



岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社



東日本大震災からの
復興を支援します



特集

新春対談
だれもが、安心していきいきとくらせる未来のために 01-02

クローズアップ
わたしの逸品

日本茶でホッとひと息 瑞草園 ぎふ美濃茶・上煎茶 03-04

うちではこうして使ってます! 05

一緒に考えよう! 「加熱調理でできる発がん物質」 06
食の安全 ゼロは目指さず、冷静に低減を

教えてみんなの
うちのごはん

手づくりおせち料理 07-08

新長良店オープンしました 09

LPAの 井戸端会議 老後破産とライフプラン 10

教えて先生! 「腰痛予防、姿勢改善に役立つ 11
健康講座 機能改善体操」

キレイのエッセンス 髪をうまくまとめるには 13

今月のクイズ 14

瑞草園「ぎふ美濃茶 上煎茶」プレゼント!