

「DEKO」をいっしょにつくりませんか？

2016年度 DEKO モニターを募集します

締め切り
3月10日(木)

DEKOモニターとは？

- 毎月DEKO発行後、ご意見やご感想、設問にお答えいただけます。
- 商品モニターや、アンケートなどにご参加いただけます。
- 産地やメーカーなどの取材に同行していただきます(参加者を募集します)。
- 楽しいモニター交流会も予定しています。

モニター期間 2016年4月～2017年3月

※ いつからでもご参加いただけますが、今回ご応募いただいた方は2016年4月からスタートしていただけます。

お申し込みいただいた方全員にご参加いただけます。

提出いただいたモニター用紙の枚数に応じて、粗品を進呈いたします。DEKOモニターは、コープぎふ組合員さんに限らせていただきます。



お申し込み方法

① はがき、またはファックス

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 をご記入の上、下記までお送りください。

② パソコン・スマートフォン

コープぎふホームページ「DEKOモニター応募」ボタンから、または添付のQRコードを読み取りいただき、お申し込みページに必要事項をご記入の上、送信してください。



応募先

〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1
コープぎふ DEKOモニター係宛

FAX 058-370-6860

お問合わせ コープぎふ 機関運営グループ(大坪、穴井)

TEL 058-370-6875



DEKO 5月号のテーマ

しゃべっCHAO! のテーマ
「母の日よせて」

お母さんとの思い出や、伝えたい気持ちを教えてください。

料理のテーマ「親子でつくれるレシピ」

「こどもの日に、親子で料理」いいですね。子どもがお手伝いできるポイントも教えてください。

今月のクイズ

2月号の答え 立春

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。

クイズに応募いただいた中から、抽選で5名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



今月のプレゼント
コモの毎日クロワッサン
10個入り



応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は？

--	--

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ) 実名の掲載を希望されない方はペンネーム

おなまえ

〒

ご住所

ご利用形態

電話番号

応募・おたより募集

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホからもOK!!

● はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
 - ②身近な話題 ※ ③面白かった記事名とその感想
 - ④しゃべっCHAOと料理への投稿 ※
 - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ ②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただきます。採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

● インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。

宛先
はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
e-mail yohtubo@tcoop.or.jp

応募締切 2016年3月11日(金)到着分

2月号の

おしえて

にお返事が
届きました



庭にミニトピアハーブが増えて仕方ありません。活用の仕方、教えてください。

(瑞穂市いかねちゃんさん)

うちもローズマリーが大きな木になってしまいました。料理に活用したりもしますが、庭の虫除けになっていないのかな？そのままにしています。

(瑞穂市堀口さん)

そのまま風呂に入れてもいいですよ。いい匂いがします。水につけておけばハーブウォーターに。さっぱりして美味しいです。

(安八町びびり焼きマンさん)

株分けして人にあげたりします。(二宮市ユカリンさん)

デザートの飾り付けにしたり、ネットに入れてお風呂に入れたり、鍋でミントを煮だして冷めたらジュウロにいれ

植木の消毒にしたり、お酒がのめるならモヒートにしたりします。

(中津川市いちちゃんさん)

学校で使った教科書やノート、どのくらい保管していますか？

(郡上市さむいなおさん)

その子が卒業するまで。小学生であれば6年生までは保存するように、小1のときの息子の担任の先生から教えていただきます。うちではそのようにしています。ノートは学年末の「学期末にほとんども処分しています。」(関市ゆいさん)

教科書はすべてとってあります。ノートはドリルなどのものはすぐ処分しています。学校で使ったノート、日記は保管しています。

(大垣市手巻き&すき焼きさん)

教科書は学年あがったらひとまとめにし、翌年を見直すことがあるので保管、翌翌年処分します。ノートを見返すことはほぼないのでその学期が終わったら処分。漢字ドリルは全部とっておき、あいまなどこころの振り返りに。

(本巣市ためりこさん)



今日のおしえて

① 固形のファンデーションを落とすには「コナコナに！」というように落とすことができます。落とすときは「コナコナに！」というように落とすことができます。落とすときは「コナコナに！」というように落とすことができます。

(岐阜市せにがめさん)

② 前回、フーリングのキズについて参考になりましたが、つやを出すにはどうしていますか？

(大垣市竹中さん)

発信

往来

昨年の秋に収穫したわが家のポップコーン。「虫に喰われないから簡単だよ。」と種をもらって育てたら豊作で、いろんな人にポップコーンを作ったあげたり、コーンのままであげたりして喜ばれました。種を捨てただけ、あとは枯れるまで放っておくだけでおすすすめです。

(恵那市さこちゃんさん)

LPAの老後破産を読んで。年末年始とお金を使う機会が多く、今までのお金の使い方を見直して反省しました。「子どもが小学生までに貯めておく」のは本当だったな...。下の子が5年生の今、とても焦っています。教育資金と老後資金、しっかり貯めておかなきゃと考えさせられました。

(瑞穂市MKさん)

地区の女性22名で毎月公民館でアコーディオンに合わせながら童謡を歌っています。ラジオ体操をし童謡を歌い最後にお茶して2時間の時を楽しく過ごします。なつかしい歌を幼い頃、学生の頃を思い出しながらほっと心穏やかなときです。いい歌がたくさんあることを孫

高山市のみなさんから教えていただきました。桜の塩漬け



桜の塩漬けは1～2年程度、保存可能です。ポンデケーキのほかに、お茶に入れて、ホットケーキミックスに混ぜたり、ひなまつりには手まり寿司の上に飾っています。

天日干しした際に出る塩は、桜の香りのついた粗塩として使えますよ！

- ① 桜の花が7分～8分咲きになったら枝ごと取り、花を摘み、水で洗ってざるに上げて水気を切る。
- ② 漬物容器に粗塩、桜、しそ梅酢の順に層になるように順番に入れる。
- ③ 重石をしてしばらくすると水が出てくるので、さらに重石をし、2～3週間おく。
- ④ クッキングシートで水気をとり、天日干しをする。
- ⑤ 桜がしっかりと乾いたら、瓶に詰めて保存する。

達にも伝えていきたいと思えます。(下呂市のみこさん)

先日夫と北海道富良野市へ旅行しました。冬の北海道に行ってみたくて、冬に北海道に行きたかったこと、皆さん、冬の北海道を楽しんでいるようでした。英会話学校に通っており一言でも言葉を交わすことができ嬉しかったです。

(土岐市タクのママさん)

健康を守るためにはバランスのよい食事を適量。なーんだという反応が多いですが、私にとっては大変なことです。バランスよく適量...なんと難しい！ | 下呂市片岡さん |

わたしのひとこと

