

# DEKO



今月号の表紙はDEKOモニターさんと一緒につくりました



特集	コープぎふフェスタin東濃	01-02
クロスアップ わたしの逸品	商品探検隊が美味しさのヒミツをレポート 年越し信州そば	03-04
	わが家の声カード	05
	一緒に考えよう! ふつうに食べるとは 食と健康 ~食事摂取基準に基づく食品の組み合わせ~	06
教えてみんなの うちのごはん	クリスマスのパーティメニュー	07-08
	理事会だより	09
	LPAの 井戸端会議 今度こそ家計簿をつけたいあなたへ	10
	教えて先生! 健康講座 タバコと歯周病	11
	くらしの エッセンス クリスマスの装い	13
	今月のクイズ	14
	お菓子の詰め合わせセット プレゼント!	