



笑顔あふれる協同の暮らし
生活協同組合コープぎふ
http://www.coop-gifu.jp/

岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社

がんばる日本
東日本大震災からの
復興を支援します



特集

「食べ物情報」ウソ・ホント
溢れる食品情報をどう読み解くか

01-03

うちではこうして使っています 04

クローズアップ
コープのサービス

ふとん丸ごと水洗い・ふとん打ち直し 05-06

教えてみんなの
うちのごはん

親子でつくる“子どもの日”レシピ 07-08

理事会だより 09

LPAの
井戸端会議 タンス預金が増えている!? 10

教えて先生! 健康講座 体幹部のほぐし体操 11

キレイのエッセンス 目の下の小じわが、気になるときは 13

今月のクイズ 14
減塩即席みそ汁いろいろ (生みそタイプ) プレゼント!