近、息子のお嫁さんが生協を利用するようになりました。9ヶ月の子がいるので安全な食品をと考えてのこと。何だか共通の話題ができ、うれしく思っています。| 池田町 植田さん |

わたしのひとこと

