

# おしゃべりは元気のミナモト コープでおしゃべりの輪が広がっています

おしゃべりして、もやもやした気持ちがすっきりしたり、凹んでいたのが元気になったり、何か始めてみたくなったりしたこと、ありませんか？  
おしゃべりで人と人がつながり、元気の源となります。



関市上之保では「カフェ・しゃべっ茶 oh!!」を定期的に開催しています。組合員さんがひろく「カフェふう花」を会場に、地域の人々が集まり、おしゃべりを楽しんでいます。

11月の参加者から「今度はクリスマス会やりたいね」という声があがり、今回の開催となりました。ご近所さんを中心に15名が参加。歌をつたったり、おしゃべりをしたり楽しいひとときをすごしました。

この地域は高齢者も多く、会場が遠い催しには参加できない方もいらっしゃると思います。みんなが集まっておしゃべりする機会が少ない中、「ふう花」で開かれるおしゃべり会は、大切な楽しみの一つとなっています。

「コーヒーを飲みながら、料理の話や畑の様子、家族の話など、おしゃべりは尽きず、あっといっ間に2時間程がすぎました。」今度はいつやね？楽しみにしているよ」と、みなさんが次のおしゃべり会を楽しみにしています。



お茶べり会(飛騨)

くらしのおしゃべり会は、「誰もが気軽に参加できるおしゃべりの場」です。同じ地域で繰り返し開催されることで、緩やかなコミュニティになることを目指しています。一言でいうと「笑顔あふれる居場所をつくろう」。継続して集える場があって、楽しく交流したあと「次は〇〇をしたいね」の声が寄せられる。組合員さんはもちろん、誰でも参加できる場になっています。



小森 敦子さん

## ここは「おしゃべりの待ち合わせ場所」

上之保でくらしのおしゃべり会をサポートするのは、組合員の小森敦子さん。ご近所とのつながりがもてる場所をつくりたいとカフェを開きました。

ここにみなさんが集まって、楽しくおしゃべりしてくださいたいです。車に乗れない方も多くて、歩いて来られるこの場所は、いわば「おしゃべりの待ち合わせ場所」。一人暮らしの高齢の方も、声をかけあって来てくださいます。

愚痴でも近況報告でもなんでもここでおしゃべりして、元気になるのもうれしいです。おしゃべりは元気の源。人と人がつながる場所となっていることがとてもうれしいです。



お気軽Caféハッピー!!(多治見)

## おしゃべりのチカラ くらしのおしゃべり会参加の声

テーマはいろいろ  
話は尽きません

- 「介護の話、料理の話、花の話などたくさん話ができよかった」
- 「簡単にできるお菓子の作り方を教えていただき、参考になりました」
- 「生協のピーナツあげや季節の芋甘納豆を食べながら、お菓子のことへボのこと、認知症のことなどいろんな話題で盛り上がり、楽しい時間をすごしました」



わいわいカフェ(各務原)

## おしゃべりは元気の素

- 「子どもと離れてゆっくり話をするのができて、とてもリフレッシュできました。ケーキもデザートも美味しくて、お腹もいっぱいです」
- 「試食したお菓子の味が気に入ったので、利用してみたいと友達同士で盛り上がっています」
- 「小さなお子さん連れのお母さんたちと、ワイワイ楽しめました」
- 「おしゃべりして  
「あ〜すっきりしたー」
- 「今日は言いたいことが、いっぱい言えました。今まで溜まっていたことを、きいていただいていたうれしかったです」
- 「同じママさん同士でいろいろな話ができ、息抜きになったし、楽しんでよかったです。すぐ隣に託児もあり、うれしかったです」



おしゃべりカフェ(岐阜西)

## だれかにつながるって うれしい♪

- 「いつも家に引きこもりがちなので、気分転換になりました」
- 「久しぶりにみんなと話ができ、大変楽しかったです。めったに人々と話することないので、またこのような集まりをしてほしいです」
- 「近所にスーパーがなくなると、みんなで会える場が少なくなったので、今日は久しぶりに会えて、楽しくおしゃべりができてよかった」
- 「とても楽しかったです。中津川のママさんとも話できて視野が広がりました」



いで湯カフェ(益田)

## 私も参加したいな

くらしのおしゃべり会は、地域でいろいろな名称で行なっています。

飛騨	お茶べり会
益田	いで湯カフェ
恵那中津	おでマロカフェ (おでかけマロンカフェ)
多治見	お気軽Caféハッピー!!
中濃	カフェ・しゃべっ茶 oh!!
各務原	わいわいカフェ
岐阜南	ザ・お茶会
岐阜西	おしゃべりカフェ
西濃	おでかけカフェ

\*開催については支所ニュース、週刊コープぎふなどでお知らせします。

## 自分でおしゃべり会を開きたいな。

場所も時間もおしゃべりのテーマも自由。コープがお菓子を提供して応援します。担当職員または支所、店舗まで「おしゃべり会したい」とお申し出ください。

## 私もおしゃべり推奨派。 みんなにおしゃべりをすすめたいな。

地域サポーターになりませんか？  
地域サポーターは「へび」のおしゃべり会をサポートします。会場の手配やおしゃべり会の段取りなど、楽しくおしゃべりができるようにお手伝いをします。