商品安全検査センターから

お米の保存の基礎知識

商品案内にもさまざまな新米が登場し、お米のおいしい季節になりました。今回は、「お米」のかしこい保存方法についてお知らせします。

におい移りに注意

精米したお米は、顕微鏡で拡大してみると小さな穴がたくさん開いていて、活性炭にも似た構造をしています。また通常の米袋には、空気抜けの小さな穴がたくさん開いています。ですから精米して販売されているお米は、とてもにおいを吸着しやすい性質をもっています。

これらの性質を理解した上で、お米をにおいの強いものの近くに置かないことが大切になります。なお、同じくにおい移りに注意が必要な食品として、粉類や乾麺、カップ麺が挙げられます。

最適な保存方法

お米は、高温多湿・長期の保存が苦手です。家庭では、密閉容器に入れるか、米びつに移して、涼しい場所での保存が最適です。米びつに鷹の爪（唐辛子）や備長炭を入れておくと防虫効果があります。

保存場所としておすすめなのは、冷蔵庫の野菜室です。保存容器としてはペットボトルがしっかり密閉でき、冷蔵庫にも入れておきやすく、残りの量もわかりやすくてよいですね。米袋のまま保存するのはできるだけ避けて、密閉性の高い容器に入れ替えて保存しましょう。

また、古いお米には虫が入りこんでいる可能性もあるので、新しいお米を入れる時は、常に残ったお米を完全に取り除き、容器をきれいにしてから入れ替えてください。

お米に賞味期限はあるの!?

お米は、野菜や果物と同じ生鮮食品なので、賞味期限は表示されていません。精米年月日の記載は法律で定められており、産地とともに表示されています。

精米した瞬間から急激に酸化が進み鮮度が落ちるので、できるだけこまめに購入・精米して保存期間を短くすることをおすすめします。

栽培自慢のお米

商品案内のお米のページを見ると、「栽培自慢」のマークがついているものが多いことがわかります。「栽培自慢」は栽培方法、生産者が明らかで、農薬使用の削減などに努力をしている商品です。これら「生協のお米」は、商品検査センターで放射性物質をはじめ残留農薬、重金属（カドミウム）の検査も実施しています。人と科学の２つの目でチェックされ、組合員の皆さんの交流や利用で育てられてきた自慢のお米を、ぜひご利用ください。

2016年度 第4回理事会だより（9/14）

1 8月期決算について承認しました。

8月期事業結果　　単位：百万円

	8月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,042	−51	10,592	−146
総事業高	2,113	−49	10,926	−145
事業経費	519	−25	2,413	−102
経常剰余金	−34	12	117	59

組合員数 231,242名　計画比 99.8%（加入 698名）
出資金 40億3,360万円　一人当り出資金 17,443円

2 **岩手県台風10号被害並びに北海道連続台風被害への緊急募金としてコープぎふの災害支援積立金から100万円を拠出する事を決定しました。**岩手県生協連と北海道生協連にそれぞれ50万円を送金し、被災した地域の支援に役立てていただきます。

3 **商品案内の注文に使用するOCR注文用紙を、半分に折りたたんだ状態で組合員に配付する事を決定しました。**用紙サイズを拡大した事による破れや汚れの改善を目的とし、機器の導入準備をすすめ、来年度の実施を目指します。

4 **10月3日に下呂市と「高齢者等見守り事業に関する協定」を締結する事が確認されました。**下呂市を含めこれまでに25市町村・1団体と協定を締結しており、通報窓口と連携して高齢者等の見守りを行っています。

わたしのひとこと

娘がハロウィンパーティーをとっても楽しみにしていて、仮装衣装の準備にも力が入ります。10月号のさつまいものチーズケーキが気に入ったので、パーティーでつくりたいと思いました。
｜岐阜市 カメさん｜

やりくりアイディア

LPAの井戸端会議

子どもの成長を願う親心
～COOP共済《たすけあい》～

LPA（ライフプランアドバイザー）
鷲見 勢津子

11月15日は七五三ですね。昔は乳児の死亡率が高く、3～4歳まで育ってはじめて（現代で言う）戸籍に入れることもあったそうです。地域によって違いはあるようですが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳に無事に成長したことへの感謝をあらわすため、さらに、この先の成長も願い神社に参拝をします。

現代は、華やかなイベントとして行われることも多いようですが、これも親心、祖父母心のあらわれといえますね。

けが・病気に備えよう

無事に成長してほしい気持ちのあらわし方のひとつに、共済や保障への加入があります。「ライフプラン」という考え方がまだ一般的でなかった時代は、子どもの進学に備えて学資保険が人気でしたが、現在はけがや病気に備えて共済《たすけあい》へ加入するという方もいます。

わが家の場合は4人の子どもがいますが、すでに全員健やかに成長し20歳をすぎています。けが通院でも共済金が出るジュニアコースは、少年団や部活、運動会などのけがに対しても安心につながりました。実際に、病院の送り迎えや食事代など不意の出費時に助かりました。

満期をきっかけにライフプランを考えよう

組合員さんの声に応えて保障内容が充実していくところが、《たすけあい》のよいところですね。成人するまではジュニアコースの保障、満期を迎えたところで、次の保障や国民年金などを含めて、子ども自身でライフプランを考える、というきっかけにもなります。

LPAの会では、お子さんの教育費、不測の事態に備えての必要な保障の考え方などのライフプランについても、無料で出前学習会を行っています。3名以上の集まりで申し込みをしていただけます。一度、ライフプランの学習会を開いてみませんか？

お問い合わせ
コープぎふ LPAの会事務局
TEL 058-370-6713
月～金曜日　9時～17時

組合員さんの声で
開発改善

焼きほぐし野付産秋鮭フレークの容器を改善しました

組合員さんの声

容器がビンの商品は処分に困ります。
改善できないでしょうか。

声で改善

容器を改善してほしいという声を受けて、容器をビンからプラスチック製に変更しました。

あなたのギモンにお答えします

Q 「あく抜き不要」と表示がありますが、表示がないこんにゃくとの違いは何ですか？

A こんにゃくには、原料由来の独特のにおいやえぐみがあり、これが「あく」と呼ばれるものです。「あく抜き不要」と表示のある商品は、製造過程であらかじめ「あく」を取り除く処理をしています。あく抜きをしなくても使えますが、気になる場合は、下茹ですることをおすすめします。

わたしのひとこと

「いとこ煮」をおばあちゃんは「いとこね」と言っていました。小豆と5～8mmの里芋の角切りの、ほんのり甘い冬の定番。今は冷凍里芋とゆで小豆でつくってしまいますが、味が全然決まらない…。おばあちゃんには、ずっとかないません。｜安八町 松虫さん｜