



笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合コープぎふ  
<http://www.coop-gifu.jp/>

岐阜県赤十字血液センター  
献血推進活動を  
応援します  
日本赤十字社

がんばろう  
日本  
東日本大震災からの  
復興を支援します



特集

子どもがひとり立ちするまでに金銭管理ができるよう  
「お金」について親子で考えてみませんか

01-02

クローズアップ  
わたしの逸品



せいきょうのサラダチキン

03-04

せいきょうのサラダチキン活用レシピ 05

第18回通常総代会が開催されました 10

一緒に考えよう! 日本の添加物の数は海外より多い?  
食の安全 事情はさまざま。国別比較は、意味がありません 06

教えて先生! 姿勢改善に役立つ体幹を安定させる体操 健康講座 11

教えてみんなの  
うちのごはん

お豆腐を使ったレシピ 07-08

キレイのエッセンス 化粧崩れと対策。夏のスキンケアとメイク 13

理事会だより 09

今月のクイズ 14

朝の応援食バンケーキサンド(メイプルクリーム) プレゼント!