

LPAの井戸端会議

今年こそ家計簿をつけたいあなたへ

来年の家計簿が店頭に並び始めました。私も、気持ち新たに「今年こそは頑張ろう!」と12月から新しい家計簿を使い始めます。ですが、せっかく買ったのに、年末年始の買い物で家計の集計にまつまづき、挫折した経験がある人もみえるのではないのでしょうか?

年末年始の特別支出

年末年始はあれこれ出費も多く、食費の欄がいつぱいになったり、これはどこに入れようかと費目分けて迷ったりしがちです。そんな時、年末年始の買い物は「特別支出」として別につけることをおすすめします。来客のために増える食費や娯楽費など、みんなまとめて特別支出とし、その中で食費、お年玉、外出費など費目を書きとめておくこと次の年の参考になります。また電化製品などを買った際も、特別支出として記録をつけておくのもよいでしょう。

家計簿の本来の目的

家計簿はつけることが目的でなく、家計現状の把握、問題点の改善、貯金、そして、旅行、車の購入、教育費、老後資金など今後のライフプランを実現して

LPA
（ライフプランアドバイザー）
大竹悦子

いくことが本来の目的です。そのためには、シンプルで楽しく、無理なく続けられることが大切です。

費目分けが苦手な人は、ざっくりと店単位でレシートを貼って集計するだけでも構いません。口座からの引き落とし一覧表をつくるのも、家計の把握に役立ちます。自分流にいろいろアレンジしてみてください。細かいところでもつづきより、大雑把でも1ヶ月どれだけの金額で生活しているか、お金の流れをつかむことが大切です。

一年の計は元旦にあり。新しい年に向けて、今のうちに準備しておきましょう。



お問い合わせ

コープぎふLPAの事務局
TEL 058-3706713
月～金曜日 9時～17時(土日休み)

生協で行われている検査って？

放射性物質検査



放射性物質検査は、基準に適合した商品のお届け、流通している商品の現状をしっかりと把握し、積極的に情報提供をすることで安心につなげられるよう行っています。

また、流通している商品のみならず、全国の生協で協力して、組合員さんが実際に食べている食事からの放射性物質の摂取実態を調査し、その結果を広く公開しています。放射性物質検査の結果はホームページでも公開しています。

<http://www2.tcoop.or.jp/correspondence/index.html>

生協では、商品そのものや製造現場において、国の基準が設定されていない部分に対しても自主的な基準で独自の管理を進めています。とはいえ、本当にそれが守られていなければ意味がありません。基準通りに管理されているかを科学的に検証するのが商品検査の役割と言えます。また、生協の検査から安心に繋がる情報を商品案内やDEKOでこれからも発信していきます。

生協の検査についてもっと詳しく知りたい、どのように検査しているのか見たいという方は、ぜひ検査センターに見学に行ってください。その際は、各事業所または店舗にお問い合わせください。



東海コープ商品安全検査センターの様子

東海コープ事業連合
商品安全検査センター
〒480-1103
愛知県長久手市岩作三ヶ峯1番178

微生物検査

みなさんにお届けしている商品が衛生的につくられているか、危険な食中毒菌が潜んでいないかを検査しています。

意外と知られていないことですが、食品に関わる健康被害で気をつけなければいけないのは、微生物による食中毒なのです。検査センターでは最も微生物検査に力を入れており、年間約10,000件の検査を実施しています。

農薬検査

農薬検査は、適切な使用方法で農薬が使用されているかを精密な分析機器を使って測定します。

農薬を適切に使用することで、生産者は品質のよい野菜や果物を安定して生産することができます。生産が安定すれば商品の企画や価格も安定し、私たちの暮らしに役立ちます。

不要な農薬の使用軽減はもちろんのこと、検査によって農薬が適切に使用されているかを確認し、実態を生産者や組合員さんにお知らせしていくことが大切だと考えています。

2016年度 第5回理事会だより(10/12)

1 9月期決算について承認しました。

9月期事業結果	9月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,005	-121	12,597	-268
総事業高	2,075	-122	13,001	-267
事業経費	501	1	2,914	-101
経常剰余金	-24	-32	93	27

組合員数 231,624名 計画比 99.7% (加入 726名)
出資金 41億6,093万円 一人当り出資金 17,964円

2 訪問介護の事業所として新しく「コープぎふ訪問介護ステーション大洞」(岐阜市大洞)を開設する事を決定しました。今後 開設・サービス本稼働に向けた準備をすすめていきます。

3 低冷・農産品用の新しい容器を導入することが確認されました。共同購入事業で、冷蔵品と農産品の物流や受け渡しで使用している保温箱を、現行のものより高さの低いサイズのものを導入します。保温箱内の体積効率や物流効率の向上によるコスト削減が見込まれ、2017年1月の導入を予定しています。

4 東日本大震災の復興を応援する募金活動について、送金の仕組みと募金名を変更したことが確認されました。募金は主に日本生協連を通じて被災地生協に送金されていましたが、被災地生協の支援活動を踏まえ、コープぎふが直接被災地生協に送金する仕組みに変更されます。またこれに伴い募金名を「東日本大震災復興支援募金/くらし・地域復興応援募金」に変更しました。募金は「被災地生協の復興支援活動」と「コープぎふがすすめる被災地支援活動」に今後も活用していきます。

5 組合員さんの声の出演で作られたコープぎふのラジオCMが、FM GIFUで放送される事が確認されました。週2回の定刻(①毎週木曜日8:26の交通情報、②毎週月曜日18:03の交通情報)で2017年3月まで放送される予定です。

組合員さんの声で

開発改善

CDのケースが割れないようお届け方法を改善しました。

組合員さんの声

注文したCDのケースが割れていることがありました。



声で改善

物流の途中で、何か重い商品の下敷きになるなどして、ケースが割れてしまうことが起きていました。このようなケース割れの防止対策として、9月4週の配達より、気泡入り緩衝材の包材に入れてお届けするように改善しました。

? あなたのギモンにお答えします

Q 白菜に黒い斑点がついていることがあります。食べても大丈夫ですか?



A お召し上がりいただいても大丈夫です。黒く斑点状に見えるのは「ゴマ症」という白菜の生理現象で、細胞内でポリフェノール類が蓄積、変色して現れたものです。収穫後に低温で長期保存するとゴマ症になりやすいといわれています。病原菌やカビ、虫、傷みが原因でできるものではありませんので、安心して召し上がってください。

いままさらですが、「DEKO」の意味ってなんですか? | 下呂市 兼山さん | 組合員さんに決めていただいた名前、岐阜県の形が凸凹(デコボコ)の凸に似ていることから「DEKO」という名前になりました | 編集部より

最近テニスを始めました。身体を動かすと精神的にも肉体的にもリフレッシュできてスッキリします。その後には飲む、せいぎょう牛乳はまたさらに美味しいです。 | 羽島市 あいむさん |