

わたしの趣味

各務原市 まるちゃんさん

折り紙

ツリーもいろんな折り方があります♪

お友達に誘われて参加した「ORIGAMI」の集まり。折り紙は子どもの頃に遊んだ以来でしたが、参加しているみなさんが、折り紙をひとつの芸術的作品として捉えてつくっている姿に刺激を受けました。先生に、お花や動物などの身近なものから、ハロウィンやクリスマスといったイベントに合わせた作品まで、幅広く教えてもらっています。折り方を忘れないように自宅で復習もしています。「練習しなきゃ」ではなく「折ってみたい」という気持ちで取り組むことが、折り紙を楽しむ秘訣でしょうか。難しい作品を1人でつくることができたときは、よろこびもひとしお！時間を忘れて没頭できる、折り紙に出会えて幸せです♪

クリスマスツリーやリースです。クリスマスの飾りはこれできまり♪



ねえねえおしえて

組合員さんの

手洗い・うがい以外で、これは効果ありーという風邪の予防法やグッズを教えてください。
(恵那市 あーちゃんさん)

自家製のゆずジャムをお湯で溶いてゆず茶にして飲んでみます。体もボカボカ。のども気持ち良くなりいいことばかりです。
(美濃市 ハッピーソングさん)

掃除をする。わが家は掃除をサボると風邪引きさんが増えます…。
(関市 めんちゃんさん)

にんにく卵黄。これを飲み始めてから風邪を全く引かなくなりました。本当にオススメです！
(高山市 パンまるさん)

ティートゥーというアロマオイルです。塩と混ぜてうがい。風邪気味の時マスクに1滴。ルームスプレーで予防と、ここ数年欠かさずやっています。
(可児市のんママさん)

レモン酢を作って飲んでみます。レモン3個を5分幅に切って氷砂糖300gと酢500gと混ぜて2、3日おいてから薄めて飲みます。
(多治見市 トムさん)

布団がはだける子ども達には「スリーパー」という着る毛布のようなアイテムを使っています。
(各務原市 ぐっぴー65さん)

寝るときにマスクをします。喉が守られます。
(岐阜市 しまこさん)

にお返事が届きました

交通事故防止のために気をつけていることはありますか？
(可児市 あいあいキッズさん)

事故防止のため、自分優先ではなく相手の立場に立つて気をつけるようにしています。
(岐阜市 ビーカンナツさん)

通勤、買い物で使用する道路の特徴を知ることだと思います。通学路になっている、子どもの飛び出し、畑や田の前の道路は高齢者の横切りなど、自然とスピードを落として走ります。
(関市 合さん)

自分のことを過信しない。物陰や向かってくる車など、あらゆることに「どうだろう」という決めつけはしないようにしています。
(郡上市 ゆきさん)

時間帯、特に朝の通学、夜の歩行者によって危険があることを認識し運転するようにしています。
(岐阜市 みずたまさん)

今月のおしえて

息子が部屋で着る白いTシャツの汚れ。簡単にスッキリ真っ白になる方法、教えてください。
(白川町 りかまさん)

美容院に行く頻度と一回に使う金額はどれくらいですか？
(関市 のぶながさん)

DEKO 2月号のテーマ

しゃべっCHAO!のテーマ
生まれ変わるなら女性？男性？
もしも生まれ変わったら、あなたは女性がいいですか？男性がいいですか？その理由も教えてください。

料理のテーマ
Happyバレンタイン レシピ
あなたのとおきの本命チョコや、たくさん渡せる友チョコレシピを教えてください。

今月のクイズ

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。
クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント



お菓子の詰め合わせセット
何が届くかはお楽しみ♪



応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は？

--	--

②郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ) 実名の掲載を希望されない方はペンネーム

おなまえ

〒

ご住所

ご利用形態

電話番号

電話番号

電話番号

電話番号

電話番号

電話番号

電話番号

電話番号

電話番号

応募・おたより募集

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホからもOK!!

● はがき・FAX・メールでの応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え(クイズのみの応募可)
 - ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想
 - ④しゃべっCHAOと料理への投稿
 - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただきます。採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

● インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。



宛先
はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
e-mail takako.anai@coop.or.jp

応募締切 2016年12月5日(月)到着分

* 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

くらしのエッセンス

日常にちょっとしたエッセンスを加えて、くらしに小さな幸せを

フードコーディネーター・テーブルコーディネーター 池村 晃子

December クリスマスの装い

みんなで集って、クリスマスパーティーを開く機会も増えてくるのではないのでしょうか。今回はそんなクリスマスパーティーを、さらに華やかにするアイデアを紹介します。



いつものグラスに、クリスマスカラーのリボンをつけてグラスマーカーに。人ごとに色分けしてもよいですね。



ケーキスタンドで高さをだしました。ホールでなくても、色々なケーキを乗せれば賑やかになりますよ。



100円ショップで購入したオーナメントパーツをつなげてガーランドに。つくる過程も楽しい!

リースにみため、タルトにサラダを盛ってみました。大人のパーティーではケーキの代わりにしてもいいですね。

イベントも増え、慌ただしくなる12月。体調とお財布を気にしつつ、楽しみながらよい年の瀬を迎えてください。Merry Christmas!

初めて岐阜県民の歌を歌いましたが、なかなかいい歌でした。県民のみなさんは聞いたことありますか？
| 可児市 しぶ皮くりさん |