

LPAの井戸端会議

火災保険に特約をプラス
備えの1つに火災保険(共済)があります。火災保険というと、火災による焼損のための保険だと思っていられる方も多いのですが、昨今、特約をプラスすることで、自然災害に対応するタイプが増えています。

自然災害とは、風水害、降雪、暴風雨、突風・竜巻、雪崩、地震のことを言い、住宅の床上浸水や降雪、落雷による家屋・家財の被害などが保障されます。近年では、頻発する集中豪雨の影響で、落雷による被害が増えています。

そのほか、日常で配水管が詰まって床が水浸しになったケースや、窓を割られて空き巣に入られるといった



災害に備えてー火災保険の見直しー
台風の季節がやってきましたね。5年に1度、100年に1度の大規模な災害があちこちで起きています。いつ、どこで起こっても不思議はありません。みなさんは、どのような備えをしていますか？

災害に備えてー火災保険の見直しー

LPA
中村遼子

保障内容を把握しよう

災害により建物や家財に被害を受けた場合、修理には莫大な費用がかかるため備えは不可欠です。保障内容は保険会社や加入内容によって異なります。現在加入している内容を保険証書で確認し、わからない時は保険会社に問い合わせてください。また、新たに加入する場合、必要な保障をよく検討し、納得してから手続きをしましょう。

自分の家には、どのような保障がどれだけ必要なのか、この台風シーズンに見直しをしてみたいかがでしょうか。

コープぎふでは、保障の見直し相談を行っております。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

コープぎふLPAの会事務局
TEL 058-370-6713
月～金曜日 9時～17時

組合員さんの声で

開発改善

自然解凍商品を増やしました。

組合員さんの声

お弁当を作るとき便利なので、自然解凍で食べられる冷凍食品をもっと増やしてほしいです。



声で改善

4月4週から「チーズと若鶏オープン焼き」をリニューアルし、自然解凍調理を可能にしました。九州産若鶏の柔らかいムネ肉にチーズをのせ、パン粉をつけてオープンで焼き上げた商品です。凍ったままお弁当に入れられ、電子レンジでも簡単に調理できます。

FM GIFU X コープぎふ 声の出演者 ラジオCM 大募集!!

FM GIFUでCM出演とスタジオ見学会

2016年10月から2017年3月まで、FM GIFUでコープぎふのラジオCMを放送します。あなたも声でコープぎふのCMに出演しませんか？

日時 9月22日(木) 9時～17時ご都合のよい時間に参加していただけます。
※ 9時～10時に来ていただける方は、番組放送中の様子を見学いただけます。
※ 所要時間は30分程度です。

場所 ソフトピアジャパン大垣市情報工房 [現地集合]
住所：岐阜県大垣市小野4-35-10

- 参加条件**
- ☑ コープぎふの組合員さん、またはそのご家族ならどなたでもご参加いただけます。
 - ☑ スタジオまで保護者の方が同席いただければ、お子さんのみの出演も可能です。
 - ☑ メッセージのみの応募も可能です。14ページの応募・おたよりシート、またはハガキにメッセージをご記入いただき、郵送ください。いただいたメッセージを他の参加者が読み上げます。
 - ☑ 年齢、性別を問いません。ご家族、お友だちお誘いあわせの上お越しください。
 - ☑ 当日収録する、コープぎふに対する思い(メッセージ)を考えてください。
- ※ 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※ 応募いただいた方全員に、参加の可否をご連絡いたします。

お申し込み締め切り | 9月9日(金)

お問い合わせ先 | コープぎふ経営企画部 TEL 058-370-6875
お申し込み先

「じゃがいも」による食中毒

安全に美味しく食べましょう

しかし、じゃがいもはビタミンCが豊富です。野菜に含まれるビタミンCは熱に弱く、調理によって失われることが多いのですが、じゃがいものビタミンCはデンプンにガードされているため熱に強く、煮物や炒め物にしてもビタミンCが損なわれにくいと言われています。調理の際に下記のことにご注意して、安全に美味しく食べたいですね。

私たちの食生活に欠かせない食材「じゃがいも」。そんな身近なじゃがいもも、食中毒の原因になることがあります。では、どうすれば防ぐことができるのでしょうか？

じゃがいもの毒素って？

じゃがいもなどのナス科の植物(トマト、ピーマン、ナス、唐辛子)には中毒を起こすほどの量ではありませんが、アルカロイドという有毒成分が含まれています。

アルカロイド(主にα-ソラニン、α-チャコニン)は芽の部分だけでなく、未熟なじゃがいもや、光が当たった部分にも多く含まれています。じゃがいもは光に当たるとクロロフィルがつくれ表面が緑色になるだけでなく、同時に皮の下にアルカロイドもつくられているのです。



どんな症状が起きるの？

ソラニンなどのアルカロイドを多く食べると、食べた直後に苦味やえぐ味などの違和感を感じる場合もあり、食後約20分くらいから吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、頭痛、脱力感などの症状が出ることがあります。

一般的には軽症のケースが多いですが、まれに呼吸困難など重い症状を引き起こすこともあります。また、子どもの場合は大人よりも少ない量(10分の1)でも症状がでると言われています。

じゃがいもを安全に食べるために

- 芽の部分をかきとって取り除きましょう
- 緑色に変化した部分の皮は厚めにむきましょう
- 家庭菜園などでつくられた未熟で小さいじゃがいもはなるべく食べないようにしましょう
- 苦みやえぐ味がある場合は食べるのをやめましょう
- 貯蔵する時は、光が当たらない風通しのよい場所に保管しましょう

植物の毒による食中毒

ここ数年、毒を持つ植物の誤食(スイセンをニラやアサツキと間違える)による食中毒が増えています。今年には既に植物毒による食中毒で3人の方が亡くなっています。厚生省が呼びかけているように「食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!」ようにしましょう。

2016年度 第2回理事会だより(7/13)

1 6月期決算について承認しました。

6月期事業結果 単位:百万円

	6月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,141	30	6,395	9
総事業高	2,209	29	6,587	9
事業経費	481	-22	1,417	-59
経常剰余金	20	24	71	54

組合員数 230,670名 計画比 99.9% (加入 896名)
出資金 40億3,953万円 一人当たり出資金 17,512円

2 6月14日に開催した第18回通常総代会のまとめについて協議し確認しました。また、次期(第18期)総代選出に向けて、総代選挙管理委員の選出、総代選挙管理委員会を開催する事が確認されました。

3 e-フレズ請求明細メールの運用開始について報告され確認しました。共同購入・宅配・ステーション等では、これまでのご利用明細書(請求書)に加え、毎月の請求金額とその明細を携帯やパソコンへ配信されるメールで確認出来るようになります。(配信は8月度請求分より開始され、ご利用には、e-フレズマイページ画面からの登録が必要です。)

4 店舗のレシートプロモーションの導入について報告され確認しました。10月より、郵送や店舗で配布している5%オフなどのクーポン券を終了し、レジでお渡しするレシートクーポン券に変更します。今後は、「誕生日クーポン券」など新しい取り組みもすすめていきます。

9月23日～25日、全国レクリエーション大会が岐阜県全市町村で開催されます。私は3B体操で参加します。今からとても楽しみです。 | 関市 びーちゃんさん |



夏休みに3人の孫を預かります。1回目の昼食は焼きそば、2回目はナポリタンとカルボナーラ、次は何にしようかと考えています。あれこれ、お手伝いしたい時期。料理好きになってくれるとうれしいな～。 | 揖斐川町 揖斐バアーバさん |

