

+ 岐阜県赤十字血液センター
日本赤十字社 献血推進活動を
応援します

がんばる日本 東日本大震災からの
復興を支援します

DEKO



特集	コープぎふフェスタ in 西濃 つながりあって ぎふ まるごと実感♪	01-02
クローズアップ わたしの逸品	わが家のお雑煮	03-04
	うちではこうして使ってます!	05
	一緒に考えよう! 「ソラニン、アフラトキシン…」 食の安全 自然毒にも気をつけて!	06
教えてみんなの うちのごはん	クリスマスのパーティー料理	07-08
	理事会だより	09
	コープ共済 感謝のつどいを開催しました	10
	教えて先生! 「身体のさまざまな痛みを 健康講座 慢性化させないために」	11
	キレイのエッセンス 目もとの乾燥や小じわケア	13
	今月のクイズ	14
	「サトウの切り餅こぶりにしました。」プレゼント!	