

わたしの趣味

海津市 たなはし ようこ 棚橋 洋子さん 大人のエレクトーン

昔から楽器が好きだったので、自分の時間を持てるようになった今、エレクトーンを再開しました。あまりの音色のよさに、毎日夢中になって弾いています。

エレクトーンの魅力は、管弦打楽器などさまざまな楽器の音が再現でき、無限に音をつくり出せることだと思います。その音の組み合わせ方によっては、まるでオーケストラのような演奏にもなります。1曲を仕上げるのに約2ヶ月ほどかかりますが、練習を通してテクニックの向上も感じられ、心のリフレッシュにも繋がっています。

馴染みのある曲や、簡単だけどカッコいい音が出せる曲からはじめると、楽しみながら弾くことができます。一生の趣味にしたいです。



来月に発表会があるので頑張ります♪



DEKO

1月号のテーマ

しゃべっCHAO!のテーマ
今年の抱負

新年を迎えるにあたって、目標やテーマを考える人も多いのでは？ そんな、あなたの抱負を教えてください。

料理のテーマ
おもてなし系おつまみレシピ

お客さまを迎える機会が増えるシーズン。そんな時に、ぱっと手軽につくることができ、見た目が華やかなおつまみのレシピを教えてください。

今月のクイズ

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

10月号の答え 紅葉

今月のプレゼント



アズマジック
油汚れ洗剤
400ml

漢字パズル



応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は？

--	--

応募・おたより募集

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホからもOK!!

● はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え(クイズのみの応募可)
- ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想
- ④しゃべっCHAOと料理への投稿
- ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

● インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。



はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
e-mail takako.anai@coop.or.jp

応募締切 2016年11月7日(月)到着分

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ) 実名の掲載を希望されない方はペンネーム ご利用形態

おなまえ

〒 電話番号

ご住所

キレイのエッセンス

監修/株式会社クラブコスメチックス 小山 怜美

Q. お肌が乾燥して困っています。

A. お肌にたっぷり潤いをあたえましょう。

秋は季節の変わり目で肌がデリケートになっているため乾燥しやすく、夏に受けたダメージもお肌にあらわれてきます。そのため、この時期のお手入れはとても大切になります。敏感になったお肌には、自然派のスキンケアでたっぷり水分補給するのがおすすめです。

今回は11月3週に登場する新商品「ボタニカルエッセンスシリーズ」を紹介します。自然由来のオイル配合化粧品で、肌に優しい乾燥対策をしましょう。

植物の恵みを肌に取り込み、ツヤ・潤いに満ちた素肌へ

植物の恵み(オイル、エクス)をふんだんに配合したスキンケアシリーズです。ガッスール、アルガンオイル、ローズオイルなど商品特徴に合わせて配合しています。無着色、無香料、精油のナチュラルで心落ち着く香りも魅力の1つです。



ボタニカルエッセンス
モイストローション
アルガンオイル*1配合の二層式ローションで、弾むようなハリ肌へと導きます。

ボタニカルエッセンス
オイルリッチミルク
アルガンオイル*1配合の濃厚ミルクで、お肌に潤いをあたえて閉じ込めます。

ボタニカルエッセンス クレイフォーム
ガッスール*2配合の泥パックで、お肌をいたわりながら洗顔します。

*1 保湿成分
*2 清浄成分



ボタニカルエッセンス
トライアルセット

本体価格 580円
税込価格 626円

モイストローション15ml、ミルク15ml、クレイフォーム7gが入った、ボタニカルシリーズのお試しセットです。

今年も、たくさんいただいた票でモンブランをつくりました。近所やお友だちに配ると「ありがとう!季節を感じます」といってもらえて、うれしいです。 | 飛騨市 スイートママさん |

わたしのひとこと

