

昨年夏、友人に多肉植物*の寄せ植えをいただいたから関心を持ちはじめました。縁あって、寄せ植え教室に参加したり、苗屋さんを紹介していただき、すっかりはまりました。

多肉植物は水やりや肥料もそれほど必要なく、世話がかりません。また種類によって花が咲くものもあり、とてもかわいいです。土を使わなくても育てられる方法もあり、家の中に飾っておくのにぴったりですよ。生命力が強いのか、葉をとっておくと、そこから根が出て増やすこともできます。

多肉植物は、ホームセンターでも売っています。ポットは缶詰やビールの空き缶をリメイクしてもいいですね。日に当たるところに置いてあげること、夏の直射日光を避けることが大事です。寄せ植えにしてプレゼントしても、とてもよろこばれます。

*多肉植物とは…茎が著しく肥厚しており、貯水組織が発達し多量の水分を含む植物です。乾燥や環境の高塩分に適応し、多くは砂漠や海岸に自生します。



DEKO 3月号のテーマ

しゃべっCHAO!のテーマ どうしても捨てられない〇〇

手放せばスッキリすると分かっていても、押入れの奥や心の奥にしまっている、ものや想いはありますか? あなたの捨てられない〇〇、教えてください。

料理のテーマ チーズを使ったレシピ

おかずにもスイーツにもチーズは大活躍ですね。チーズを使ったメニューは家族みんなの人気者。あなたのチーズレシピを教えてください。

今月のクイズ

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。

クイズに応募いただいた中から、抽選で5名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

12月号の答え 除夜

今月のプレゼント



いつものおみそ汁 減塩5種セット (フリーズドライ) 50g(5種10食) 塩:1食あたり各1.2g

漢字パズル



応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は?

応募・おたより募集

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホからもOK!!

● はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
- ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想
- ④しゃべっCHAOと料理への投稿
- ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただきます。採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

● インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。



宛先 はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
e-mail takako.anai@coop.or.jp

応募締切 2017年1月9日(月)到着分

* 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ) 実名の掲載を希望されない方はペンネーム ご利用形態

おなまえ

〒 電話番号

ご住所

息子が部活で着る白いTシャツの汚れ。簡単にスッキリ真っ白になる方法、教えてください。
(白川町りかまさん)

生協の固形せっけんが汚れが落ちます。軍手もそれで洗うととてもキレイになります。
(各務原市ピースさん)

40℃くらいのお湯で漂白します。それでもダメなら鍋で煮て漂白します(綿100%に限りませんが)。
(中津川市ミノコランさん)

台所で使用するキッチンブリーチを薄めにして、つけ置きしてから洗濯はかがでしゅか。
(多治見市トムさん)

汗や皮脂による黄バミと、泥汚れとで洗剤を変えて手洗したうえで洗濯機に入れます。洗濯は簡単には無理です。手洗いの手間が大切。
(海津市棚橋さん)

Tシャツを水に1時間くらいつけいたら固めにしほり、酢をつけ、重曹をふりかけ石鹸をつけて洗ってみてください。
(美濃市児玉さん)

生協の米ぬかせっけんを熱めのお湯で溶いて、汚れた物を30分浸け置いてから洗いしてみてください。この技で上靴を洗った時は靴用せっけんよりキレイに落ちてびっくりしました。
(大垣市みーちゃんさん)

オキシクリーンでオキシ漬けするとキレイになります。
(恵那市あーちゃんさん)

美容院に行く頻度と一回に使う金額はどれくらいですか?
(関市のぶながさん)

私は行事前しか行きません。参観日お盆、お正月と年に4回くらいかな。いつもカットなので2,500円くらいです。
(岐阜市まるれさん)

40日ほど、白髪が出てくるサイクルで通います。カット、白髪染め、トリートメントで1万円くらいです。
(可児市まゆみママさん)

美容院は、年に4回程度行きます。白髪染めは生協で「ヘナ」を購入し、自宅で頑張っています。ヘナ染め、とても良いですよ。
(可児市パリエさん)

美容院へは3ヶ月に1度、1万円ほどです。自分への「褒美」です。
(八百津町ゆかちゃんさん)

3週間から1ヶ月に1回で1,620円です。
(岐阜市れんげさん)

2カ月に1回で3,500円程度です。毛染めは自分でします。でも、トリートメントや炭酸ヘナはたまに追加します。
(多治見市ちよこさん)

今月のおしえて
極度の冷え性なので寒さ対策が欠かせません。何か良い方法(グッズ)を教えてください。
(関市めんちゃん)

キレイのエッセンス

監修/株式会社クラブコスメチックス 田葉井いづみ

Q. 口紅がすぐとれるので困っています。 A. リップブラシの活用とティッシュオフでキレイ長持ち

キレイに塗った口紅は、長時間美しく発色してほしいもの。せっかく綺麗にメイクをしても、飲み物を飲んだり、食事をすると、すぐに口紅が落ちてしまうという人も多いのでは。口紅が落ちてしまうと血色が悪く見えて、せっかくのメイクも台無しです。今回はちょっとした手間、口紅のもちがぐんとよくなる塗り方のコツを紹介します。

キレイで落ちにくい口紅の塗り方

- ① リップブラシを使って塗りましょう
まず唇の輪郭をしっかりとってから、中を塗りつぶすようにします。唇の縦じわに沿って、縦方向に筆を動かして塗るとキレイに仕上がります。
- ② ティッシュオフ
口紅を1度塗った後、唇でティッシュを挟むようにして軽くティッシュオフします。そうすることで、余分な油分が落ち、唇と口紅との密着性が高まります。さらにその上から重ねづけすることで、よりきれいな口元が続きます。



おすすめ商品



唇にたっぷり潤い、ツヤを与える口紅。するっと伸び、鮮やかな発色で口元から顔全体を華やかに彩ります。

ひょんなことから生協の商品を娘とペアで届けてもらうことになりました。週2回、娘がわが家に寄ってくる生活になりよるこんでいます。 | 大垣市 みっしーさん |