

## 「消費期限」「賞味期限」が切れた食品は食べられない？

～期限内でも、保存の仕方に注意が必要～

お買い物のとき、みなさん確認されるでしょう「消費期限」「賞味期限」の表示。「期限」が過ぎても食べられる？食べられない？今一度表示の意味を確認してみましょう。

期限	期間	どんな食品が対象？	期限を過ぎたら？
消費期限	安全に食べられる期間	お弁当や生菓子、刺身やチルド肉等、早く食べたり調理したりしてほしい食品	食べない
賞味期限	美味しく食べることができる期間	スナック菓子、カップ麺等、比較的日持ちのする食品や冷凍食品	それまでの保存方法が適切だったかを考え合わせた上で、さらに見た目や臭い、色などにより、五感で食べられるかどうかを個人で判断

食品の期限についてはすべて、定められた保存状態で、未開封の場合を指します。保存方法が間違っていると、期限までの品質保証ができなくなります。

### Q: 定められた保存状態とは？

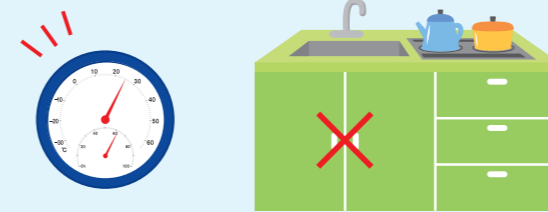
- 10℃以下で保存して下さい…冷蔵庫の中
- 直射日光を避けて…暗い場所
- 高温多湿を避け…湿度と温度が高くなりやすい台所の流しの下は、あまり適切な場所ではありません。
- 保存条件が書いていない場合…常温保存で

### Q: 開封後の保存は？

- 一度開封したものは、期限に関わらず、早めに食べましょう。
- 常温保存可能な食品でも、「開封後は冷蔵庫で保存し…」と書いてある場合があるので注意しましょう。
- 冷蔵庫の扉部分は開け閉めで温度が上昇しやすい場所です。開封後の牛乳は扉に収納されることが多いですが、温度変化で傷みやすくなります。さらに注ぎ口に直接口をつけたり、手で触れたりすると、菌が入り込み、早く悪くなることもあります。注ぎ口にはできるだけ触れず、開封後は早めに使いきりましょう。

### Q: 切り餅のように個包装のものは？

個包装の切り餅は、外袋に脱酸素剤が入っているので、外袋を開封したらその時点で未開封ではありません。



## 2015年度 第7回理事会だより

### 1 11月期決算について承認しました

11月期事業結果 単位:百万円				
	11月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,203	- 49	16,743	- 22
総事業高	2,274	- 51	17,287	- 35
事業経費	461	- 27	3,751	- 155
経常剰余金	53	+ 15	218	+ 147

組合員数 228,027名 計画比 98.6% (加入 710名)  
出資金 40億2,894万円 一人当たり出資金 17,669円

2 2016年1月19日～2月5日に開催される第1回総代会議の持ち方について確認されました。また、次年度の役員改選に向けて、地方区理事候補者としての申し出の受付(公告)をする事が確認されました。

3 商品関連で「コープぎふの野菜セット」を「旬の野菜」「野菜の新しい魅力」「何が届くか分からない(楽しさ)」をコンセプトとして見直す事が確認されました。

4 瑞浪市、郡上市、養老町との高齢者見守り活動に関する協定の締結をする事が確認されました。高齢者の見守りは、23市町村・団体との協定締結、通報窓口との連携になりました。



ライフプランアドバイザー  
の井戸 恵巳子

LPA 岩本恵巳子

マイナンバー  
って何？

昨年秋、発送が遅れヤキモキさせられた(?)「マイナンバー通知カード」。みなさんの元にも届いてますよね?受け取ったカードを見て、「来なくてよかったのに…」と思ったのは私だけでしょうか。ご家族で、お互いの番号を確認され、「連番じゃないの?」と思われた方、実はマイナンバーは無作為に作成されるため、家族で連番になることはないそうです。

### マイナンバーの利用目的

現在、医療保険や年金、確定申告など、行政に関わるさまざまな手続きは、それぞれの行政機関や地方公共団体が管理されており、国民一人ひとりの個人情報紐付されています。今年1月から、年金の資格取得・確認、医療保険の給付請求など、「社会保障」「税」「災害対策」の行政手続きにおいてマイナンバー(社会保障・税の共通番号)が必要になりました。しばらくは、マイナンバーの利用目的はこの3つに限定されることになっています。例えば、学生の奨学金申請時、勤務先への届出、児童手当の申請時、健康保険や雇用

保険などの手続き、年金給付の手続き、福祉や介護の手続きなどに使われます。将来はマイナンバーを軸に情報が連携されることで、公的手続きに必要な添付書類も減り、手間や費用が省けて便利になるとが見込まれます。

### 保管や管理に注意

個人の重要情報がマイナンバーで連携されることになるため、制度を悪用した新たな詐欺などが発生することも十分に考えられ、保管や管理には細心の注意を払うことが不可欠です。まだ「マイナンバー通知カード」を受け取っていないという人は、平成27年10月5日時点での住民票のある市町村に問い合わせてください。ずっと使うものから、マイナンバーは大切にしたいものです。

LPA(ライフプランアドバイザー)の会では、ライフプランの立て方・くらしの保障の見直しなど、組合員さん向けの学習会を行っています。

### お問い合わせ

コープぎふLPAの会事務局 月～金曜日  
TEL 058-370-6713 9時～17時

## 公示 住所不明組合員の脱退手続きのお知らせ

コープぎふ定款第10条第2項の規程に基づき平成26年3月20日までに住所不明となった組合員は、脱退の申し出があったものとみなし、理事会の承認の上、平成28年3月20日の事業年度末に脱退として手続きをいたします。

毎年、通常総代会終了後7月中旬頃に「総代会報告及び割戻金のご案内通知」をお届けしております。その結果、あて先不明等何らかの理由でお届けできなかった組合員に対しては、電話及びハガキによる所在確認を行っています。その後、3年続けて登録された住所では連絡がとれない組合員を住所不明組合員としています。

- 該当する組合員のお名前は、共同購入支所センター・店舗・本部でご確認いただくことができます。
- 申し出等により住所が確認できた方は、引き続きコープぎふの組合員とさせていただきます。脱退の手続きは行いません。

また、住所不明の組合員へは1月中旬に住所確認のお知らせハガキを郵送しておりますのでハガキが届きましたら、最寄の支所・店舗や下記、問い合わせ先までご連絡いただきますよう、お願いいたします。

問い合わせ先【土・日曜日を除く あさ8時45分～よる5時30分】

生活協同組合コープぎふ 本部経理グループ  
TEL 058-370-6862 FAX 058-370-6868

## あなたのギモンに おこたえします

Q オリーブオイルが、濁って白く固まります。使用しても大丈夫ですか？



A オリーブオイルは10℃を下回ると、結晶化したり白濁したりします。これはオリーブオイルの成分の一部が低温で固まる現象で、異物や不純物の混入ではありません。暖かいところに数時間置かか、お急ぎであれば容器ごとぬるま湯で温めていただくと、透明なオイルに戻ります。品質には問題ありませんので、安心してお使いください。