



運動量の多い息子のズボン、しわの部分の擦り切れや穴を直してはかせるよいアイデアを教えてください。

(下田市 温かい風さん)

※小学校のジャージのスポン、合わせて補強用布(裏からアイロンで貼り付けるタイプ)を買ってきて、はく前に補強しました。かなり有効でした。

(揖斐川町 ゆうちょうちゃんさん)

※ワッペンなどひざだけに貼るといかに直してると思われるので何枚も貼り、パッチワークのようにしています。

(神戸町 みるーさん)

※今はないけど、アップリケ、つけたな。デニムのやキャラクターなどのを貼り付けたよー!

(山県市 もつ、あーちゃん)

ねえねえ おしえて にお返事が 届きました

※学校のジャージのスポンは部活によっても消耗する量がちがいますが、1着1万円弱と高価なため、我が家の娘二人は「がんばり穴」と自慢しながらから中学3年間を過ごしました。子ども達の中で新品スポンは急げ者も少なくなりました。

(高山市 ひなさん)

子どもの予定が重なったとき、どうしていいですか? 誰かにお頼いしたときのお礼は?

(大垣市 グリーンカーテンさん)

※子どもの部活の大会へ何度か同じ部活の親御さんに頼むことがあります。言葉のお礼だけでは申し訳ないので、洗剤、食用油など消耗品として使用するものは自分からもらって嬉しく思うので気持ちとして差し上げることがあります。

(高山市 もみじさん)

※スボ少での送迎、習い事などで姉と弟で予定が重なります。割り切って他のお母さんに頼みます。お互い様という事でお礼はしません。感謝の気持ちや助かるという言葉のお礼はもちろんです。

(美濃加茂市 みかんさん)

※お互い様が多いため、近所の人とか同じ習い事の方に頼んでしまっています。夕飯を食べさせてもらったり時間が長くなってしまうときはお菓子程度のお礼をします。これもお互い様で同じようなスナック菓子程度ですね。

(大垣市 かほのすけさん)

今月のおしえて

あなたのおすすめの本・絵本、教えて下さい。おすすめのポイントや感想も教えて下さい。(北方町 ひまわりさん)

発信 往来

今年柿の生り年だとか? 私の家でも「百目」という名の柿が例年になくたくさん生っています。「ビヤクメ」の名のと

おりキャラメル色素のような点が実の中にいっぱいあります。不思議なことにこの柿、取る時季を逃すとこの点がなくなり渋柿になってしまうのです。不思議です。

(可児市 ハナミスきさん)

(大垣市 なでしこさん)

DEKO11月号 誤植のお詫びと訂正

DEKO11月号 商品クローズアップわたしの逸品のページに誤りがありました。商品開発に関わられた皆様、読者の皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正致します。

11月号3ページ

ここがおすすめPO-INT3

(誤) 骨取り・皮付き

(正) 骨取り・皮取り

DEKO 2月号のテーマ

しゃべっCHAO! のテーマ 「あなたの趣味は何ですか?」 その趣味は、どんなところが面白いのかも教えてください。

料理のテーマ 「おなかにやさしい夜食」 がんばっている受験生や、夜遅くまで仕事をして帰ってきたお父さん、お母さんにぴったりの、おなかにやさしい夜食レシピを大募集! エピソードやメッセージを添えてご投稿くださいね。

今月のクイズ 霜月

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせして下さい。クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



今月のプレゼント



サトウの切り餅 280g (佐藤食品工業)

応募・おたより募集

- はがき・FAX・メールでの応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
  - ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ②身近な話題 ※ ③面白かった記事名とその感想
  - ④しゃべっCHAOと料理への投稿 ※
  - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※ ②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。
- インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。

宛先  
はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部  
FAX 058-370-6860  
e-mail yohtubo@tcoop.or.jp

応募締切 2015年12月15日(火)到着分

応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は?

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号  
(フリガナ) 実名の掲載を希望されない方はペンネーム  
おなまえ  ご利用形態  
〒  電話番号   
ご住所

おすすめ商品

ステラマリス 薬用リフト モイスチュアクリーム (医薬部外品)  
内容量 35g  
本体価格 3,190円  
税込価格 3,445円

コクのある濃厚なつけ心地の薬用保湿クリーム。保湿成分の水溶性コラーゲン液配合でハリのある肌に。

キレイのエッセンス

目もとの乾燥や、小じわをケアするには

目もとの皮膚は身体の中で一番薄く、ゆで卵の薄皮ほどしかありません。そのため、ほかの部分より潤いを保つ力が弱いもの。また、まばたきなど動きの多い箇所なので、シワやたるみが起こりやすくなります。目の周囲は、保湿クリームでしっかり保湿しましょう。

保湿クリームを塗ったあとは、ホットタオルの使用をおすすめします。乾燥して固くなった角質も柔らかくなり、クリームの浸透力もアップ! 血行も促進され、くすみも改善されますよ。

注意するもの フェイスタオル 耐熱性のビニール袋

[作り方]  
STEP.1 タオルに十分に水を含ませます(水が垂れ落ちてこない程度)。  
STEP.2 タオルを2～4つ折りにし、耐熱性のビニール袋に入れます。  
STEP.3 500Wの電子レンジで約1分加熱します。

[使い方]  
STEP.1 目もとに、保湿クリームを少し多め(パール粒1個分)になじませます。  
STEP.2 ホットタオルを両目が隠れるように置き、軽く押さえ、2～3分温めます。

朝昼と「見ながら食べ」をしている私。唯一、ゆっくりと活字オタクになれる時間…。 どうしよう、だめなんだろうなあ…でもやめられないなあ…。 | 岐阜市 はび子さん |

わたしのひとこと