



おすすめ商品



コープ花艶クリーム
内容量 80g
本体価格 1,980円
税込価格 2,138円

年齢を重ねた肌に潤いを届け、閉じ込める多機能エイジングケアクリーム。のびがよく、しっとりとした使用感で、ハリのある肌に整えます。3種のコラーゲン配合で、マッサージに最適なたっぷりサイズ。

年齢と共にコラーゲンの質は低下し、量も減少していきます。肌のハリを保つコラーゲンが老化すると、顔のたるみの原因に。頬の毛穴やほうれい線、2重アゴが気になる…これらはすべて、たるみが原因です。たるみにはマッサージが効果的！ですが、方法がわからない、なかなか長続きしないという人も多いのでは？今回は、保湿クリームをつける際に、簡単におこなえるプチマッサージの方法をお教えします。

忙しい人にもオススメ簡単マッサージでたるみケア

2ステップの簡単マッサージで、すっきりとしたフェイスラインに。顔全体にクリームを薄くのばしてから、マッサージスタート♪



① 手の形を図のようにつくります。



これだけでOK。毎日おこなってリフトアップを目指しましょう！

② 人差し指は鼻のわき、親指をあごの下におきます。人差し指の側面で顔をグッと押しながら、フェイスラインまで持ち上げます。

キレイのエッセンス

顔のたるみを解消

株式会社クラブコスメテックス 小山 悦美



食品へのにおい移り

常備しておきたい食品や、特売でお得に購入したものがパントリーに入りきらなかった際、クローゼットに借り置きすることはありませんか？ストック食材の保管場所はいつも悩ましいものですが、場所によっては、ほかのものの臭いが移ってしまうことがあるようです。今回は、検査センターでの再現実験の様子をレポートします。



におい移りの実験

常温で1カ月程度保管できるパンを、防虫剤が近くにある状態で保管したら、そのにおいは移るでしょうか。実験は、個包装されたパンと防虫剤を大きなビニール袋の中に互いに触れ合わないよう置き、数日保管した後に何人かでおおいを確認しました。

	保管後 1日目	保管後 3日目	保管後 8日目
においを感じた人	1人 (3人中)	2人 (4人中)	2人 (3人中)
感じ方	ツーンとしたにおい	刺激臭	薬品臭
感じた強さ	弱い	弱い	においをしっかり感じられる強さ

実験をはじめた翌日においを確かめた際には、においを感じるか感じないかの程度でしたが、8日後にはしっかりとしたにおいが感じられるようになりました。においの感じ方には個人差がありますが、におい移りがあったことがわかります。

個包装でも安心しないで

今回、実験に使ったパンは個包装されたものでした。個包装されていれば大丈夫では？と思いがちですが包装の素材や、においの成分によっては、においの粒子を取り込んでしまう場合もあります。薄いフィルムでは、埃や水分などは防げて、においは移ってしまうかもしれません。

家庭の中にあるにおい成分は思った以上に多種

今回の例のほかにも、長期保存できるラーメンやお米、小麦粉などの粉物類、砂糖などにおい移りの事例があります。冷蔵庫の中でも牛乳などにおいの移りやすい食材に、キムチなどの強いにおいが移ってしまうこともあります。また最近では、柔軟剤やスプレーなどに芳香剤が使用されることも多く、家庭の中にあるにおい成分は思っているより多種にわたります。せっかくの食材を無駄にしないためにも、置き場所や保存容器に気をつけたいものですね。

におい移りを防ぐ保管方法

- 防虫剤や洗剤など、香りのついているものの近くに長期保存の食品を置かない。
- 冷蔵庫の中でも、においの強い食品は密閉容器に保管する。
- 食品の保管には厚手のポリ容器やガラス容器などがおすすめです。



あなたのギモンにおこたえします

A

弱火で手早く混ぜながら、少量ずつまんべんなく振りかけるのがコツです。一度で上手にトロミがつかない場合は何度かに分けて「振り入れる」「混ぜる」を繰り返してあげてください。

Q

「ころみちゃん」を使ったたら、だまになってしまいました。使うときのコツを教えてください。



「コープ顆粒片栗粉ころみちゃん」は、ばれいしょ澱粉を原料とした顆粒状の片栗粉です。中華料理などのトロミをつけるのに、とっても便利!

2017年春採用 正規職員・新卒入協(就職) 採用募集のお知らせ

募集職種 総合職

- 募集対象
- 2017年3月短大・専門学校・大学・大学院を卒業・修了予定の方(外国人留学生は除く)
 - 2013年4月～2016年3月に短大・専門学校・大学・大学院を卒業・修了された方

学部条件 不問 採用予定数 若干名

勤務条件 勤務時間 共同購入… 8:45～17:30もしくは9:15～18:00

店舗…シフト制

休日 年間113日(2015年度実績)

勤務地 各務原市・岐阜市・大垣市・恵那市

高山市などの県内9事業所・6店舗

初任給 短大卒・専門学校卒：185,800円

大学卒・大学院卒：196,300円

採用説明会 4月16日(土)・21日(木)・23日(土)・26日(火)

- 説明会への参加を、採用試験への申し込み条件とさせていただきます。
- 説明会の申し込みは電話(058-370-6864)にて受付いたします。(説明会2日前メチ)

その他詳しくはコープぎふホームページ「採用情報」をご覧ください。もしくは人事部・横山(058-370-6864)までお問い合わせください。

2015年度 第8回理事会だより 1/15

12月期決算について承認しました

12月期事業結果 単位:百万円

	12月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,295	- 83	19,039	- 106
総事業高	2,362	- 87	19,649	- 123
事業経費	491	- 9	4,243	- 164
経常剰余金	35	- 16	253	+ 131

組合員数 228,593名 計画比 98.5% (加入 808名)
出資金 40億3,149万円 一人当たり出資金 17,636円

2 1月6日に水爆実験の実施を発表した、朝鮮民主主義人民共和国に対して抗議の声明をする事が確認されました。内容は、コープぎふのホームページに掲載しています。

3 新長良店オープンから1ヵ月経過し、その状況について確認されました。通路も広くなりお買い物しやすくなった長良店、お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。

4 商品関連で、カラフトマスの原料高の値上げに伴い「あら、便利!!バクッとサーモン」の規格と価格を変更すること、また「郡上のコシヒカリ5kg」を原料玄米の終了に伴い企画中止する事の報告があり確認されました。

5 10月16日(日)多治見のセラミックパークMINOで、「コープぎふフェスタin東濃(仮称)」を開催する事が確認されました。昨年の西濃地域に引き続きの開催となります。

断舍離のひとつとして、たくさんのアルバムの写真を一冊の小さなアルバムに収めようと整理しています。若かりし頃の自分を懐かしみ、いろいろ思い出に浸りながら進みません。 | 池田町 植田さん |

わたしのひとこと

先日病院の待合室でお母さんが子どもに優しく絵本を読んであげていました。親子でスマホとらめっこの今日この頃、ホッと胸が温かくなりました。 | 大野町 Yママさん |

わたしのひとこと

