



日本赤十字社

岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します



東日本大震災からの
復興を支援します



特集

「もったいない」を誰かのために
フードバンク活動

01-02

クローズアップ
わたしの逸品

つくって楽し・開けて嬉し・美味しく食べるお弁当

03-04

DEKOモニターさんに聞いたお弁当づくり 05

一緒に考えよう! 水産物の放射能汚染は大きく減少
食の安全 思い込みで避けるのはやめましょう 06

教えてみんなの
うちのごはん

たまごを使った料理 07-08

理事会だより 09

LPAの 井戸端会議 夫の定年と家事参加 10

教えて先生! 健康講座 子宮がん検診を受けましょう 11

キレイのエッセンス 顔に影ができると老けてみえる!? 13

今月のクイズ 14

CO-OP おいしい雑穀十五穀 プレゼント!