

DEKO

岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社

がんばる日本
東日本大震災からの
復興を支援します



特集

おたがいさまの心で広がるたすけあいの輪 01-02

クローズアップ
わたしの逸品

教えて! 年齢にあったエイジングケア&メイク術 03-04

うちではこうして使ってます! 05

一緒に考えよう! 健康情報は信じ込まず
食の安全 十分に吟味してください 06

教えてみんなの
うちのごはん

鮭を使った料理 07-08

理事会だより 09

LPAの 井戸端会議 災害に備えて ~火災保険の見直し~ 10

教えて先生! 健康講座 全身への協調性を高める体操 11

きれいの エッセンス 首元のマッサージでしわ対策 13

今月のクイズ 14

co-op 山漬け製法荒ほぐし鮭(パウチ) プレゼント!