



笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合コープぎふ  
http://www.coop-gifu.jp/

岐阜県赤十字血液センター  
献血推進活動を  
応援します  
日本赤十字社

がんばる日本  
東日本大震災からの  
復興を支援します



特集

「食べ物情報」ウソ・ホント  
溢れる食品情報をどう読み解くか

01-03

うちではこうして使っています ..... 04

クローズアップ  
コープのサービス

ふとん丸ごと水洗い・ふとん打ち直し ..... 05-06

教えてみんなの  
うちのごはん

親子でつくる“子どもの日”レシピ ..... 07-08

理事会だより ..... 09

LPAの  
井戸端会議 タンス預金が増えている!? ..... 10

教えて先生!  
健康講座 体幹部のほぐし体操 ..... 11

キレイのエッセンス 目の下の小じわが、気になるときは ..... 13

今月のクイズ ..... 14  
減塩即席みそ汁いろいろ (生みそタイプ) プレゼント!